

# ENTRE PAYS DU MONT-BLANC ET VANOISE

Organisateur

Michel Durand-Gasselin  
01 40 91 47 98 – 06 70 24 73 86  
[michel.durand-gasselin@libertysurf.fr](mailto:michel.durand-gasselin@libertysurf.fr)

(\* Différentes options entre le 8 et le 23 avril 2006

Niveau 3

Edition du 18 janvier 2006

## 1 – PRESENTATION GENERALE

Il s'agit globalement d'une traversée entre Saint-Gervais-les-Bains et Modane, passant par Bourg-Saint-Maurice, articulée de manière à permettre d'en effectuer tout ou partie :

- A – Samedi 8 et dimanche 9 avril : La réserve naturelle des Contamines-Montjoie
- B – Du lundi 10 au vendredi 14 avril : Traversée du Beaufortain
- C – Du samedi 15 au lundi 17 avril (Pâques) : Le massif du Ruitor
- D – Du mardi 18 au vendredi 21 avril : Traversée du parc national de la Vanoise
- E – Samedi 22 et dimanche 23 avril : Le Fond d'Aussois

**Se reporter au § 6 pour connaître les différentes options proposées.**

**Niveau 3** : quotidiennement 6 à 7 h de marche, 800 à 1100 m de dénivelé cumulé à la montée, sur des pentes modérées pouvant présenter quelques passages un peu raides. Compte tenu de la praticabilité de la neige, il faut avoir une bonne condition physique, le pied montagnard et ne pas craindre la pente enneigée. Portage des affaires personnelles. Hébergement en demi-pension dans des gîtes d'étape ou refuges (à confirmer pour certains, cf. tableau 2).

## 2 – PROGRAMME

Pour une vue d'ensemble : carte IGN TOP 100 n° 53.

*Le programme ci-après sera adapté en fonction des conditions nivo-météorologiques et de la forme des participants. Quelques exercices de recherche de victimes d'avalanche seront effectués.*

### A – SAMEDI 8 ET DIMANCHE 9 AVRIL : LA RESERVE NATURELLE DES CONTAMINES-MONTJOIE

(cartes IGN TOP 25 n° 3531 ET, 3531 OT).

- **Samedi 8 avril** : à l'arrivée du train de nuit à Saint-Gervais-les-Bains, petit-déjeuner et transfert au village de Bionnassay (1314 m). De là, nous gagnons la combe de Tricot en approchant au passage le glacier de Bionnassay, et nous nous hissons au col de Tricot (2120 m). Nous redescendons par les pâturages de Miage (1550 m) et sous le Truc pour aller passer la nuit dans le Val Montjoie (1150 m).
- **Dimanche 9 avril** : sac allégé (nous revenons dormir au même endroit), nous commençons par nous rendre à Notre-Dame-de-la-Gorge (1210 m). De là, par le vallon du Bon Nant, nous montons aux lacs Jovet (2200 m). Retour par les prés Chal à travers de beaux vallonnements, et le bois de la Rollaz.

### B – DU LUNDI 10 AU VENDREDI 14 AVRIL : TRAVERSEE DU BEAUFORTAIN

(cartes IGN TOP 25 n° 3531 OT, 3532 OT).

- **Lundi 10 avril** : de Notre-Dame-de-la-Gorge (1210 m), nous remontons la grande combe des Rosières des Prés pour atteindre le Plan de la Fenêtre, passer sous l'Aiguille de Roselette et gagner le col de la Fenêtre (2245 m). Derrière nous, le Mont-Blanc, devant, le Beaufortain que nous abordons en descendant par la Grande Perrière face au lac de la Girotte. Nuit dans le Val Joly (1200 m).
- **Mardi 11 avril** : le mont de Vorès (2067 m) et le mont Clocher (1976 m) sont les objectifs de la journée pour leur position dominante dans le nord du massif, le panorama circulaire et le beau parcours de large crête qu'ils offrent. Notre randonnée du jour se termine au charmant village de Hauteluce (1200 m), et un transfert nous amène à Arêches (1032 m) pour la nuit.
- **Mercredi 12 avril** : nous regagnons les hauteurs par le hameau classé de Boudin et le col du Pré (1703 m), d'où la vue porte sur l'immense retenue de Roselend, et au-delà sur l'emblématique Pierra Menta. Nous redescendons face au lac que nous contournons par le sud (1644 m) pour aller gravir la Grande Berge (2089 m) et rejoindre le refuge du Plan de la Lai (1818 m).

