



Club Alpin d'Ile-de-France

Le Club Alpin Français d'Ile de France (destination lointaine) propose avec le concours technique et logistique de Trek on Line :

BOLIVIE : La Transcordillère & Le Lac Titicaca & Ascension Huyana Potosi
23 jours

Lac Titicaca



Transcordillère



Huyana Potosi (6 088m.)



Huyana Potosi (6 088m.)



Le trek le plus impressionnant de Bolivie: La Transcordillère. Passage de 3 cols de plus de 5000 m. d'altitude, 160 km de randonnées échelonnées sur 23 jours, avec porteurs. Nous traverserons la Cordillère Royale et admirerons ses panoramas extraordinaires, dont six sommets de plus de 6000 mètres. Notre programme vous permettra de vous acclimater progressivement, avec d'abord un trek sur l'île du Soleil, au milieu du lac Titicaca. Ce programme vous fait passer la barrière symbolique des 5 000 mètres en « douceur ». Ce qui nous permettra de profiter pleinement de ces paysages extraordinaires parmi lesquels nous aurons sûrement la chance de pouvoir observer des condors ...Enfin, il sera aussi possible de s'initier à l'Andinisme avec les membres du Club Andino Boliviano lors de l'ascension du Huyana Potosi (6088m - PD).

Itinéraire :

Jour 1 : Envol pour La Paz.

Jour 2 : La Paz

A votre arrivée, vous êtes accueilli à l'aéroport par notre équipe qui vous conduira à votre hôtel. Présentation détaillée du déroulement du séjour et vérification de votre équipement. La Paz est la capitale la plus haute du monde, 4 000 m d'altitude en moyenne. Après-midi libre, qui vous permettra de flâner et de vous acclimater à l'altitude. Nuit en hôtel.

Jour 3 : Lac Titicaca – Copacabana

Départ pour Copacabana, sur les bords bord du lac Titicaca à 3840 mètres. Vue extraordinaire sur la cordillère royale. À votre arrivée, installation à l'hôtel et départ pour une **visite** de sa cathédrale de style Mauresque qui renferme le sanctuaire de la vierge noire. Vous admirerez le panorama sur le lac Titicaca, Soirée libre, Nuit en hôtel.

Jour 4 : – Lac Titicaca – Ile du Soleil

Départ pour Yumpapata où vous embarquerez pour une petite croisière en direction de Challampa, village à la pointe nord de l'île du Soleil. Visite des ruines Inca de Chincana, et **trek** Yumani (pointe sud) ; vue exceptionnelle sur la Cordillère Real et sur les eaux turquoises du lac Titicaca. Nuit sur l'île en Eco Lodge.

Jour 5 : Sorata et sa Vallée luxuriante.

Départ en 4x4 jusqu'au village de Sorata situé à 2800 mètres d'altitude. Village qui se trouve dans une vallée tempérée et luxuriante près de la base du flanc ouest d'Illampu. Soirée libre, Nuit en tente.

Jour 6 : Ancoma

Début de notre Trek. Après avoir chargé les mules, nous partons pour 6 heures de **marche** afin de rejoindre le village d'Ancoma à 3900 mètres d'altitude. Installation au camp. Nuit en tente.

Jour 7 : Col de Korhuasini et la vallée de Coccoyo

Départ pour une **marche** de 3 heures afin de passer le col de Korhuasini (4 610 m.) Nous pouvons contempler la vue extraordinaire sur toute la Cordillère Royale. Après le pique-nique, nous repartons pour une **marche** de 4 heures pour descendre dans la vallée de Coccoyo (3.900 m.). Nuit en tente

Jour 8 : Chajlpaya – Ancohuma:

Après le petit-déjeuner, départ pour le col de Sarani (4600 m.), puis nous nous dirigeons vers le hameau de Chajlpaya. Installation du camp à 3950 m. **marche** de 6 heures. Nuit en tente. Au cours de cette journée, vous découvrirez d'étonnantes vues du Chiarhoco et du Ancohuma (6430 m.), deux des plus belles montagnes de cette cordillère. Nuit en tente.

