



Week-end en raquette à neige dans le massif de Belledonne
à la recherche des traces de vie
Sorties 06-RQ01 et 06-RQ04 avec Gilles Deloustal accompagnateur en montagne

Venez vous ressourcer dans un cadre de montagne, au rythme de vos pas lors de randonnées en **raquette à neige dans le massif de Belledonne**.

Nous déchiffrerons ensemble les traces des animaux dans la neige : quel animal est passé par là, qui a festoyé et laissé ces quelques plumes dans la neige, où a dormi le chevreuil cette nuit ?

Ces randonnées se dérouleront en montagne, loin des remontées mécaniques. C'est un domaine sauvage, particulièrement agréable pour la randonnée et l'observation de la vie, notamment le chamois et le bouquetin. Les randonnées ne présentent pas de difficulté technique particulière, la durée de marche sera 6 à 8 heures.



Dates des séjours	Difficulté
Samedi 10 Dimanche 11 décembre	2
Samedi 14 Dimanche 15 janvier	3

Matériel nécessaire

Sac à dos (25 litres est un bon compromis de taille), chaussures de montagne à tige montante et semelle Vibram ou équivalent, raquettes à neige, ARVA, pelle et sonde à neige, bâtons de ski, coupe vent type gore-tex, un gros pull over ou polaire épaisse, gants de ski, bonnet ou serre tête, guêtres, lunettes de soleil très efficace, crème solaire à fort taux de protection, gourde ou thermos.

PRIX : 87€

Ce prix comprend l'hébergement en pension complète en appartement de 6 personnes, la fourniture des draps et des couvertures, l'accompagnement par un accompagnateur professionnel et les commentaires sur la nature que vous traverserez. Les repas sont préparés par les participants dans l'appartement.

Ce prix ne comprend pas les transports, taxis, raquettes, bâtons, ARVA, pelle et sonde.

Prévoir le prix du train : 50€ pour un Paris – Grenoble avec aller et retour pris entre 1 et 2 mois à l'avance + car pour Praputel 30€ environ.

Hébergement

VVF Prapoutel les 7 Laux
38190 Les Adrets

Nombre de participants : 12 personnes maximum.

Transport :

- **départ vendredi 9 décembre** 22h25 paris gare de Lyon - arrivée 5h05 chambéry

Vous prenez un petit déjeuner dans le café de la gare puis un taxi pour le VVF de Prapoutel les 7 Laux pour déposer les affaires avant de partir en randonnée

- **départ samedi 14 janvier** 6h44 paris gare de Lyon - arrivée 9h34 chambéry

Vous prenez un taxi pour le VVF de Prapoutel les 7 Laux pour déposer les affaires. Nous prenons un déjeuner rapide et départ en randonnée

- **retour** un taxi vous ramène à Grenoble où vous pouvez prendre un train à partir de 20h00. Le plus économique sera de prendre le train de 21h09 de grenoble - arrivée 00h13 paris gare de lyon

- **Ajustement** Vous m'appellez le jeudi soir qui précède au 04 76 68 74 08 pour ajustement de dernière minute en fonction de la météorologie