- **Jeudi 13 avril** : direction le Cormet de Roselend (1967 m) pour remonter la superbe et longue combe de la Neuva jusqu'au col du Grand Fond (2671 m). Nous pénétrons en plein cœur de la montagne, et nous arrêtons pour la nuit au refuge de Presset (2514 m) situé dans un cadre grandiose.
- **Vendredi 14 avril** : nous descendons d'environ 400 m avant de remonter au col de la Charbonnière (2494 m) qui nous amène dans un secteur particulièrement sauvage entre la pointe de la Portette et le mont Rosset. Enfin, c'est la descente sur la Tarentaise jusqu'au village de Granier (1240 m).

### **C – DU SAMEDI 15 AU LUNDI 17 AVRIL (PAQUES) : LE MASSIF DU RUITOR**

(carte IGN TOP 25 n° 3532 ET)

- **Samedi 15 avril** : transfert à Sainte-Foy-Tarentaise (1100 m). De là, nous rejoignons le hameau du Miroir, typique de la Haute-Tarentaise avec ses maisons à colonnes qui évoquent l'Italie. Magnifique vue sur les glaciers du mont Pourri et du dôme de la Sache. Plus haut, le large vallon de Mercuel nous amène par un agréable parcours au refuge de l'Archeboc (2029 m).
- **Dimanche 16 avril** : sac allégé (nous revenons dormir au même endroit), nous montons au col du Mont (2636 m), à la frontière franco-italienne. La Tête du Ruitor s'offre au regard, et nous parcourons un peu l'arête frontière en direction du Bec de l'Âne avant de redescendre au refuge.
- **Lundi 17 avril** : quelques pentes un peu raides nous amènent au lac Noir puis au col de Montségi (2530 m). Par de belles et vastes étendues nous rejoignons alors le vallon de la Sassièrre par lequel nous redescendons sur Sainte-Foy-Tarentaise. Transfert au gîte du Chenal.

### **D – DU MARDI 18 AU VENDREDI 21 AVRIL : TRAVERSEE DU PARC NATIONAL DE LA VANOISE**

(carte IGN TOP 25 n° 3633 ET)

- **Mardi 18 avril** : transfert à Val d'Isère (1840 m). Nous remontons le vallon de la Calabourdane puis celui du Cugnai jusqu'au refuge du Fond des Fours (2537 m). Sac allégé, nous nous aventurons sur les pentes des pointes de Bézin pour aller flirter avec l'altitude 3000.
- **Mercredi 19 avril** : nous contournons les pointes des Lorès, succession de montées et de descentes dans la solitude de grandes étendues. Par le col du Pisset (2958 m), très belle vue sur la face nord de la pointe de Méan Martin, ou par le col de la Rocheure (2911 m), haut lieu de passage entre Tarentaise et Maurienne, nous rejoignons le refuge de la Femma (2352 m).
- **Jeudi 20 avril** : nous descendons le vallon de la Rocheure et remontons dès que possible sur le plateau du Turc, au pied du Grand Roc Noir et de la pointe du Vallonnet. Nous redescendons par le Grand Vallon pour nous rendre au refuge du Plan du Lac (2364 m), situé dans un cadre magnifique face aux glaciers de la chaîne ouest de la Vanoise.
- **Vendredi 21 avril** : nous nous élevons dans les pentes dominant le refuge pour atteindre (2900 m) le cirque formé par les rochers de Lanserlia, puis le col de Lanserlia (2774 m) sur l'arête descendant de la pointe du Grand Vallon. Par la combe du Piou, nous entamons alors la descente sur Termignon (1300 m). Transfert à Aussois.

