



CLUB ALPIN DE L'ILE DE FRANCE – ALPINISME
FICHE PROGRAMME 2006

REF. ALP80 - SORTIE ALPINISME - ROCHER
PYRENEES VALLEE D'OSSAU – 9 & 10 Septembre 2006

Encadrants :

Bruno VAILLANT Coordonnées: 01 56 76 40 32(bur) – 06 85 99 99 83

Email : bruno.vaillant@peugeot.com

Patrick PREUX Coordonnées: 01 45 23 13 24 (dom.) – 06 76 65 29 59

Email : patrick.preux@messier-bugatti.com

Mathieu RAPIN Coordonnées: 01 45 23 13 24 (dom.) – 06 76 65 29 59

Email : patrick.preux@messier-bugatti.com

TRANSPORT – Déplacement en car couchettes

COURSES PREVUES Voies de rocher dans les Pyrénées autour du Pic du Midi d'Ossau; courses de rocher AD ;

NOMBRE DE PARTICIPANTS : 6

HEBERGEMENT : Refuge de Pombie (2050 m) *en hors sac*. Repas préparé en commun au refuge pour permettre un retour « souple » sur la 1^o journée, le repas étant normalement à 19h le samedi soir.

MATERIEL NECESSAIRE (participants) :

Technique : casque, chaussons d'escalade, chaussures de montagne, 2 mousquetons à vis, 2 mousquetons simples, 2 sangles, descendeur, prussik ou équivalent.

Personnel : vêtements de montagne (veste imperméable, pantalon de montagne, polaire), vivres de courses pour 2 jours, crème solaire, lunettes de soleil, gants (2 paires), couteau « suisse », gourde, lampe frontale, carte CAF 2006, Carte d'identité, chéquier pour le règlement du refuge et du repas du dimanche soir.

DIVERS :

Préparation : contacter les encadrants par téléphone ou mail semaine 35.

Départ : rendez-vous vendredi 8 Septembre à **20h00 Porte d'Orléans** devant la statue de Mal. Leclerc.

Retour : lundi 11 Septembre matin

Coût : car 120€ à régler à l'inscription auprès du secrétariat du CAF – *Frais de refuge environ 35€ + petit déjeuner du samedi + dîner dimanche au restaurant avant le retour en car.*