

**CLUB ALPIN FRANCAIS**  
**d'Ile-de-France**  
**12 rue Boissonade, 75014 PARIS**  
**Courrier : 5 rue Campagne Première,**  
**75014 PARIS.**  
**Tél.: 01.42.18.20.00. - Fax : 01.42.18.19.29.**

**MULTI-ACTIVITES en MILIEU MONTAGNARD**

**Du dimanche 09 juillet au samedi 22 juillet (M1-a)**

**Pour jeunes de 10 à 14 ans.**

**Coordinateur** : François HENRION  
14 jours. 8 places.

**Programme** : Ce séjour s'adresse à ceux qui veulent s'initier aux activités montagnardes de manière ludique. Cela nécessite cependant une bonne condition physique de base pour s'adapter aux efforts physiques parfois très différents. Les règles de sécurité demeurent les mêmes que pour activité montagnarde : apprendre à s'acclimater, à pratiquer les activités de manière coordonnée, etc... Les activités proposées peuvent être les suivantes, selon le niveau de l'ensemble des participants et les conditions météorologiques : randonnée, accrobranche, via ferrata, tir à l'arc, équitation, luge d'été, rafting, piscine....

Les activités sont organisées pour l'ensemble du groupe constitué. Il ne s'agit pas d'un séjour à la carte.

Séjour accessible à tout jeune, basé au chalet Alpage Tangente à Molines en Queyras (Hautes-Alpes)

**Informations générales** : se reporter à la rubrique « jeunes » du site.

**Participation aux frais** : 555 euros.

**Animation** : assurée par des animateurs B.A.F.A. Les activités nécessitant des encadrements spécifiques sont assurées par des spécialistes des disciplines sportives (initiateurs fédéraux, accompagnateurs ou guides brevetés d'état.

**Coordinateur:**  
François HENRION  
Par courrier: 21 rue Jamin, BOURG-LA-REINE, 92340  
Fax: 01 46 65 84 43

Courriel: [cafhenrion@libertysurf.fr](mailto:cafhenrion@libertysurf.fr)