### **E – SAMEDI 22 ET DIMANCHE 23 AVRIL : LE FOND D'AUSOIS**

(carte IGN TOP 25 n° 3534 OT)

- **Samedi 22 avril** : court transfert à la retenue de Plan d'Amont (2000 m). Nous montons au refuge de la Dent Parrachée (2511 m). Sac allégé, nous nous aventurons dans les pentes de ce sommet emblématique de la Vanoise, vers le lac du Génepy (2906 m) ou vers le vallon de la Fournache.
- **Dimanche 23 avril** : nous redescendons à Modane par un itinéraire à déterminer parmi plusieurs possibles selon les conditions d'enneigement.

### **3 – TRANSPORTS, RENDEZ-VOUS, SEPARATION**

Voir tableau 1.

Les transports aller jusqu'au lieu de rendez-vous et retour depuis le lieu de séparation, sont à la discrétion de chacun.

### **4 – EQUIPEMENT, SECURITE**

Équipement pour la randonnée en montagne enneigée (voir aide-mémoire). Portez particulièrement l'attention sur la protection des extrémités :

- **les pieds**, avec des chaussettes chaudes (prévoir rechange), des chaussures d'une très bonne imperméabilité et des guêtres pour empêcher la neige de rentrer dedans ; des sacs plastiques peuvent améliorer l'imperméabilité des chaussures ;
- **les mains**, protégées par des gants de montagne, qui se composent en général d'un gant intérieur amovible en fibre polaire ou laine et d'un gant extérieur imperméable et résistant ;
- **la tête**, protégée du froid par un bonnet pouvant couvrir les oreilles, complété si nécessaire par la capuche de la veste de montagne ; un masque de ski est utile en cas de tempête de neige.

Ayez obligatoirement les matériels suivants à l'arrivée au rendez-vous :

- **équipement spécifique** : raquettes à neige avec fixation à plaque articulée (les TSL 225 sont la référence), paire de bâtons de marche munis de rondelles neige, crampons adaptés aux chaussures (nécessaires dans les pentes un peu raides quand la neige est gelée, ce qui est souvent le cas le matin au printemps).

- **sécurité** : ARVA (appareil de recherche des victimes d'avalanche) avec piles neuves, sonde et pelle à neige, couverture de survie, sifflet (utile dans le brouillard).

L'ensemble ARVA (sauf les piles), sonde, pelle peut être loué au CAF au prix de 10 € pour toute la sortie, avec un chèque de caution de 200 €. Il incombe au participant d'effectuer la démarche, et de vérifier le fonctionnement de son ARVA avec ses propres piles.

ATTENTION : L'absence ou le mauvais état de tout ou partie du matériel obligatoire remettrait en cause la participation à la sortie.

Pour se protéger du soleil et des gerçures : lunettes catégorie 3 minimum, crème écran total, stick lèvres. Protégez de l'humidité vos vêtements de rechange en les rangeant dans des sacs plastiques. N'oubliez pas votre lampe frontale (avec piles neuves).

La randonnée à raquette requiert une dépense d'énergie bien supérieure à celle dépensée en randonnée verte. Veuillez par conséquent à avoir un sac le plus léger possible, ne contenant que le strict nécessaire.

## 5 – HEBERGEMENT, RESTAURATION

Voir tableau 2.

Demi-pension en gîte d'étape ou refuge, couvertures fournies. **Apportez un drap sac.**

Arrivez au rendez-vous avec vos pique-niques comme recommandé dans le tableau 2 ; en général, il est possible de s'approvisionner aux étapes. Apportez aussi des en-cas énergétiques pour quelques jours.

## 6 – OPTIONS, NOMBRE DE PARTICIPANTS, INSCRIPTION

Afin que l'effectif du groupe ne dépasse jamais 8, la répartition de principe des places est la suivante (organisateur inclus) :

06-RQ15B.10	du 8 au 14 avril (7 jours) <sup>1</sup>	Contamines-Montjoie, Beaufortain	7 places	290 €
06-RQ15B.20	du 8 au 17 avril (10 jours) <sup>1</sup>	Contamines-Montjoie, Beaufortain, Ruitor	2 places	420 €
06-RQ15B.30	du 15 au 17 avril (3 jours)	Ruitor	6 places	110 €
06-RQ15B.40	du 15 au 23 avril (9 jours) <sup>2</sup>	Ruitor, Vanoise, Fond d'Aussois	2 places	400 €
06-RQ15B.50	du 18 au 23 avril (6 jours) <sup>2</sup>	Vanoise, Fond d'Aussois	7 places	250 €

Ces sorties sont prioritaires sur les variantes indiquées ci-dessous. En fonction de la demande, des places pourront être transférées d'une sortie à l'autre. Compte tenu que la gestion des inscriptions risque de poser des problèmes, merci de bien vouloir me contacter avant de vous inscrire.