Jour 9 : Negruni – 5 030. :

Départ matinal vers 8h00, pour le col de Negruni, l'un des points culminants de notre trek à 5 030 m. Nous pouvons encore admirer les différentes cordillères. Puis nous redescendons pour rejoindre notre camp à 3900 m. Cette journée comporte environ 6 heures de **marche**, car nous prendrons le temps de progresser lentement pour bien s'acclimater et passer la barre symbolique des 5 000 mètres dans les meilleures conditions. Nuit en tente.

Jour 10 : Puti Putini :

Après le petit-déjeuner, début de notre journée par une **marche** au cours de laquelle nous franchirons le col de Keakeani (4450 m.), puis nous nous dirigerons vers le village de Palca. Lors de cette journée, nous aurons peut-être la chance de voir voler des **Condors**, nombreux dans cette région. Nuit en tente.

Jour 11 : Puti Putini :

Journée de repos. Nuit en tente.

Jour 12 : Vallée de Huari Huarini :

Notre trek redémarre avec une **marche** de 3 heures pour atteindre le col de Hankolacaya (4.700 m.) suivie de 2 heures de descente en direction de la vallée de Huari Huarini (2 heures). Campement à 4450 m, près du village de Hankolacaya. Nuit en tente.

Jour 13 : Vallée de Hankhokota – Lagune Chojñakhota :

La journée débute avec l'ascension du col Wita Llojeta (4950 m.), 3 heures de **marche**, pour traverser la cordillère d'Est en Ouest et progresser le long de la vallée Hankhokota en évoluant sur le versant sud-ouest de la cordillère. Après trois heures de marche, nous arrivons à la lagune Chojñakhota. Nuit en tente.

Jour 14 : Massif Chacapa – Lagune Ajwani :

Après le petit déjeuner, départ pour une **marche** de 5 heures sur le massif Chacapa. Sur la route, vue imprenable sur les mines d'or abandonnées. Arrivée au camp près de la lagune Ajwani (4.700 m.) Nuit en tente.

Jour 15 : Col Janchallani – Lagune Jurikhota :

Cette journée de 6 heures de **marche** nous emmènera aux cols Janchallani (4860 m.) et Jurikhota (4900 m.), pour arriver dans l'après-midi au camp, sur les rivages de la lagune Jurikhota. Nuit en tente.

Jour 16 : Col Apacheta – Lagune Tuni Condoriri

Passage du col Apacheta, le point culminant du voyage, 5 100 m, vues imprenables et extraordinaires sur les montagnes Condoriri, Cerro Tarija, Aguja Negra, Pequeño Alpamayo et tant d'autres...Puis **marche** de 2 heures pour rejoindre dans la vallée le camp de base du Condoriri sur les rives de la lagune Tuni Condoriri (4650 m.). Nuit en tente.

Jour 17 : Vallée de Liviñosa - Ancoma

Début de journée, en découvrant le Huayna Potosi, puis passage de deux cols à 5000 m. Cette journée comporte environ 6 heures de **marche**, car nous prendrons le temps progresser lentement pour profiter de notre acclimatation et repasser la barre symbolique des 5 000 mètres à deux reprises tout en observant les montagnes environnantes : Huayna Potosi (6 088m), Condoriri, Illimani (6439m), mais aussi le Sajama (6548m) et le Parinacota (6342m). Nous pourrons aussi apercevoir au loin le lac Titicaca. Puis redescente dans la vallée de Liviñosa. Arrivée au village d'Ancoma (3.750 m.) Nuit en tente.

Jour 18 : Vallée de Zongo - La Paz:

Départ en direction de Chacapampa pour finir ce trek, un joli village situé dans la vallée de Zongo (3.550 m.), sur les flancs Nord-est du Huayna Potosi. Notre 4x4 nous rejoint et nous emmènera à La Paz. Nuit en hôtel.

