



CLUB ALPIN DE L'ÎLE DE FRANCE - ALPINISME

FICHE PROGRAMME 2006

**SORTIE ALPINISME 06-ALP41 les 24 et 25 juin 2006**

**Encadrants :**

Michel Tendil : [michel.tendil@gmail.com](mailto:michel.tendil@gmail.com)  
Tél. : 06 26 99 86 29

Jean Potié : [jean.potie@mpsa.com](mailto:jean.potie@mpsa.com)  
Tél. : 06 17 33 63 13

**REF. ALP : 06-ALP41** – Déplacement en car couchettes

**COURSES PREVUES**

**1° jour :** Montée de Lognan au refuge d'Argentière (2771 m.)

**2° jour :** Traversée du Tour Noir (3837 m.)

**Niveau AD-**

**NOMBRE DE PARTICIPANTS : 2**

**HEBERGEMENT :** refuge

**MATERIEL NECESSAIRE** (participants) :

**Technique :** casque, piolet, crampons, baudrier, chaussures d'alpinisme, 2 mousquetons à vis, 2 mousquetons simples, 2 sangles, descendeur, prussik ou équivalent.

**Personnel :** vêtements de montagne (veste imperméable, pantalon de montagne, guêtres, polaire), vivres de courses pour 2 jours, crème solaire, lunettes de soleil, gants (2 paires), couteau « suisse », gourde, carte CAF 2005, chéquier pour le règlement du refuge et du repas du samedi soir.

**DIVERS :**

**Préparation :** contacter les encadrants par téléphone ou mail 2 semaines avant la sortie.

**Départ :** rendez-vous le 23 juin à ~~22h~~ 22h Porte d'Orléans devant la statue du Général Leclerc.

**Retour :** le 26 juin à 5h30.

**Coût :** environ 80 € (refuges + dîners) + frais de car ...€ (à confirmer auprès du CAF lors de la demande d'information)

110-