<sup>1</sup> Possibilité de commencer le 10 avril ; des places seraient alors proposées à des participants intéressés par le seul week-end du 8 et 9 avril :

06-RQ15B.11	du 8 au 9 avril (2 jours)	Contamines-Montjoie		70 €
06-RQ15B.12	du 10 au 14 avril (5 jours)	Beaufortain		200 €
06-RQ15B.21	du 10 au 17 avril (8 jours)	Beaufortain, Ruitor		330 €

<sup>2</sup> Possibilité d'arrêter le 21 avril ; des places seraient alors proposées à des participants intéressés par le seul week-end du 22 et 23 avril :

06-RQ15B.41	du 15 au 21 avril (7 jours)	Ruitor, Vanoise		310 €
06-RQ15B.51	du 18 au 21 avril (4 jours)	Vanoise		160 €
06-RQ15B.52	du 22 au 23 avril (2 jours)	Fond d'Aussois		60 €

Inscription au CAF Ile-de-France, après m'avoir contacté, à l'aide d'un bulletin d'inscription, en y joignant votre participation aux frais.

Si vous avez une adresse Internet, veuillez l'indiquer sur votre bulletin d'inscription. Ce moyen facilitera la communication entre nous pour des précisions ou d'éventuels ajustements du programme.

## 7 – PARTICIPATION AUX FRAIS, ASSURANCE

Les budgets indiqués ci-dessus comprennent les demi-pensions (boissons aux repas incluses), les transports locaux entre le point de rendez-vous et le point de séparation, les droits d'inscription, une contribution spécifique raquette destinée à subventionner la formation des cadres, les frais d'organisation, et une marge d'imprévu. Comme d'habitude, je solderai à la fin le compte de chacun en fonction des dépenses qui lui seront effectivement imputées.

La participation aux frais ne comprend pas les transports aller et retour jusqu'au lieu de rendez-vous ou depuis le lieu de séparation, les pique-niques, en-cas et boissons en dehors des repas, les jetons de douche, la location de matériel, et d'une manière générale les dépenses personnelles. Elle ne comprend pas non plus l'assurance annulation, facultative (voir avec le secrétariat).

Les adhérents des associations CAF hors Ile-de-France doivent ajouter 7 €.

**EQUIPEMENT INDIVIDUEL**  
(Aide-mémoire indicatif)  
N'EMPORTEZ QUE LE STRICTE NECESSAIRE (cf. § 4)

**MATERIEL**

Sac à dos permettant d'y fixer les raquettes  
Bâtons de marche avec rondelles neige (paire)  
Raquettes à neige avec fixation à plaque articulée  
Crampons adaptés aux chaussures  
Lunettes de soleil (catégorie 3 minimum)  
Masque de ski  
Gourde ou thermos  
Gobelet  
Canif  
Lampe frontale (piles neuves)

**SECURITE**

ARVA (piles neuves)  
Sonde à neige  
Pelle à neige  
Couverture de survie  
Sifflet

**VÊTEMENTS ET CHAUSSURES**

Sous-vêtements haut et bas (Lycra, cool max ...)  
T-shirts manches longues (Carline ...)  
Pantalon  
Ceinture  
Chaussettes  
Chaussures de montagne  
Guêtres  
Chaussons (pour le gîte)

**Se protéger des intempéries, du froid, du soleil :**

Veste imperméable (Goretex ...)  
Surpantalon  
Polaire ou doudoune  
Bonnet ou passe-montagne

