

Tour du Pic du Midi d'Ossau

Du 9 au 10 septembre 2006

Niveau Soutenu - montagne : ▲▲

RANDONNÉE ITINÉRANTE – CAMPING

Mythique sommet en forme de dent, on ne voit que lui depuis la plaine, il attire tous les regards. Que dire alors du coup d'œil depuis les lacs d'Ayous avec son reflet au soleil couchant ?

Le pic du midi d'Ossau est, en fait, le reste d'un volcan de plus de 8000 m de haut qui était actif à la fin de l'ère primaire (il y a 280 millions d'années).

Et son autre nom est le Jean-Pierre ... Jean-Pierre va donc nous accompagner tout le week-end et nous dormirons dans son cratère !

Transport : En car couchettes à l'aller et au retour.

RV le vendredi 8 septembre à 21 h à la Porte d'Orléans à la statue du général Leclerc et retour vers 6 h 00 le lundi matin.

Hébergement et alimentation :

Sous tente avec "notre" propre matériel (**veillez à bien remplir le coupon complémentaire de ce programme et à le rendre avec le bulletin d'inscription**) pour faire la meilleure répartition possible de nos ressources et porter le moins de matériel possible.

Le fait de ne pas avoir de tente ni de réchaud ne doit pas être dissuasif !

Nota : Uniquement si le temps s'avérait très mauvais nous irions dormir en refuge ou en cabane.

Repas et dîners :

Le petit déjeuner du samedi matin sera pris dans un établissement civilisé. Ce sera un des derniers contacts avec de telles pratiques, quoique une petite halte dans un refuge, par grande soif, saurait peut être nous détourner du droit chemin ... Il faut prévoir ses deux pique-niques pour la randonnée et son petit déjeuner du dimanche. Pour le dîner du samedi soir il sera en grande partie commun. Vous devez apporter un plat lyophilisé comme plat de résistance (un "vrai" ou bien de la purée mousline ou de la semoule de couscous, les nouilles chinoises sont très commodes aussi) mais tout le reste sera collectif et festif ! Organisation en début de semaine précédant la sortie (mardi sans doute) pour ces questions culinaires et à l'aide de la fiche complémentaire ci-jointe pour le matériel. La règle est d'essayer d'être deux par tente et d'avoir un réchaud pour deux pour limiter le portage.

Itinéraire :

Peut être sujet à des variations mais le thème central reste de faire le Tour, avec quelques variantes du volcan le "Jean-Pierre"

Samedi : Départ du refuge de Gabas vers le Pic de Gaziès, Soum d'Aas, Pic d'Ayous, lacs d'Ayous. Campement dans le secteur. Dénivelé + 1500 m – 600 m.

Dimanche : Lac Bersaud, crête frontière, Pic Canaourouye, refuge de Pombie, retour sur Gabas.

L'itinéraire sera adapté en fonction de la météo et d'éventuelles difficultés ou dangers du terrain.

Coût et inscription :

130 € qui contient le prix du trajet aller et retour en car, les droits d'inscription CAF et les frais d'organisation. **A verser intégralement au Club lors de l'inscription.** Il y a 10 places en tout avec moi.

Les inscriptions **ouvrent le samedi 7 juillet 2006** et sont closes quand le groupe est plein. Pensez à demander l'inscription en liste d'attente si tel était le cas car il se peut que je prenne une personne en plus. Il faut prévoir un peu d'argent **en espèces et monnaie** pour le petit déjeuner du premier jour et les bars éventuels.

Avertissements et matériel :

Cette région est naturellement **très ensoleillée**, ne pas oublier la crème solaire ou de quoi se couvrir la peau et la tête. Il peut par ailleurs aussi pleuvoir **copieusement**, mettre toutes ses affaires dans des sacs en plastique et prévoir un sursac à dos + un grand sac poubelle vide. Mais comme on le dit si justement après la pluie, le beau temps, et le Pic du Midi sortant des brumes sera splendide !

Par ailleurs le matériel habituel de randonnée en **montagne** (et cailloux) est nécessaire : bonnes chaussures de marche, bâtons pour ceux qui y sont habitués.

Chacun doit avoir un duvet (obligatoire), un matelas mousse (recommandé) un vêtement de pluie (éviter la cape), une gourde d'un litre minimum plus une poche à eau ou bien deux bouteilles en plastique pour rajouter 2 litres d'eau pour le bivouac et le lendemain matin. Il faut des pastilles pour purifier l'eau. (au total on doit avoir 3 litres d'eau le soir, que l'on portera le moins longtemps possible)

Cartographie : IGN Top 25 N°1547 OT ou rando-Editions Pyrénées N°3.

Quelques points de repère GPS pour se situer plus vite sur Google Earth ou sur Carto-... :

Refuge d'Ayous : longitude (E) -0,491111 ; latitude (N) 42,848233

Pic des Moines : longitude (E) -0,500268 ; latitude (N) 42,829326

Bulletin d'inscription complémentaire à remettre au Club

(qui ne remplace pas le bulletin d'inscription standard que vous pouvez télécharger sur internet sur la page affichant le tableau des sorties ou demander au Club)

Nom :

Prénom :

Téléphones : dom

mobile

trav

Adresse mail :

J'ai une tente : non oui, qui contient places, poids kg

N'oubliez pas de préciser combien de personnes peuvent loger dans votre tente.

J'ai un butagaz et sa gamelle : non oui pour personnes.

Je pourrais (je souhaite) apporter pour la collectivité (samedi soir) :

(idées : apéro, amuses-gueule, entrée, cake salé, charcuterie, vin, fromage, gâteau, gâteau ... liste non exhaustive, réponses soumises à harmonisation et/ou censure ...)