

**FICHE PROGRAMME D'ALPINISME  
Saison 2006**

Week End Alp 30 du 3 au 5 juin 2006



**Organisateur :** Laurent METIVIER

**Adresse :** 23 avenue des Rosiers 91800 BRUNOY **Tel Domicile :** 01 60 46 44 12

**E mail :** agnes.metivier2@tiscali.fr

**Encadrement :** Laurent et Agnès Métivier **Nombre de participants :** 3 (hors encadrement)

**Réunion préparatoire :** contacter le responsable au téléphone la semaine précédente

**Transport:** train (Paris-Cauterets via Lourdes) billets à prendre par les participants

**Rendez-vous :** Gare de Lourdes pour prendre le car de Cauterets (8H12)-**petit déjeuner pris**

**Retour :** (train de nuit :Lourdes Paris arrivée 7H10)

**Versement à l'inscription :** 100 € comprenant la demi-pension au refuge, transport de Cauterets au Pont d'Espagne, les frais administratifs et d'organisation

**COURSES PREVUES**

- Grande Fache (3005) voie normale, - Pic Gerretet ou Pic Chabarrou

Niveau des courses : F/PD

Niveau prérequis: - très bonne condition physique – habitude de la marche en montagne  
- peut servir de course d'initiation

Hébergement : refuge Wallon (normalement gardé)

Matériel : casque, baudrier, piolet, crampons (selon enneigement : à vérifier avant le départ)

2 cordelettes (5,5mm) pour autoassurance, 3 mousquetons dont 1 à vis,

chaussures de haute montagne étanches, lunettes de soleil, gants, lampe frontale

**L'organisateur pourra modifier le programme de la sortie en fonction de la météo, des conditions de la montagne et du niveau technique et physique des participants.**

## BULLETIN D'INSCRIPTION RECTO VERSO

Fiche à renvoyer au secrétariat avec le chèque de participation aux frais d'organisation de la sortie et la photocopie de la carte d'adhérent pour les non membres de l'Ile de France

(au plus tôt un mois avant le premier jour de la sortie).

Adresse postale : Club Alpin Français Ile de France – 5, rue Campagne-Première – 75014 PARIS

Je soussigné (NOM) \_\_\_\_\_ (Prénom) \_\_\_\_\_ ,

membre du CAF à jour de ma cotisation, désire m'inscrire à la sortie : ALP \_\_\_\_\_, après avoir pris connaissance des conditions générales de son organisation, telles qu'elles figurent dans la fiche-programme.

- L'accord préalable était-il nécessaire à l'inscription ? : OUI - NON.
- Cet accord préalable (si nécessaire) a-t-il été obtenu ? : OUI - NON.

Si cette inscription ne pouvait être retenue par manque de place, je reporte celle-ci sur l'une des sorties suivantes, sous réserve d'avoir obtenu un éventuel accord préalable :

2<sup>e</sup> choix : ALP \_\_\_\_\_, 3<sup>e</sup> choix : ALP \_\_\_\_\_ ,

Je certifie posséder les aptitudes techniques et physiques requises pour la pratique de l'Alpinisme du **niveau de difficulté précisé dans la fiche-programme**, et être informé des risques présentés par cette activité.

Fait à \_\_\_\_\_, le \_\_\_\_\_, Signature :

### ELEMENTS D'INFORMATION POUR L'INSCRIPTION (A REMPLIR COMPLETEMENT) :

N° adhérent CAF : \_\_\_\_\_, section : \_\_\_\_\_,

(joindre une copie de votre carte si hors Ile de France)

Domicile : Téléphone : \_\_\_\_\_, Télécopie : \_\_\_\_\_, e-mail : \_\_\_\_\_,

Adresse: \_\_\_\_\_,

Travail : Téléphone : \_\_\_\_\_, Télécopie : \_\_\_\_\_, e-mail : \_\_\_\_\_,

### PERSONNE A PREVENIR EN CAS D'ACCIDENT :

NOM : \_\_\_\_\_, Prénom : \_\_\_\_\_, Lien de parenté: \_\_\_\_\_,

Domicile : Téléphone : \_\_\_\_\_, Télécopie : \_\_\_\_\_, e-mail : \_\_\_\_\_,

Adresse: \_\_\_\_\_,

Travail : Téléphone : \_\_\_\_\_, Télécopie : \_\_\_\_\_, e-mail : \_\_\_\_\_,

A \_\_\_\_\_, le \_\_\_\_\_. Signature :