

## Les 4000 de Saas-Fee

10-14 juillet AZMT 20    7- 11 août AZMT 21    13-18 août AZMT 22

*Ce séjour vous permettra de gravir quelques-uns des 4000 les plus marquants dans le secteur de Saas Grund et de Saas Fee dont la beauté des vallées est incontestable.*

### TOPO 5 jours

**J1** - grâce au téléphérique de Felskinn, nous atteindrons sans effort l'altitude de 3500 m puis crampons aux pieds et sac léger, nous irons gravir par son arête Ouest le panoramique sommet de l'**Allalinhorn- 4027 m**. Nuit au refuge Britannia-3030 m .

↗ 500 m                  ↘ 1000 m

**J2 - Refuge Britannia - refuge Tasch -2701 m** : une grande et splendide traversée glaciaire. Nous pourrons au passage gravir l'épaule du Rimpfischhorn- 4009m ↗ 600 m jusqu'au col de l'Allalin ↗ 1050 m jusqu'au sommet  
↘ 850 m du col                  ↘ du sommet 1300 m

**J3 - l'Alphübel- 4206 m** : massive montagne dotée d'une arête sud joliment dessinée qui donne à cette course une très belle ambiance. La descente sur Langflue par le glacier de Fee est un parcours glaciaire splendide. Nous rejoindrons SAAS FEE par le téléphérique de Langflue. Nuit à l'hôtel Rendez-Vous.        ↗ 1500 m                  ↘ 1500 m

**J4** - Après une bonne nuit, nous rejoindrons Saas Grund- 1560m et par le téléphérique, le panoramique **refuge Hohsaas-3100m** . Nos affaires posé au refuge, nous irons gravir le très joli sommet nommé **LAGGIJOCH- 3500 m** ↗ 400 m ↘ 400 m

**J5 - Le Weismies - 4023 m**, par l'arête Ouest : un parcours splendide : avoir l'appareil photo à portée de main !!sa belle arête blanche et sans difficulté en fait une course superbe. Petit casse-croûte panoramique sur la terrasse du refuge avant de rejoindre Saas Grund en téléphérique.                  ↗ 920 m ↘ au refuge 920 m        ↘ Saas Grund par le téléphérique

**NB : Ce programme n'est donné qu'à titre indicatif. Pour des raisons évidentes de sécurité, le guide peut à tous moments modifier l'itinéraire ou interrompre le séjour d'un participant n'ayant pas le niveau requis pour sa propre sécurité et celle des autres, ou bien annuler le séjour pour cause de très mauvais temps. Les participants ne pourront prétendre à aucun remboursement sauf dans le dernier cas.**

### RENDEZ -VOUS

Le 1er jour à 9 h à l' Hôtel Rendez-Vous de Saas FEE. Séparation au même endroit vers 15H le dernier jour à Saas Grund.

### LES NIVEAUX

Technique 3 piolets ( voir brochure Glaces et sentier P8 ) maîtrise indispensable du cramponnage en neige et glace. Pentas pouvant atteindre 30 à 35°. Passage rocheux en III, III+. Capacité à évoluer en autonomie sous la conduite d'un guide.

Physique \*\*\* 6 à 8h de marche par jour. Dénivelée moyenne 900 à 1000m. Préparation physique nécessaire.

Portage des affaires personnelles ( éviter le surplus) + vivres de courses pour plusieurs jours ( env. 2 Kgs)

### CONSEIL

Le démarrage se fait en douceur, nous sommes cependant rapidement en altitude : une très bonne condition physique est nécessaire. Les étapes des J2 & J3 sont assez longues.

### CARTOGAPHIE - BIBLIOGRAPHIE

📍 Carte suisse au 1/50 000° n° 284 Mischabel - VISP 274

📖 Guide des Alpes Valaisannes Tome II CAS ; Les Alpes Valaisannes M. Vauchet        Ed Denoel.

### N° DE TELEPHONE UTILE

En cas d'urgence message à Azimut ☎ 04.92.23.07.24, ou en refuge

### FORMALITES

Carte d'identité en cours de validité obligatoire

Formulaire européen de la Sécurité Sociale ( ancien E111) en cas de nécessité: médecin ou autre.

**MONNAIE** : Francs suisses (1.55 FS = 1 €) ; prévoir des francs suisses pour les dépenses de boissons dans les refuges (env. 12€/j).

### HEBERGEMENT pendant le séjour

J1	☎ 00.41.27.957.22.88	J3	☎ 00.41.27.957.20.40
J2	☎ 00.41.27.967.39.13	J4	☎ 00.41.27.957.17.13

### Hébergement avant et après le séjour

OT Saas Fee ☎ 0041 27 958 18 58 fax : 0041 27 958 18 60 <http://www.saas-fee.ch> Email : [to@saas-fee.ch](mailto:to@saas-fee.ch)

A Saas Fee

hôtel Rendez-vous : ☎ 00.41.27.957.20.40

Réservation hôtel : ☎ 00.41.27.957.11.11

A Saas Grund : office du tourisme ☎ 00.41.27.957.24.03

### COUCHAGE

Un sac en drap + 1 taie d'oreiller (hygiène).

