

« LE RENDEZ-VOUS D'AUTOMNE EN RANDONNÉE-CAMPING »

Week-End du Samedi 23 au Dimanche 24 septembre 2006 - Itinérant niveau M

Organisateur : Pascal BAUD, tél. 01 30 45 29 01 - 06 80 35 51 42 - pascal-baud@wanadoo.fr

Cette Randonnée-Camping se déroule dans le cadre du Rendez-vous d'automne, que nous rejoindrons le dimanche 24 septembre à midi, à l'étang du Coupe-Gorge dans la forêt de Rambouillet où convergeront 12 randonnées à la journée. Notre parcours empruntera les sentiers de la partie la plus sauvage de cette forêt ; nous aurons peut-être la chance d'y apercevoir de grands gibiers.

Niveau requis : moyen, pour randonneurs-campeurs habitués au portage de leurs effets personnels sur des étapes de 6 à 7 heures effectives de marche par jour sur des sentiers en terrain facile et accoutumés au caractère parfois rude du bivouac (confort aléatoire, marche plus longue pour trouver un terrain propice, poids du sac...). Randonnée toutefois accessible à des débutants motivés. Environ 41 km en 2 jours.

Inscription : gratuite mais obligatoire auprès du secrétariat du CAF Ile-de-France dès la diffusion de cette fiche en retournant un bulletin d'inscription. Ouverture officielle des inscriptions le 22 juillet selon modalités en vigueur. Prévenir le secrétariat dès que possible en cas de désistement (pensez aux candidats en liste d'attente).

Déplacement en train : **chaque participant se chargera d'acheter son billet SNCF** aller Paris/La Queue-les-Yvelines, retour au départ du Perray-en-Yvelines (ou autre gare selon le choix du participant). Rendez-vous samedi à La Queue-les-Yvelines à l'arrivée du train.

Trajet aller : Samedi 23 septembre
Paris Montparnasse départ 09h27
La Queue-les-Yvelines arrivée 10h06. (rendez-vous à l'arrivée)

Trajet retour : Dimanche 24 septembre
Le Perray-en-Yvelines départ 17h10
Paris Montparnasse arrivée 17h57.

Description du parcours : (à titre indicatif)

1^{ère} étape Samedi 23 septembre 23 km.
Rassemblement du groupe à La Queue-les-Yvelines, puis départ par le bois de la Couarde, Grosrouvre, la vallée Forée, le Haut-Planet, Étang du Roi, les rochers d'Angennes, puis recherche d'un lieu sauvage pour accueillir notre campement.

2^{ème} étape Dimanche 24 septembre 9 km le matin + 9 km l'après-midi.
Poursuite de notre randonnée par le bois de Gazeran, les marais du Cerisaie, arrivée à l'étang du Coupe-Gorge, déjeuner avec les participants des autres sorties du Rendez-vous d'automne, Étang de Gruyer, Étang du Perray, gare du Perray-en-Yvelines. Retour sur Paris.
Possibilité de randonner l'après-midi avec un autre organisateur.

Équipement (liste non exhaustive) : sac à dos de 60 litres environ, bonnes chaussures de marche étanches, vêtements contre la pluie et le froid, guêtres, tente légère, sac de couchage, matelas mousse, réchaud, matériel de cuisine, gourde(s) pour 3 litres, lampe (frontale), pharmacie personnelle, protections contre les ampoules et les coups de soleil.

Cartes facultatives : IGN n° 2114 E et TOP25 n° 2215 OT.

Nourriture : prendre vos repas du samedi midi au dimanche midi plus des en-cas (aucune possibilité de ravitaillement sur le trajet), si vous voulez limiter le poids : prenez des aliments lyophilisés et énergétiques.

Nota : chaque participant devra être autonome en matériel et nourriture.