Jour 19 : La Paz :

Journée de repos.
Nuit en hôtel.

Jour 20 : Huyana Potosi – Camp d'altitude:

Départ en milieu de matinée, direction Campo Argentino. Nous portons uniquement nos effets personnels, les tentes sont déjà installées au camp d'altitude. Nuit à plus de 5 000 mètres... Nous ressentons les effets de l'altitude, du froid et du vent. Et nous bénéficions de notre acclimatation qui s'est effectuée pendant le trek ! Dehors, le ciel étoilé dévoile la voie lactée Indescriptible !

Jour 21 : Huyana Potosi :

Départ dans la nuit pour le sommet 6 088 m. Notre progression se fait avec des crampons sur la neige, quelques passages à 45°. Notre guide en tête s'assure que le terrain est praticable. La progression s'effectue à votre vitesse ! Attention ne pas aller trop vite ; vous approchez des 6 000 m. Ce n'est pas aussi simple que ça en à l'air, et pourtant.... Arrivés au sommet, nous contemplons les Andes, en bas La Paz, autour le Condoriri, L'Ilampu et la cordillère royale avec au loin l'Ancochuma. Nous redescendons tranquillement. L'équipe nous a préparé un bon thé, transfert pour La Paz. Nuit en hôtel

Jour 22 : La Paz :

Transfert à l'aéroport pour le vol de retour.

Jour 23 : Arrivée à Paris / Province

Remarque :

Itinéraire donné à titre indicatif, il pourra être modifié en fonction des saisons, des conditions locales et des conditions de santé et des compétences techniques du groupe. Ni le CAF, ni Trek on Line ne pourront être tenus responsable.

Organisation:

Ce voyage est proposé pour les membres du Club Alpin Français d'Ile de France avec le concours technique et logistique de Trek on Line (*). Les inscriptions avec le règlement sont à adresser au CAF Ile de France, 12 rue Boissonade, 75 014 Paris.

(*) : Trek on Line SARL, 51 rue Gay Lussac, 75 005 Paris. Licence d'agence de voyage # 075 05 0017, Membre de l'APS, Fonds Garanties. Assurance RCP: GAN 86 317 066. www.trekonline.fr

Dates et prix :

Les dates sont données ici à titre indicatif et peuvent être modifiées par le CAF. Nos tarifs sont valables pour toute la saison 2006. Nous pouvons même effectuer plusieurs petits groupes à différentes dates si nécessaires. Prix et départ assurés **à partir de 2 personnes**. (Vol régulier)

Date de Départ	Date de Retour	Prix par personne (*)
5 Août 2006	27 Août 2006	Inscription avant le 30 Juin ...2 490 €
5 Août 2006	27 Août 2006	Inscription après le 30 Juin ...2 590 €
9 Septembre 2006	1 ^{er} Octobre 2006	Inscription avant le 10 Août ...2 390 €
9 Septembre 2006	1 ^{er} Octobre 2006	Inscription après le 10 Août ...2 490 €

(*) Non taxes

aéroport et surcharge fuel environ 60 €.

compris

Informations techniques :

- Groupe : 2 à 12 participants.
- Non compris dans le prix : les taxes aériennes au départ de Paris (environ 60 €), les assurances, les boissons et dépenses personnelles, les repas à La Paz.
- Bonne condition physique.
- 6 à 7 heures de marche par jour avec le passage de 3 cols à plus de 5000 mètres.
- Porteurs et Mules, donc vous portez uniquement vos affaires de la journée.
- Climat : Modéré/froid la nuit pour la partie du Lac Titicaca.
Chaud le jour lors du Trek, froid la nuit.
- Trek non technique, absence de neige.
- Ascension Huyana Potosi niveau PD, encadrement Guide de haute montagne du Club Andino Boliviano
- Hébergement : Hôtel * * * à La Paz. Refuge sur l'Île du Soleil. Tente lors du Trek et de l'ascension.
- Repas : restaurants ou auberges locales dans les villes. Repas préparés par un cuisinier à base de produits frais durant le Trek et par le guide lors de l'ascension. Pension complète sauf à La Paz, petit-déjeuner uniquement.
- Encadrement : accompagnateur Trek on Line local bilingue français/espagnol.
- Transport aérien : vol régulier (American Airlines, Aerolineas, ou Iberia).

