

<http://www.clubalpin-idf.com>

Fiche programme de la sortie Alpinisme n° ALP26
Du 10 au 11 Juin 2006 inclus, soit 2 jours

Accord préalable pour l'inscription : **NON**

1. Noms et coordonnées des organisateurs

Bruno CARRE

Tél. dom. : 06.81.09.02.56

Tél. prof. :

e-mail : bruno.carre-renexter@renault.com

2. Programme prévisionnel :

	Montée	Descente
1 ^{er} jour : Montée sous le glacier du Charbonnel pour y camper (vers 2700m) Ou col au dessus du refuge d'Avérole	1000 m	
2 ^{ème} jour : Du campement, ascension du Charbonnel Ou du refuge d'Avérole, ascension de l'Albaron	Max = 1000 m Ou 1400 m	Max = 1900 m Ou 1600 m

Ces renseignements sont indicatifs ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie, selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.

Cartes 1/25 000ème (TOP25 IGN) : 3634OT
1/50 000ème : Vanoise: Massif et parc National

✂

BULLETIN D'INSCRIPTION RECTO VERSO

Fiche à renvoyer au secrétariat avec le chèque de participation aux frais d'organisation de la sortie et la photocopie de la carte d'adhérent pour les non membres de l'Ile de France (au plus tôt un mois avant le premier jour de la sortie).

Adresse postale : Club Alpin Français Ile de France – 5, rue Campagne-Première – 75014 PARIS

Je soussigné (NOM) _____ (Prénom) _____,

membre du CAF à jour de ma cotisation, désire m'inscrire à la sortie : ALP _____, après avoir pris connaissance des conditions générales de son organisation, telles qu'elles figurent dans la fiche-programme.

- L'accord préalable était-il nécessaire à l'inscription ? : OUI - NON.
- Cet accord préalable (si nécessaire) a-t-il été obtenu ? : OUI - NON.

Si cette inscription ne pouvait être retenue par manque de place, je reporte celle-ci sur l'une des sorties suivantes, sous réserve d'avoir obtenu un éventuel accord préalable : 2^e choix : ALP _____, 3^e choix : ALP _____,

Je certifie posséder les aptitudes techniques et physiques requises pour la pratique de l'Alpinisme du **niveau de difficulté précisé dans la fiche-programme (rubrique n°3)**, et être informé des risques présentés par cette activité.

Fait à _____, le _____, Signature :

3. Caractéristiques de la course programmée

3.1 Niveau de difficulté (cf. explications complémentaires dans *Glace et Sentiers 2006*) :

Cotation : AD - Neige
 Type de course : Etape en Aller/Retour
 Dénivelé journalier maximal prévu : Voir programme
 Rythme d'ascension exigé : Max 300 m/h.

3.2 Particularités : Itinéraire peu difficile sur terrain glaciaire. Les pentes de neige ne dépassent pas les 45°.

3.3 Conditions d'hébergement : Camping si Charbonnel **ou** Refuge d'Avérole gardé (en demi-pension) si Albaron

3.4 Coût à prévoir (en plus du montant de l'inscription) : 40 euros si Charbonnel et 70 Euros si Albaron.

Cela comprend les frais de demi-pension en refuge, du petit-déjeuner (samedi matin) ainsi que le repas du dimanche soir.

4. Voyage : car

Départ de Paris Porte d'Orléans, le 09 Juin, rendez-vous à 22H00 (à confirmer)

Retour à Paris Porte d'Orléans, le 12 Juin, vers 5h30.

5. Equipement individuel

5.1 Matériel individuel indispensable pour toutes les sorties :

Vêtements de montagne (veste imperméable, pantalon de montagne, guêtres, polaire), crème solaire, lunettes de soleil, gants (2 paires), couteau, gourde, 1 lampe frontale (+ piles de rechange).

5.2 Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie (participants) :

Technique : Casque, piolet, crampons, baudrier, chaussures d'alpinisme, 2 mousquetons à vis, 2 mousquetons simples, 2 sangles, descendeur, prussik ou équivalent. **Il vous est demandé de ne prendre que du matériel d'alpinisme, pas de crampons, de broche, ni de piolet type "léger". Toute personne dérogeant à cette règle ne pourra participer à la collective.**

Personnel si Charbonnel : 1 duvet de montagne, 1 tapis de sol.

Nota : le matériel collectif de camping (tente + réchaud + gaz...) et d'alpinisme (corde...) sera réparti par le chef de course le samedi matin.

5.3 Nourriture à emporter (participants) :

Si Refuge d'Avérole (Albaron) : vivres de course pour 2 jours (pique-nique du samedi et dimanche midi).

Si camping (charbonnel) : prévoir repas du samedi soir et petit déjeuner du dimanche matin + vivres de course pour 2 jours (pique-nique du samedi et dimanche midi)

5.4 Documents administratifs nécessaires : Carte CAF, Carte d'identité ou passeport

6. Réunion préparatoire

Contactez l'organisateur par téléphone une semaine avant le départ.

Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective.

Eléments d'information pour l'inscription (à remplir complètement) :

N° adhérent CAF : _____, section : _____,

(joindre une copie de votre carte si hors Ile de France)

Domicile : Téléphone : _____, Télécopie : _____, e-mail : _____,

Adresse : _____

Travail : Téléphone : _____, Télécopie : _____, e-mail : _____,

Personne à prévenir en cas d'accident :

NOM : _____, Prénom : _____, Lien de parenté: _____

Domicile : Téléphone : _____, Télécopie : _____, e-mail: _____,

Adresse : _____

Travail: Téléphone : _____, Télécopie : _____, e-mail: _____,

A _____, le _____. Signature :