



CLUB ALPIN DE L'ÎLE DE FRANCE – ALPINISME
FICHE PROGRAMME 2006

REF 06-ALP52 - SORTIE ALPINISME
AROLLA 8-9 JUILLET 2006

Encadrants :

Philippe CARTIER Coordonnées : 06 07 73 05 21 ; 01-41-95-03-68 (dom)
Email : philcartier@hotmail.com

Franck VANGRAEFSCHAPPE Coordonnées: 01 47 21 51 34 (dom.)

TRANSPORT – Car couchettes

COURSES PREVUES :

Voie de la Cabane à la pointe de Tsalion
Voie de rocher de niveau D (IV+;V)

NOMBRE DE PARTICIPANTS : 4

HEBERGEMENT : Refuge de la tsa (1/2 pension)

MATERIEL NECESSAIRE (participants) :

Technique : casque, 1 piolet, crampons + antibott, baudrier, chaussures d'alpinisme , 2 mousquetons à vis, 2 mousquetons simples, 2 sangles, descendeur, prussik ou équivalent.

Personnel : vêtements de montagne chauds (veste & pantalon imperméables, guêtres, polaire), vivres de courses pour 2 jours, crème solaire, lunettes de soleil, gants , couteau « suisse », gourde ou thermos, lampe frontale, carte CAF 2006, argent liquide pour le règlement du refuge et repas

DIVERS :

Préparation : contacter les encadrants par téléphone ou mail

Départ : rendez-vous vendredi 7 juillet à 22h00 Porte d'Orléans devant la statue du Mal. Leclerc.

Retour : le lundi matin vers 5h30

Coût : contacter le secrétariat