18 Points Forts :

- Voyage sportif s'adressant à des personnes en bonne condition physique.
- Traversée de la Cordillère Royale
- Vue de 6 sommets de plus de 6000 mètres.
- Campement sur les rives de nombreuses lagunes sauvages.
- Possibilité de voir des Condors.
- Camp de base du Lac Tuni Condoriri.
- Lac Titicaca.
- Trek de l'Île du Soleil.
- 3 passages de cols de plus de 5000 mètres sans difficulté technique ni neige.
- Marche dans les endroits les mieux préservés de Bolivie.
- Guide bilingue.
- Porteurs et mules compris dans le prix.
- Cuisinier Bolivien diplômé.
- Programme aménagé pour optimiser l'acclimatation et bien récupérer entre les étapes.
- Ascension du Huyana Potosi
- |Entraînement sur l'évolution sur glacier avec un membre du Club Andino Boliviano
- un guide pour une cordée de trois personnes

4 Difficultés:

Altitude et **endurance** ; donc réservé aux personnes en bonne condition physique. 7 heures de marche en moyenne par jour sur environ 160 km sur 20 jours (moyenne de 8 Kms par jour). Le passage de 3 cols de plus de 5000 mètres peut être éprouvant. Certaines nuits peuvent être **froides**.

Huyana Potosi est une montagne classée **PD**

INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES :

Services inclus dans cette expédition:

Transfert aéroport :

Notre équipe viendra vous accueillir à l'aéroport et vous conduira à votre hôtel dès votre arrivée. Après l'expédition, nous assurerons aussi le transfert entre votre hôtel et l'aéroport.

Hôtels :

Vous resterez à l'hôtel pendant 3 nuits à La Paz. Les chambres sont doubles, le petit déjeuner et les taxes sont inclus dans le prix. Si vous désirez une chambre simple, merci de le mentionner lors de votre inscription (modification avec supplément).

Repas :

Lors du trek, notre cuisinier préparera tous les repas: petit déjeuner, déjeuner, pique-nique et dîner. Ces repas suivront un régime adapté. Si vous êtes végétarien ou si vous désirez un régime spécifique, merci de le mentionner lors de l'inscription. Cette modification est gratuite. Notre cuisinier a suivi une formation professionnelle. Il vous préparera des repas à base de produits frais locaux.

L'alimentation est un facteur déterminant pour s'acclimater, donc pour le succès de ce trek. Il est conseillé de boire souvent des petites quantités et d'éviter de manger trop de graisses. Notre cuisinier prépara une nourriture adaptée. Il y aura en permanence à la tente « cuisine » de l'eau bouillante, des biscuits, du pain et de la confiture.

Lors des nuits en ville, seuls les petits-déjeuners sont compris. Notre guide pourra vous indiquer des endroits pour aller dîner.

Aide pour préparer vos affaires pour le trek et l'ascension:

Notre guide vous conseillera sur la manière de préparer votre sac afin de s'assurer que vous partez bien équipé et aussi pour optimiser le portage. Il vérifiera aussi votre matériel avant le départ pour le Huyana Potosi.

Acclimatation:

Pendant que vous gagnez de l'altitude, votre corps a besoin de temps pour s'acclimater et générer des globules rouges. Il est alors très important de montrer progressivement pour ne pas fatiguer le corps. C'est un énorme avantage d'être à La Paz et sur les rives du Lac Titicaca car ces deux endroits sont à 4000 mètres d'altitude ce qui permet de commencer à s'acclimater dans des conditions parfaites. L'altitude du trek croît progressivement ce qui permet un passage en « douceur » des cols de 5000 m. C'est un programme parfaitement structuré pour s'acclimater au mieux. Cela sera un atout pour l'ascension du Huyana Potosi.

