

CLUB ALPIN FRANÇAIS ILE DE FRANCE
12, rue Boissonade 75014 PARIS
adresse postale : 5, rue Campagne Première 75014 PARIS
Tél. : 01 42 18 20 00 - Fax : 01 42.18 19 29

«Association bénéficiaire de l'agrément tourisme : AG 075950054»

ROUMANIE

Randonnée en Transylvanie et dans les Carpates

DU 22 JUILLET AU 5 AOUT 2006 (ROU.01)

Sur la carte de la Roumanie, la Transylvanie apparaît comme le cœur de ce pays entouré de montagnes. Vallées, rivières et plaines complètent le spectacle d'un relief qui comprend des lacs alpins et des zones karstiques avec des grottes, des gorges sauvages... Nous randonnerons également dans les Apuseni. De plus cette randonnée nous permettra de découvrir un pays resté authentique avec son folklore, ses traditions. Un retour par Budapest avec visite de la ville.

Participation aux frais :

Euros 1 205 à partir de 8 Personnes – hors taxes d'aéroport et surcharge de carburant (env.120 Euros)

de 5 à 7 participants : supplément de : Euros 160

Prix pouvant être modifié en cas de variations importantes des taux de change et des tarifs aériens.

Comprenant :

Transport aérien sur ligne régulière, transferts sur place, transport des bagages par véhicule, pension complète y inclus boisson aux repas (pique nique le midi), sauf déjeuner à Budapest le dernier jour, accompagnateur agréé, francophone, chauffeur, frais de dossier.

Ne comprenant pas :

Taxes d'aéroport et surcharge de carburant, dépenses personnelles, boissons autres que celles fournies aux repas, pourboires, le repas à Budapest, l'assurance qui couvre l'annulation, l'interruption de séjour et le vol des bagages (voir bulletin d'inscription et formulaire de l'assurance).

Hébergement :

A l'hôtel, en chambre double (une salle de bain pour 2 chambres), chez l'habitant, en refuge..

Climat :

chaud et sec mais variable en montagne avec possibilité de nuits fraîches.

Matériel :

*Grand sac type polochon qui contiendra toutes vos affaires protégées dans des sacs en plastique (80/100 litres)

* sac à dos pour vos affaires de la journée.

- * Vêtements légers, pour la partie tourisme, et les régions peu élevées.
- * Vêtements de randonnée (pantalon de trek, chemise type carline, Tee-shirts, anorak coupe vent, pull-over, fourrure polaire, bonnet),
- * Sac à viande si vous le désirez – duvet non nécessaire,.
- * Une paire de bonnes chaussures de randonnée, chaussures de détente, chaussettes.
- * Foulard, chapeau ou casquette avec visière, cape de pluie, maillot de bain, bâtons télescopiques, couverture de survie.
- * Divers : lunettes de soleil, gourde, crème solaire, couteau (à mettre dans les bagages de soute) lampe électrique ou frontale avec piles et ampoules de rechange, briquet, lingettes humides, petit nécessaire de toilette, serviette.

Votre bagage ne doit pas excéder 15 kg hors bagage-main.

Pharmacie

A prévoir : désinfectant, nécessaire pour petites plaies et ampoules (compeed), Elastoplaste, anti-diarrhéique, désinfectant intestinal, médicaments contre les maux de tête, maux de gorge, collyre, crème de protection pour la peau et les lèvres, pastilles pour purifier l'eau, antibiotique à large spectre. Consulter votre docteur avant le départ. – Médicaments personnels.

Santé:

Pas de vaccination obligatoire, mais DTP recommandé.

Niveau

moyen à soutenu, 5 à 8 heures de marche

Formalités :

Pour des séjours de moins de 30 jours la carte nationale d'identité est suffisante.

Conditions d'Inscription :

- être membre du CAF d'Ile de France à jour de sa cotisation (1)
- avoir retourné son bulletin d'inscription dûment rempli,
- envoyer sa photocopie de carte CAF pour les membres hors Ile-de-France,
- carte nationale d'identité
- bonne forme physique.

- (1) Au terme de nos statuts d'une part, selon les règles qui régissent les associations d'autre part, seuls les adhérents du Club Alpin Français d' Ile de France (CAF IdF) peuvent s'inscrire et participer aux activités que celui-ci organise.