Gants de montagne (intérieur et extérieur)  
Casquette  
Foulard

**VIVRES**

Pique-niques (voir tableau 2)  
En-cas énergétiques  
Gâteries personnelles

**DIVERS**

Crème écran total  
Stick lèvres  
Pharmacie personnelle  
Serviette, gant de toilette  
Trousse de toilette  
Papier hygiénique  
Mouchoirs  
Drap sac  
Boules Quiès

**PAPIERS**

Carte nationale d'identité  
Carte CAF  
Quelques espèces (dépenses perso, ~10€ / jour pour pique-nique, pot, jeton de douche...)  
Quelques chèques  
Carte Bleue Visa  
Billets de train

**ET ...**

Lunettes de vue  
Appareil photo  
Carnet, crayon  
Lecture  
Téléphone portable

**EQUIPEMENT COLLECTIF**

(fourni par l'organisateur)

**ORIENTATION, CARTOGRAPHIE**

Cartes \*  
Topo-guides \*  
Boussole  
Altimètre

\* Cartes et topos seront répartis entre les participants

☞ Si un participant possède un GPS, merci de bien vouloir l'apporter.

**SECURITE**

Corde de randonnée

**QUELQUES N° DE TELEPHONE**

**TRANSPORTS LOCAUX**

Val Montjoie      Taxi Besson, 04 50 93 62 07, taxibesson@hotmail.com  
                         Taxi Bergna, 06 08 78 09 95 / 06 32 60 57 65  
                         Taxi Bouchard, 06 80 60 80 49 / 04 50 93 61 10  
                         Station place de la gare à St-Gervais-les-Bains – Le Fayet, 04 50 47 17 53  
                         Horaires des bus : office du tourisme des Contamines-Montjoie, 04 50 47 01 58 ou www.altibus.com

Beaufortain      Taxi Vibert, 04 79 38 10 59 / 04 79 38 92 95  
                         Taxi Blanc Frères, 04 79 38 80 39, info@taxiblanc.com  
                         Autocars Blanc Taxi, 04 79 38 10 50

Hte Tarentaise    Taxi Bouzon (à Aime), 04 79 09 78 93 / 04 79 09 63 41 / 06 11 95 65 35, alain.bouzon@wanadoo.fr  
                         Altitude Espace Taxi, 06 07 41 11 53, altitude@aetaxi.com  
                         Taxi AJL (à Ste-Foy-Tarentaise), 06 08 92 90 97, ajl.taxi@wanadoo.fr  
                         Tonic Services, 06 09 44 35 75, info@tonictaxi.com  
                         Taxi Flandin, 04 79 07 06 60 / 06 09 35 48 69  
                         Taxi Ruffier, 04 79 07 53 04 / 06 09 36 05 57  
                         Station place de la gare à Bourg-St-Maurice, 04 79 07 03 94  
                         Cars Martin, Place de la Gare à Bourg-St-Maurice, 04 79 07 04 49, www.altibus.com

Hte Maurienne    Taxi Hte Maurienne (à Termignon), 04 79 20 51 57 / 0 800 560 007, amb.hte.maurienne@wanadoo.fr  
                         Taxi Fellmann (à Modane), 04 79 05 31 06  
                         Taxi Marius (à Aussois), 04 79 83 33 20  
                         Cars Transavoie, 04 79 05 01 32, www.altibus.com

**TRANSPORTS, RENDEZ-VOUS, SEPARATION**

(Chacun s'occupe de ses billets de trains, horaires indicatifs)

A L'ATTENTION DES PARTICIPANTS RALLIANT EN COURS DE TRAVERSEE : en cas de retard au rendez-vous, me prévenir en m'appelant sur mon téléphone portable. Le groupe en cours attendra au maximum 1 heure au delà de l'heure de rendez-vous. Après, il vous appartiendra de rallier le gîte prévu pour le soir par vos propres moyens, et sous votre responsabilité. Pour assurer, mieux vaut arriver la veille quand cela est possible (hors budget, réservation à votre convenance).  
Mention « petit-déjeuner pris » : je vous conseille d'avoir thermos et biscuits pour assurer.