Tentes :

Plusieurs tentes sont à votre disposition: une pour Dîner, une autre pour entreposer vos affaires. Une autre pour dormir. Notre équipe prendra soin de monter et démonter les tentes avant votre arrivée et après votre départ pour la prochaine étape.

Pendant l'été en Europe, c'est l'hiver en Bolivie. Les conditions météo sont généralement bonnes pour les ascensions. Cependant il peut arriver que les conditions météo se dégradent et nous devons faire face efficacement à ces aléas. Nous utilisons des tentes « The North Face » pour l'hiver, et non pas des tentes d'été. Généralement il y a deux personnes par tente.

Communication :

Nous sommes dotées de moyens de communication efficace avec radio et téléphone satellitaire en contact permanent avec notre base logistique de La Paz. Ainsi, nous pouvons réagir immédiatement si nécessaire.

Porteurs :

Les porteurs pour transporter vos affaires ou équipements personnels sont compris dans la limite de 20 kilos par personne. Le groupe devra porter ses affaires de la journée. Il vous sera possible de laisser à La Paz des bagages. Des porteurs supplémentaires peuvent aussi être engagés pour vous assister si besoin. Le prix dépend du poids à porter. Merci de nous contacter pour de plus amples informations.

Prestations non comprises:

Boissons et autre frais personnels:

Ne sont pas compris les boissons (autre que l'eau non minérale) ou autres frais personnels en dehors de ce compris dans l'itinéraire lors du trek.

Frais pour annulation pendant le trek :

Le budget de cette expédition est calculé en partageant des ressources (mules, tentes, guide, assistant guide...). Si vous décidez de retourner avant le groupe, y compris pour des raisons de santé, il conviendra de payer un montant d'environ US\$200 pour couvrir les frais exceptionnels que représentent les prestations supplémentaires non prévues initialement : les mules, les accompagnateurs pour vous guider et les tentes. Ce forfait comprend un retour sur La Paz. Les nuits d'hôtel en plus ne sont pas comprises dans ce tarif.

Sac de couchage et équipement personnel :

Ni les équipements techniques, ni les sacs de couchage sont inclus. Vous devez les apporter vous-même, ou les louer à La Paz. Notre équipe vous accompagnera dans différents magasins de location. **(Cf. Liste Page suivante)**

Equipements et Vêtements recommandés :

Pieds:

- 6 paires de chaussettes synthétiques
- 3 paires de chaussettes épaisses pour le froid
- 1 paire de chaussure de haute montagne

Jambes:

- 1 pantalon fin synthétique
- 1 pantalon épais coupe vent
- 1 pantalon imperméable type Goretex
- 1 pantalon de marche
- 1 collant

Corps :

- 6 sous-vêtements synthétiques
- 2 cols roulés en synthétique
- 1 veste polaire
- 1 veste en Goretex ou équivalent

Tête

- 1 Chapeau ou une casquette
- 1 bonnet ou une cagoule en laine
- 1 Passe-montagne léger
- 1 paire de lunettes de soleil traditionnelle
- 1 écharpe

Mains :

- 1 paire de gants de type Goretex

Matériel expédition:

- Piolet
- Crampons
- Baudrier
- Guêtres
- Lunettes de soleil de glacier avec un protège nez
- Ecran solaire protection maximale
- Thermos
- Matelas de camping pour la montagne (isolant)
- Lampe frontale avec les piles de rechanges
- Sac de couchage zone de confort - 20° C

Autres :

- sac à dos de 70 litres ou deux sac de 35 litres
- paire de bâtons de marche
- Éléments personnels de soin
- Pharmacie personnelle
- 2 chauffes mains (" hand warmers")