Le fait d'être membre d'un Club Alpin d'une autre région ne suffit donc pas. Il est indispensable que tout en restant fidèle à "votre" CAF, vous deveniez également adhérent du CAF IdF avant de vous inscrire à une activité ou à un trek. Vous n'aurez évidemment pas à régler deux fois la part de la cotisation revenant à la Fédération des CAF, mais il vous incombera d'acquitter la part "club IdF".

Calendrier des versements :

Merci de libeller votre enveloppe à CLUB ALPIN FRANÇAIS d'Ile-de-France; indiquer à chacun de vos versements le titre intégral du voyage ainsi que la date.

- Acompte de Euros 360 à l'inscription. par chèque à l'ordre du Club Alpin Français,
- Solde Euros 845 au plus tard un mois avant le départ, sans rappel de notre part.

ITINERAIRE INDICATIF RANDONNEE EN TRANSYLVANIE

- J1 Arrivée Bucarest, accueil par votre guide et transfert , 2 heures jusque Cheia au cœur des monts Ciucas, dans le Sud Est des Carpates. Dîner et nuit dans une auberge locale 2*
- J2 Première rando dans ce massif aux rochers aux formes fantastiques tels que "la main du diable", la Tour de Goliath a une altitude maxi de 1765 m , le Mont Rouge et redescente par une riche forêt , rencontre avec les bergers en chemin! retour a Cheia après env. 6 h de rando et court transfert routier jusque Timisu, nuit hôtel 2*
- J3 De Timisu nous allons dans les gorges des 7 escaliers avec une rando surplombant la ville de Brasov et retour a Timisu (5 h)
- J4 Aujourd'hui au Monts Bucegi, faisant partie des carpathes méridionales. Ce massif est très apprécié des amateurs d'escalade roumains. Montée en télécabine pour atteindre les monts Babele et Omul a 2505 m Longue traversée sur le plateau de Paraul et nuit chez l'habitant a Moeciu (6h).
- J5 Traversée par la montagne pour rejoindre le massif de Piatra Criului, proche de la bourgade de Zarnesti. C'est une curiosité géologique, formée d'une succession de lames calcaires très abruptes. 6h de marche, en passant par certains des villages les plus hauts de Roumanie, nuit chez l'habitant.
- J6 Journée de randonnée dans ce superbe massif calcaire. Nous atteignons d'abord le refuge de Curmatura 1470m, avant de monter jusqu'au mont Ascutit 2150 m, retour a Zarnesti (8h de marche)
- J7 Court transfert en minibus, et depuis le refuge de Sambetei, nous entamons la plus longue journée de notre programme, dans les Monts Fagaras, ou "Alpes de Transylvanie" Les efforts fournis seront récompensés par le panorama sommital car nous aurons gravi le point culminant de la Roumanie, le mont Moldoveanu 2544 m . Redescente au village de Sambata, nuit confortable a l'hôtel. 10 h de marche, 1300m de déniv. montée
- J8 Apres avoir visité le monastère de Sambata , nous allons sur la route Transfagarasan au point de départ d'une nouvelle "grimpe" vers Bilea Lac , l'un des lieux les plus populaires et grandioses des Carpates (6h env.) en soirée , arrivée a Sibiel , chez Cristina et Ion, dans leur ferme.
- J9 Randonnée dans les monts Cindrel , depuis le village et retour chez Cristina après 7 heures, dans un paysage très vosgien..
- J10 Nouveau transfert routier 2h, pour accéder a une des régions les plus sauvages du pays , et des mieux protégées d'Europe: les monts Apuseni dans les Carpathes occidentales. Randonnée depuis le monastère de Rimet jusqu'a la vallée de l'Aries, en traversant des villages sans électricité, totalement hors du temps. Arrivée dans la coquette "pension" de Ion Salciua - Rando 8h
- J11 et 12 13 toujours dans les Apuseni, cette fois sur le plateau de Padis, très riche en grottes glaciaires. Randonnées avec descente dans les grottes, équipées en câbles et chaînes. Pour y trouver notre chemin dans l'obscurité. prévoir frontales. nuit en refuge. Une des régions d'Europe encore riche en faune et flore, très difficile d'accès aux véhicules et naturellement protégée. Ces 3 jours , vous ne rencontrerez que des roumains amoureux de la nature et de la randonnée!
- J14 Redescente vers la "civilisation", route, passage frontière et arrivée dans l'après-midi a BUDAPEST. Nous sommes dans la capitale hongroise, visite, dîner en ville et nuit dans un hôtel coquet sur la colline de Buda.
- J15 temps libre et transfert aéroport