**A – LA RESERVE NATURELLE DES CONTAMINES-MONTJOIE**06-RQ15B.10 / 06-RQ15B.11 / 06-RQ15B.20

Vendredi 7 avril Train Paris-Austerlitz 22h44 – 08h28 St-Gervais-les-Bains – Le Fayet  
Samedi 8 avril Rendez-vous à la gare de St-Gervais-les-Bains à l'arrivée du train  
Petit-déjeuner (inclus dans le budget), puis transfert en taxi à Bionnassay

06-RQ15B.11

Dimanche 9 avril Séparation aux Contamines-Montjoie au retour de la randonnée (vers 17h30)  
Possibilité de dîner rapidement au gîte (non compris dans le budget)  
Car pour St-Gervais-les-Bains à 19h50 (trajet 25 mn)  
Train St-Gervais-les-Bains – Le Fayet 21h08 – 06h34 Paris-Austerlitz

**B – TRAVERSEE DU BEAUFORTAIN**06-RQ15B.12 / 06-RQ15B.21

Dimanche 9 avril Train conseillé Paris-Lyon 13h14 – 16h49 Annecy 17h19 – 18h51 St-Gervais-les-Bains  
Dernier car pour les Contamines à 19h00 (trajet 25 mn)  
ou Paris-Austerlitz 22h25 – 08h28 St-Gervais-les-Bains  
Lundi 10 avril Car pour les Contamines à 08h40 (trajet 25 mn)  
Rendez-vous aux Contamines-Montjoie à l'arrivée du car (09h05, petit-déjeuner pris)

06-RQ15B.10 / 06-RQ15B.12

Vendredi 14 avril Séparation à Granier après le dîner (inclus dans le budget)  
Taxi (ou entente avec le gîte) pour se faire descendre à la gare  
Train Aime – La Plagne 21h50 – 06h20 Paris-Austerlitz

**C – LE MASSIF DU RUITOR**06-RQ15B.30 / 06-RQ15B.40 / 06-RQ15B.41

Vendredi 14 avril Train Paris-Austerlitz 22h22 – 06h45 Bourg-St-Maurice  
ou Paris-Austerlitz 22h25 – 07h45 Bourg-St-Maurice  
Samedi 15 avril Car pour Ste-Foy-Tarentaise à 08h00 (trajet 15 mn)  
Rendez-vous à Ste-Foy-Tarentaise devant l'église à 08h45 (petit-déjeuner pris)  
Le groupe en cours arrivera en taxi.

06-RQ15B.20 / 06-RQ15B.21 / 06-RQ15B.30

Lundi 17 avril Séparation à Ste-Foy-Tarentaise à l'arrivée de la randonnée (vers 17h30)  
Retour à Bourg-St-Maurice en taxi ou car (19h20, trajet 15 mn)  
Train Bourg-St-Maurice 21h30 – 06h20 Paris-Austerlitz

**D – TRAVERSEE DU PARC NATIONAL DE LA VANOISE**06-RQ15B.50 / 06-RQ15B.51

Lundi 17 avril Train Paris-Austerlitz 22h25 – 07h45 Bourg-St-Maurice  
Mardi 18 avril Car pour Val d'Isère à 08h00  
Rendez-vous à Val d'Isère à l'arrivée du car (09h00, petit-déjeuner pris)  
Le groupe en cours montera dans le car au lieu-dit les Pigettes vers 08h30

06-RQ15B.41 / 06-RQ15B.51

Vendredi 21 avril Séparation à Aussois à l'arrivée en taxi (vers 18h00), le taxi continuera sur Modane  
Train Modane 19h00 – 22h51 Paris-Lyon

**E – LE FOND D'AUSOIS**06-RQ15B.52

Vendredi 21 avril Train conseillé Paris-Lyon 14h24 – 18h20 Modane  
Car pour Aussois à 18h35 (trajet ½ h)  
ou Paris-Austerlitz 22h25 – 05h05 Chambéry 06h29 – 07h58 Modane  
ou Paris-Austerlitz 22h44 – 05h16 Chambéry 06h29 – 07h58 Modane  
Samedi 22 avril Taxi pour monter à Aussois (pas de car le week-end)  
Rendez-vous à Aussois au gîte à 08h45 (petit-déjeuner pris)

06-RQ15B.40 / 06-RQ15B.50 / 06-RQ15B.52

Dimanche 23 avril Séparation à la gare de Modane (vers 18h00)  
Train Modane 19h00 – 22h51 Paris-Lyon

