



CLUB ALPIN DE L'ÎLE DE FRANCE – ALPINISME

FICHE PROGRAMME 2006

REF. ALP51 - SORTIE ALPINISME EN SUISSE AROLLA – L'ÈVEQUE – 8 & 9 Juillet 2006

Encadrants :

Bruno VAILLANT Coordonnées: 01 56 76 40 32(bur)
– 06 85 99 99 83

Email : bruno.vaillant@peugeot.com

Jean POTIE Coordonnées: 01 55 06 16 35
06 17 33 63 13

Email : jean.potie@mpsa.com

TRANSPORT – Déplacement en car couchettes

COURSES PREVUES

1° jour : montée *cabane des Vignettes* (3 h de marche) – Depuis Arolla

2° jour : L'Èveque voie normale en face Nord (3710m) Niveau PD+ Neige – Mixte – Retour sur Arolla.

NOMBRE DE PARTICIPANTS : 4

HEBERGEMENT : Cabane CAS des Vignettes

MATERIEL NECESSAIRE (participants) :

Technique : casque, piolet, crampons + antibott, baudrier, chaussures d'alpinisme, 2 mousquetons à vis, 2 mousquetons simples, 2 sangles, descendeur, prussik ou équivalent.

Personnel : vêtements de montagne (veste imperméable, pantalon de montagne, guêtres, polaire), vivres de courses pour 2 jours, crème solaire, lunettes de soleil, gants (2 paires), couteau « suisse », gourde, lampe frontale, carte CAF 2006, **Carte d'identité (nous serons en Suisse)**, argent liquide (euros ou francs suisses).

DIVERS :

Préparation : contacter les encadrants par téléphone ou mail semaine 26.

Départ : rendez-vous vendredi 7 Juillet à 22h00 Porte d'Orléans devant la statue de Mal. Leclerc.

Retour : lundi 10 Juillet matin

Coût : car 120€ à régler à l'inscription auprès du secrétariat du CAF – *Frais de refuge environ 45€ ou 54 FS + petit déjeuner du samedi + dîner dimanche au restaurant avant le retour en car.*