

Club Alpin Français-Ile de France
5 rue Campagne Première (adresse postale)
12 rue Boissonade (accueil)
75014 Paris
Tél. 01 42 18 20 00
Courriel : accueil@clubalpin-idf.com
Web : www.clubalpin-idf.com

Réf. Sortie : F011 et F012

SKI NORDIQUE

SAISON 2005 – 2006

SKI DE FOND A LA FECLAZ- LE REVARD (Savoie) 28 – 29 janvier 2006

* **ANIMATEURS** : Bernadette P., Luc Mériaux

♥ **Réf. F011 et F012** (*Skating, perfectionnement et longue distance, pas de débutants*)

Les participants seront répartis en deux niveaux, suivant leur vitesse de progression. Les animateurs prendront l'un ou l'autre des groupes qui se retrouveront le midi pour le pique-nique ou au restaurant de l'hôtel.

* **RENDEZ-VOUS** : **Gare d'Austerlitz à 22 h 30** sous le panneau des départs au bout du hall des guichets de vente.

* **VOYAGE** : **Transport par train couchettes à l'aller et TGV au retour.**

- Départ du train à 23 h 08 le vendredi 27 janvier pour Chambéry.
- Ce train n'a pas de service nuit, pensez à prendre votre eau et vos bouchons d'oreille, voire votre sac à viande.
- Retour dimanche 29 janvier au soir par TGV depuis Aix-les-Bains : départ 19 h 02, arrivée à Paris à 22 h 01.

* **PROGRAMME** :

Loin de la cohue des grandes stations, **Savoie Grand Revard** (1340 m) située dans le Parc Naturel régional des Bauges, regroupe **trois stations villages** qui ont su garder convivialité et authenticité.

Le plateau du Revard et le domaine de ski nordique de La Feclaz est un des plus vastes de France avec 140 km de pistes tracées d'excellente qualité. Nous skierons 30 à 40 km par jour sur ce domaine en variant les pistes et les itinéraires pour mieux le découvrir et suivant les souhaits du groupe.

Le dimanche midi nous irons tous déjeuner à l'autre bout du domaine au refuge de La Plate vers St François ou bien au foyer de ski de St François, voire sur les pistes si la météo est très favorable.

3 participants au moins feront du ski alternatif, donc avis à d'éventuels intéressés.

* **EQUIPEMENT** :

Equipelement complet de ski de fond : **skis de patinage**. Il est conseillé d'avoir son matériel personnel mais **il est toutefois possible, et très facile, de louer du matériel sur place à La Féclaz**. Car nous sommes logés au centre de la station.

Ne pas oublier : bonnet, gants, lunettes, coupe-vent, sous-vêtements chauds. Hébergement et repas en chambre de trois personnes avec lits individuels (éventuellement une chambre de quatre) à l'hôtel « Le Central » à La Feclaz dans le village.

Emporter un pique-nique qui sera consommé le dimanche midi sauf météo contraire. L'autre repas étant pris à l'hôtel, le samedi midi.

- **PARTICIPATION AUX FRAIS** : **Environ 176 Euros** tout compris, sauf la redevance et un pique-nique que vous devez apporter. Ce prix a diminué pour les 13 premiers inscrits ompte tenu du tarif de train obtenu. Pour ceux qui ont payé 190 Euros à l'inscription, le forfait sera pris sur le trop payé.
- Le petit-déjeuner à Chambéry le samedi matin sera certainement inclus dans le tarif, mais pas le sandwich dans le TGV du retour.

- Date limite d'inscription, le 21 janvier 2006, pour les trois derniers qui s'inscriraient je pense pouvoir obtenir un tarif total de 185 Euros, voire 180. Nombre total de place 16.

- **INSCRIPTION AU SECRETARIAT** avec le bulletin ci-joint.

Si vous estimez votre niveau comme moyen : Inscrivez-vous en F011, et si vous estimez votre niveau bon, voire très bon, en F012, cela nous permettra d'avoir une première idée de la répartition à envisager.

BULLETIN D'INSCRIPTION AUX SORTIES SKI NORDIQUE

A imprimer et retourner au CAF Ile-de-France, 5 rue Campagne Première, 75014 PARIS
avec le montant total de la participation demandée dans le tableau récapitulatif des sorties

Référence et dates sortie :

Montant : Mode de paiement : CCP - CB – Espèces - cheq vac

Participant :

Nom, prénom : Tél. domicile :

Adresse :Tél. professionnel :

.....

Adresse Mél :

N° adhérent : Association C.A.F. :

Réduction SNCF : % Nature :

Personne à prévenir en cas d'accident :

Nom, prénom :Lien de parenté :

Adresse : Téléphone :

.....

Acceptez-vous d'être mis en liste d'attente en cas d'indisponibilité de place ? OUI NON

Je déclare accepter les conditions générales d'inscription et celles de la sortie choisie, ne présenter aucune contre-indication médicale à la pratique du ski nordique.

Date : Signature