



Rando, raquettes (?) et réveillon

31 décembre 2005 au 2 janvier 2006

Organisateur : Michel GOLLAC

Nouvel An paysan à Camurac, tout en haut du pays cathare, dans les Pyrénées audoises. Raquettes plutôt faciles s'il y a de la neige, découverte de gorges grandioses s'il n'y en a pas.

PROGRAMME

Rendez-vous samedi 31 décembre à 6 h 50 en gare d'Ax-les-Thermes (départ possible Paris-Austerlitz la veille à 21 h 56 par train-couchettes). Petit déjeuner puis départ en taxi pour... quelque part dans les environs de Camurac.

Nous adapterons notre programme aux conditions nivo-météo, très variables fin décembre - début janvier. La neige peut quelquefois être absente ou au contraire être surabondante, poudreuse avec des risques d'avalanches même dans des pentes moyennes. Il peut faire très froid et le vent peut être très violent.

S'il y a de la neige, nous randonnerons sur des itinéraires peu exposés en fonction des conditions du moment, en tenant compte aussi de la forme du groupe. Plusieurs petits sommets offrent des buts de randonnée intéressants, avec des vues s'étendant sur le pays cathare, les Corbières et le Massif Central au nord, la chaîne frontière avec l'Espagne au sud. Nous pourrions gravir, par exemple, le **Roc de Quercourt** (1 820 m), le **Pic de Sérembarre** (1 851 m) ou le **Pic Fourcat** (1 929 m).

Nous ferons un ou deux exercices de manipulation du matériel de sauvetage (Arva, pelle, sonde).

S'il n'y a pas de neige, les mêmes balades peuvent être intéressantes, mais nous parcourrons aussi les splendides **gorges de la Frau** et nous pourrions aller au **belvédère du Pas de l'Ours**, qui les domine de plus de 600 m.

Retour à Ax lundi 2 janvier au soir. Retour possible à Paris-Austerlitz par train-couchettes (arrivée le 3 à 7 h 48).

Le programme n'est pas contractuel. L'organisateur se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions météorologiques ou nivologiques ou de la forme du groupe.

Hébergement, restauration

Hébergement en gîte (« accueil paysan » : qu'est-ce que ça veut dire ? Mystère !). Déjeuners « tirés du sac ». Dîners du samedi et du dimanche, petits déjeuners du dimanche et du lundi au gîte.

Nous apporterons quelques suppléments solides et liquides au repas de la Saint Sylvestre.

Niveau 2-3 raquettes. Nous randonnerons dans l'ensemble sur des pentes modérées, avec cependant quelques passages un peu raides. Dénivelés de montée de 600 à 800 m chaque jour. Durées de marche de 6 h environ.

Cette sortie convient aux personnes n'ayant jamais chaussé de raquettes et désireuses de découvrir cette activité. Attention cependant : marcher en raquettes étant plus fatigant que marcher en terrain déneigé, il convient d'être en bonne condition physique, en particulier quand on est débutant.

Climat

Située à proximité de la ligne de partage des eaux entre Atlantique et Méditerranée, la région de Camurac a un climat de transition, où dominent cependant les influences océaniques. L'hiver est plus doux que dans les Alpes. En raison de l'orientation de la chaîne pyrénéenne, le contraste de température est très marqué entre les moments où le vent est de secteur sud et ceux où il est de secteur nord. Les vents d'est apportent souvent beaucoup de pluie ou de neige dans ce secteur oriental de la chaîne. L'enneigement est donc très variable et la nivologie complexe.

Le vent violent sur les crêtes est une autre spécialité régionale.

Carte

IGN 1/25 000, n° 2148ET.

Equipement indispensable

- raquettes munies de plaques mobiles, ajustées aux chaussures. Des raquettes adaptées au terrain montagne sont indispensables : attention en particulier si vous êtes débutant et si vous louez vos raquettes
- deux bâtons
- chaussures de moyenne ou de haute montagne à tige montante et semelles rigides anti-dérapantes (type Vibram), imperméables (en cas de doute, prévoir au moins des sacs plastique pour les protéger et des chaussettes de rechange)
- guêtres
- passe montagne
- sacs à dos avec sangles pour les raquettes
- sous-vêtement chaud (de préférence en fibre évacuant la transpiration)
- vêtement chaud (type veste polaire)
- vêtements imperméables et coupe-vent (type anorak + sur-pantalon)
- gourdes ou bouteilles incassables
- sacs poubelle (le CAF protège l'environnement !)
- couverture de survie (pas de panique : c'est prévu pour ne pas servir, ça pèse quelques grammes et ça coûte quelques francs)
- nourriture pour les déjeuners
- votre carte du CAF
- sacs plastique (pour emballer vos affaires en cas de grosse pluie)
- frontale ou lampe de poche
- lunettes de soleil et crème solaire
- masque de ski
- petite pharmacie personnelle
- chaussures légères pour le gîte
- ARVA, pelle et sonde** (si vous n'en avez pas, le Club vous en fournira, moyennant une contribution de 10 euros à l'achat d'équipements collectifs)
- un sifflet (indispensable en cas de brouillard)

Attention : laissez un peu de place dans vos sacs pour les provisions « supplément réveillon » !

Inscription

A partir du 2 novembre (mais vous pouvez envoyer votre inscription dès parution de cette fiche technique) et **au plus tard le 17 décembre**, au secrétariat du CAF Ile-de-France, 12, rue Boissonade, 75014 Paris, avec versement du montant prévu de la participation aux frais, soit **185 euros**. Référence : randonnée **06-RQ03**.

La **participation aux frais** comprend le taxi, l'hébergement, les dîners du samedi et du dimanche, les petits déjeuners du samedi, du dimanche et du lundi, une contribution collective au dîner de la Saint Sylvestre, ainsi que les droits d'inscription (y compris une contribution spéciale raquettes de 4,5 euros) et les frais d'organisation. Elle ne comprend pas la location éventuelle de matériel, ni le transport de Paris à Ax et retour.