

## « LE TOUR DU MONT PILAT » (RANDONNÉE-CAMPING)

3 jours du Vendredi 11 au Dimanche 13 novembre 2005 - Itinérant niveau M<sup>+</sup> ▲ ▲

Organisateur : Pascal BAUD, tél. 01 30 45 29 01 - 06 80 35 51 42 - pascal-baud@wanadoo.fr

*Le massif granitique du Pilat situé près de Saint-Étienne (Loire), doit son nom, selon la légende, à Ponce Pilate qui y aurait connu un destin tragique. Vallées profondes, hauts plateaux, ruisseaux, forêts de sapins et de hêtres sont les caractéristiques de cette montagne avec les chirats : ces « coulées » rocheuses parfois longues d'un kilomètre qui couvrent les versants pentus.*

Niveau requis : moyen<sup>+</sup> ; pour randonneurs-campeurs motivés habitués au portage de leurs effets personnels sur des étapes de 6 à 7 heures effectives de marche par jour sur des sentiers de moyenne montagne (altitude 376 à 1432 m) et accoutumés au caractère parfois rude du bivouac (confort aléatoire, marche plus longue pour trouver un terrain propice...).

Environ 55 km en 3 jours.

Inscription : auprès du Secrétariat du CAF Ile-de-France à partir du 13 septembre, en retournant le bulletin d'inscription accompagné d'un chèque de 10,50 € pour les frais administratifs.

Prévenir le secrétariat dès que possible en cas de désistement (pensez aux candidats en liste d'attente).

Déplacement en train : **chaque participant se chargera d'acheter son billet SNCF** aller Paris/St-Étienne et retour St-Chamond/Paris. Le trajet en bus dans St-Étienne sera à régler sur place.

Rendez-vous vendredi 11 novembre à 06h45 précises devant le guichet n° 48 à la Gare de Paris-Lyon, sinon à St-Étienne.

Trajet aller :  
Vendredi 11 novembre  
Départ Paris Gare de Lyon 07h00, TGV n° 6681  
Arrivée St-Étienne 09h41  
Bus (ligne n°9) pour La Métare

Trajet retour :  
Dimanche 13 novembre  
Départ St-Chamond 17h29, TER n° 86833  
Arrivée Lyon-Perrache 18h07 / Départ 18h45, TGV n° 6630  
Arrivée Paris Gare de Lyon 21h01

Description du parcours : (à titre indicatif, modifiable selon niveau du groupe, aléas d'itinéraires et météorologie)

1<sup>ère</sup> étape                      Vendredi 11 novembre.                      17 km, D+700 m, D-100 m.  
Nous aurons pris notre petit déjeuner avant le départ, ou dans le train, ce qui nous donne la possibilité de prendre dès notre arrivée à St-Étienne le bus pour La Métare, point de départ de notre randonnée. Rochetaillée, le Gouffre d'Enfer, lac du Pas du Riot, Tarentaise. Installation du camp.

2<sup>ème</sup> étape                      Samedi 12 novembre.                      21 km, D+800 m, D-700 m.  
Le Bessat, Crêt de la Perdrix (point culminant du Pilat avec 1432 m), Crêt de Botte, Crêt de l'CEillon, les Trois Dents. Installation du camp.

3<sup>ème</sup> étape                      Dimanche 13 novembre.                      17 km, D+200 m, D-1100 m.  
La Jasserie, la source et le saut du Gier, La Valla-en-Gier, lac de Soulages (sous réserve du temps qui nous reste), Saint-Chamond, retour sur Paris.

Équipement (liste non exhaustive) : sac à dos de 60 litres environ, bonnes chaussures étanches de marche en montagne, vêtements contre la pluie et le froid (neige et conditions hivernales possibles à cette époque), guêtres, tente légère, sac de couchage, matelas mousse, réchaud, matériel de cuisine, gourde(s) pour 3 litres, produit désinfecteur d'eau, lampe (frontale), pharmacie personnelle, protections contre les ampoules.

Carte facultative : IGN TOP25 n° 2933 ET.

Nourriture : **pas de ravitaillement possible sur le parcours** : vous devrez prévoir toute votre nourriture dès le départ ; prenez des aliments lyophilisés et énergétiques si vous voulez limiter le poids.

**Nota : chaque participant devra être autonome en matériel et nourriture.**