

**CAF ILE DE FRANCE
COMMISSION ALPINISME
TEL: 01 42 18 20 00**

**FICHE PROGRAMME D'ALPINISME
Saison 2006**

Week End **06-ALP70** du 2 au 3 septembre 2006

La suppression du service de car Valloire/St Michel de Maurienne le dimanche après midi m'amène à modifier l'objectif initial et à aller sur les PYRENEES

Organisateur : Laurent METIVIER
Adresse : 23 avenue des Rosiers 91800 BRUNOY **Tel Domicile :** 01 60 46 44 12
E mail : agnes.metivier2@tiscali.fr
Encadrement : Laurent Métivier **Nombre de participants :** 2 (hors encadrement)
Réunion préparatoire : contacter le responsable au téléphone la semaine précédente
Transport: train (Paris-l'hospitalet) **billets à prendre par les participants**
Rendez-vous : Gare de l'Hospitalet
Retour : (Train de nuit l'Hospitalet-Paris)
Versement à l'inscription : 50 € comprenant la nuitée en refuge, les frais administratifs et d'organisation.

COURSE PREVUE

- Ascension du Pic d'Escobes

Niveau des courses : PD

Niveau prérequis: - bonne condition physique – habitude de la marche en montagne

Hébergement :gite d'étape de l'Hospitalet

Matériel : casque, baudrier,

2 cordelettes (5,5mm) pour autoassurance, 3 mousquetons dont 1 à vis,
chaussures de haute montagne étanches, lunettes de soleil, gants, lampe frontale

L'organisateur pourra modifier le programme de la sortie en fonction de la météo, des conditions de la montagne et du niveau technique et physique des participants.