### MATERIEL (liste non exhaustive donnée à titre indicatif)

<u>Pour la tête</u> Bonnet, casquette. Foulard ou Buff. Lunettes de soleil + une paire de rechange.	<u>Pour le corps</u> Sous-vêtements thermiques ( carline, polaire) Veste en polaire Veste Gore Tex
<u>Pour les mains</u> Gants chauds Eventuellement sous gants en soie	<u>Pour les jambes</u> <u>Pantalon</u> de montagne, guêtres
<u>Pour les pieds</u> Chaussettes de randonnée. Chaussures de montagne (semelles Vibram si possible)	<u>Divers</u> Lampe frontale. Appareil photo Gourde isotherme (éventuellement), couteau Crème solaire+ Serviette & Trousse de toilette

Sac à dos 50/60 l

### MATERIEL TECHNIQUE

**Crampons, baudrier, piolet, casque.** 1 anneau de corde de 2.80m en 8 ou 9 mm, 1 descendeur avec 2 mousquetons à vis.

\* Si vous en possédez un ARVA, veuillez nous le signaler.

Si vous n'avez pas le matériel, nous pouvons le louer pour vous, voir bulletin de réservation ou sur place

### PHARMACIE PERSONNELLE

Vos médicaments habituels, jeu de pansements adhésifs, compeed, compresses désinfectantes, complexe poly vitaminé, médicaments contre la douleur ( aspirine ou équivalent ). Eventuellement antibiotique à large spectre, traitement anti-diarrhéique ( immodium/ercéfuryl) flagyl, spasson

**PRIX** : 665 €

**LE PRIX COMPREND** : L'organisation, l'encadrement par un guide de haute montagne, la pension complète du 1er jour le soir au dernier jour le matin (pique-nique le midi), le prêt du matériel collectif, le téléphérique jusqu'à Saas Fee.

**LE PRIX NE COMPREND PAS** : Les **boissons**, les frais à caractère personnel, la location éventuelle du matériel,

### REGLEMENT

Acompte de 30 % à l'inscription au CAF idf.

Le solde 15 jours avant le départ sans rappel de notre part.

### ASSURANCE

Il est vivement recommandé d'être bien assuré en annulation, frais de recherche et rapatriement. Si vous payez par CB Premier ou Gold, demandez à votre service commercial ( N° au dos de la carte) l'étendue de votre garantie.

### ACCES

 ➤ Consulter le site [www.viamichelin.fr](http://www.viamichelin.fr) ou [www.mappy.fr](http://www.mappy.fr) pour établir votre itinéraire

Info route : CRIR LYON ☎ 04 78 53 33 33 - CRIR Marseille ☎ 04 9178 78 78 - Col du Lautaret ☎ 04 92 24 44 44

\* Attention pour utiliser les autoroutes suisses, il est nécessaire d'être muni de la vignette environ 50 FS.

➤ Par le Nord : Genève et Martigny - autoroute jusqu'à Sierre

➤ Par le Sud : Aoste - Col du Grand St Bernard ou par Novara - Domodossola - Col du Simplon.

Parking obligatoire à l'entrée du village de Saas Fee . Téléphoner à l'hôtel Rendez-vous pour venir vous chercher en voiture électrique.

### Gare ferroviaire de Brig

Ces horaires sont fournis à titre indicatif, consulter le site Internet des chemins de fer suisses : [www.cff.ch](http://www.cff.ch)

➤ Ligne Genève Milan ou Bale Milan par Martigny et Brig ou par Berne et Spiez.



Aller Navette bus depuis Brig : départ 8h15 et 9h15 arrivée à Saas Grund à 9 h08 et 10h08 changement de bus à Saas Grund.

Départ Saas Grund 9h10 et 10h10 arrivée à Saas Almagell 9h15 ou 10h18.

Navette bus depuis Visp Post-départ 8h29 et 9h25 - arrivée Saas Almagell à 9h15 et 10h18.

Retour Navette : Saas Grund Post : Départ 15h43 et 16h43 - Arrivée à Visp Post à 16h18 et 17h26, et Brig Bahnhof arrivée à 16h35 et 17h43.

### **Dernières recommandations avant le départ**

- laisser nos coordonnées à vos proches
- vérifier l'équipement demandé
- vérifier les piles d'appareil photo/caméra
- emporter une carte d'identité ou passeport en cours de validité
- un formulaire européen de la Sécurité Sociale
- des espèces pour vos dépenses personnelles et les boissons dans les refuges

### **LOCATION MATERIEL**

Si vous n'avez pas le matériel, afin de vous éviter d'avoir du matériel à transporter, nous pouvons le louer pour vous auprès d'un magasin de sport sur Vallouise, voir bulletin de réservation

### **Prix location 5 jours sur Vallouise (\*Tarif fourni à titre indicatif)**

Chaussures de montagne: cuir 30 € plastique 28 €

Crampons anti-bottes : 27 €

piolet : 17 €

Baudrier : 23 €

Casque : 17 €

\* Les prix indiqués peuvent subir des variations si nous étions amenés à louer sur d'autres sites. La facture de location sera à régler au guide à la fin du séjour .

## **COUPON RESERVATION MATERIEL**

**à retourner 15 jours avant le départ**

par fax au 01.42.18.19.29

**Séjour :** **4000 SAAS FEE**  
**DATE :** **du** **au**

**NOM :**

**PRENOM :**

**Téléphone :**

**JE DESIRE LOUER :**

Chaussures   
 Piolet   
 crampons   
 Baudrier   
 Casque

Pointure :  
 Taille :  
 Poids:

Chèque réservation matériel  
**à l'ordre de SVTS VALLOUISE**