

SKI NORDIQUE

SAISON 2005 - 2006

« LA TRANSJURASSIENNE » (Jura) 11 - 13 février 2006

- **ANIMATEURS :**

- ♥ **Réf. F018 (Compétition Niveau 2) Franck & Farida Rabourg** (tél. 01.46.30.13.54).

- **VOYAGE :** Transport par voiture (3 véhicules max). Départ le vendredi 10 février vers 20 h 30 à préciser par les chauffeurs. Retour lundi 13 février en soirée.
Rendez-vous soit Porte d'Orléans soit au choix des conducteurs.

- **PROGRAMME :**

On ne présente plus cette course mythique où l'endurance n'est pas un vain mot. Afin de profiter de ce week-end inoubliable et de récupérer au mieux, ce week-end de 3 jours aura pour camp de base **Lamoura**, charmant village près du départ de la transjurassienne historique.

Pour ceux qui participent à la transjurassienne de 56 kms, des navettes sont proposées par l'organisation elle-même pour le départ vers Mouthe.

A près de 1100 m d'altitude, la course navigue au cœur des plus grands sites nordiques du Haut-Jura dans les combes et les forêts. Les parcours variés sont jalonnés de ravitaillements, haltes sympathiques pour quelques minutes de repos en cours de journée sportive et traversent des lieux mythiques tel que la forêt du Risoux.

Hébergement et dîners à Lamoura. Repas de midi non prévu. A voir sur place.

- Veille de la course : demi-pension au Village Vacances en chambre double;
 - Dimanche soir : Hotel à Lamourra.

- **EQUIPEMENT :**

Equipement complet du ski de fond « bien farté ». Il est indispensable d'avoir son matériel personnel protégé dans une housse.

- **DIVERS :**

Prévoir certificat médical de non contre-indication récent ou licence FFS à jour.

- **INSCRIPTION :**

Participation d'environ 150 € en ½ pension (transport non compris à régler au chauffeur).

Inscription directement auprès de Franck Rabourg pour répartition des voitures : fgrab@cegetel.net.