Tableau 2  
**HEBERGEMENT, RESTAURATION**  
(Les indications en italiques sont à confirmer)

Samedi 8 avril	Avoir 1 pique-nique au rendez-vous. Ravitaillement le soir aux Contamines. ½ pension. Chalet CAF Bellevue, 22 route du Plan du Moulin, 74170 Les Contamines-Montjoie. Tél. 04 50 47 00 88
Dimanche 9	Ravitaillement le soir aux Contamines. ½ pension. Idem
Lundi 10	Avoir 1 pique-nique au rendez-vous. <i>Ravitaillement le soir à Belleville.</i> ½ pension. <i>Centre de vacances de la Chaudanne, Belleville, 73620 Hauteluce. Tél. 04 79 38 80 36</i>
Mardi 11	Ravitaillement le soir à Arêches pour 3 pique-niques (sauf commandes aux refuges). ½ pension. Refuge La Grangette, Les Envers, 73270 Arêches. Tél. 04 79 38 14 51
Mercredi 12	½ pension. Commande pique-nique possible en prévenant avant le 11 avril. Refuge CAF du Plan de la Lai. Tél. 04 79 89 07 78 (refuge) ou 04 79 38 72 25 (gardien)
Jeudi 13	<i>½ pension. Commande pique-nique possible.</i> Refuge CAF de Presset, 73270 Beaufort. Tél. 06 14 36 57 67 ou 06 87 54 09 18
Vendredi 14	<i>Ravitaillement le soir à Granier pour 3 pique-niques.</i> ½ pension. <i>Gîte Pollen, route du Cormet, 73210 Granier. Tél. 04 79 55 66 32</i>
Samedi 15	Avoir de préférence 3 pique-niques au rendez-vous. ½ pension. Commande pique-nique possible en prévenant à l'avance. Refuge L'Archeboc, La Motte, 73640 Ste-Foy-Tarentaise. Tél. 04 79 06 87 19 (refuge) ou 04 79 41 07 27 (gardien).
Dimanche 16	½ pension. Commande pique-nique possible en prévenant à l'avance. Idem
Lundi 17	½ pension. Commande pique-nique possible. Gîte du Chenal, Chef-lieu, 73640 Ste-Foy-Tarentaise. Tél. 04 79 06 92 09 ou 04 79 06 93 63
Mardi 18	Avoir 4 pique-niques au rendez-vous, ou ravitaillement le matin à Val d'Isère (sauf commandes aux refuges). ½ pension. Commande pique-nique possible. Refuge PNV du Fond des Fours. Tél. 04 79 06 16 90 (refuge) ou 06 87 13 41 24 (gardien)
Mercredi 19	½ pension. Commande pique-nique possible. Refuge PNV La Femma. Tél. 04 79 05 45 40 (refuge) ou 04 79 20 33 00 (gardien)
Jeudi 20	½ pension. Commande pique-nique possible. Refuge PNV de Plan du Lac. Tél. 04 79 20 50 85 (refuge et gardien)
Vendredi 21	Ravitaillement le soir à Termignon ou Aussois pour 2 pique-niques. ½ pension. <i>Centre de vacances Paul Langevin, 24 rue du Coin, 73500 Aussois. Tél. 04 79 20 33 86 (standard) ou 04 79 20 42 02 (directeur Th. Bardagi)</i>
Samedi 22	<i>½ pension. Commande pique-nique possible.</i> Refuge CAF de la Dent Parrachée. Tél. 04 79 20 32 87 (refuge) ou 04 79 20 36 81 (gardien)

---

**QUELQUES N° DE TELEPHONE**

**METEO**

Prévisions Savoie / Hte-Savoie 0 892 68 02 73 / 74  
Bulletin neige et avalanches 0 892 68 10 20

**SECOURS EN MONTAGNE**

N° d'alerte général **112**  
Haute-Savoie 04 50 53 16 89 (PGHM Chamonix)  
Savoie 04 79 37 89 89 (CRS Albertville)  
04 79 07 01 10 (PGHM Bourg-St-Maurice)

---