



## CLUB ALPIN DE L'ÎLE DE FRANCE – ALPINISME

### FICHE PROGRAMME 2006

#### REF. ALP50 - SORTIE ALPINISME

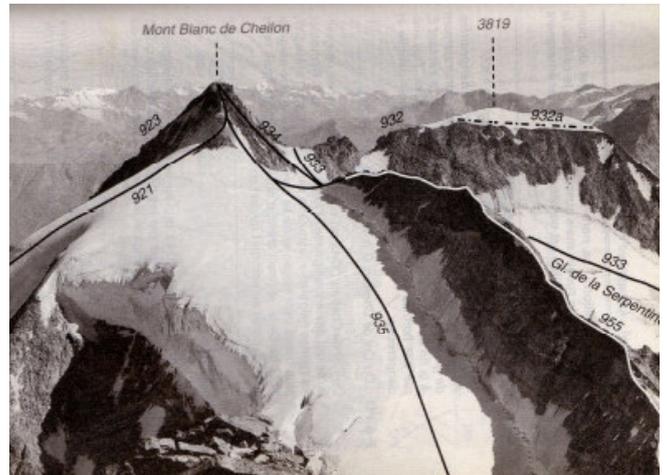
#### AROLLA - Traversée Pigne d'Arolla Mont Blanc de Cheillon – 08 & 09 Juillet 2006

##### Encadrants :

Rémi MONGABURE Coordonnées: 06 08 33 08 98  
Email : mongabure.remi@wanadoo.fr

Frédéric BEYAERT Coordonnées: 01 40 88 54 11 (bur)  
– 06 84 18 72 65  
Email : beyaert.f@pg.com

Patrick PREUX Coordonnées: 01 46 29 48 78 (bur.)  
– 06 08 83 03 88  
Email : [patrick.preux@messier-bugatti.com](mailto:patrick.preux@messier-bugatti.com)



##### TRANSPORT – Déplacement en car couchettes

**COURSES PREVUES** Traversée Pigne d'Arolla ( 3772 m) Mont Blanc de Cheillon (3823 m) à partir de la Cabane des Vignettes (3160 m).  
Course sur glacier se terminant sur une arête rocheuse niveau PD+ à AD.

##### **NOMBRE DE PARTICIPANTS : 6**

**HEBERGEMENT :** en 1/2 pension au refuge gardé Cabane des Vignettes (3160 m). Montée depuis Arolla (1956m) la journée du samedi.

##### **MATERIEL NECESSAIRE (participants) :**

**Technique :** casque, piolet, crampons + **antibott**, baudrier, chaussures d'alpinisme, 2 mousquetons à vis, 2 mousquetons simples, 2 sangles, machard, ou ropeman ou équivalent.  
**Personnel :** vêtements de montagne (veste imperméable, pantalon de montagne, guêtres, polaire), vivres de courses pour 2 jours, crème solaire, lunettes de soleil, gants (2 paires), couteau « suisse », gourde, lampe frontale, carte CAF 2006, Carte d'identité (nous serons en Suisse), argent suisse ou euros (les refuges et les restaurants acceptent les euros mais rendent la monnaie en FS).

**AVERTISSEMENT:** il s'agit d'une longue course (environ 12h du refuge au retour à Arolla) comportant 1000m de dénivelé positif et 2100m de dénivelé négatif.

##### **DIVERS :**

**Préparation :** contacter les encadrants par téléphone ou mail semaine 25.

**Départ :** rendez-vous vendredi 07 Juillet à 22h00 Porte d'Orléans devant la statue de Mal. Leclerc.

**Retour :** lundi 10 Juillet matin

**Coût :** car 120€ à régler à l'inscription auprès du secrétariat du CAF – *Frais de refuge environ 35€ + petit déjeuner du samedi + dîner dimanche au restaurant avant le retour en car.*