

Commission de la randonnée

Organisatrice : Emmanuelle PAYRARD
06 12 84 23 09
epayrard@aol.com

PAYS DE GOELO ET ILE DE BREHAT

Du 21 au 23 octobre 2005 / Niveau soutenu

On dit de ce pays qu'il est habité par des géants de granit rose qui racontent des histoires et qu'il faut courir la lande pour pouvoir les approcher.

On dit que ses sentiers mènent à de petits ports abrités aux barques colorées et que ses talus dissimulent des trésors jalousement protégés.

Mais on dit aussi que ce pays d'archipels et d'estuaires ne manque pas d'air, alors allons l'écouter siffler sur les galets, courir la grève et poursuivre son chemin vers l'intérieur des terres en nous enivrant de ce vent iodé.

Itinéraire prévu :

Vendredi 21 octobre : Départ en train à 07h05 de Paris Montparnasse pour Saint Briec puis car pour Lanloup où nous commençons notre randonnée. Eglises, chapelles et manoirs remplis d'histoire jalonnent notre route dans les terres jusqu'à Plourivo où nous logeons et dînons en ferme-auberge. **24 Kms**

Samedi 22 octobre : Nous rejoignons et longeons l'estuaire du Trieux pour atteindre la pointe de l'Arcouest où nous embarquons pour l'Île de Bréhat. Nous allégeons nos sacs à l'hôtel avant de partir à la découverte de l'île. Nuit à l'hôtel et dîner au restaurant. **28 kms**

Dimanche 23 octobre : Nous quittons l'île et prenons le cap vers le sud en longeant la côte sur les traces des pêcheurs d'Islande : Paimpol, pointes de Guilbert, Plouézec et Minard avant d'atteindre Lanloup où nous prenons le car pour Saint Briec pour ensuite rentrer en train à Paris Montparnasse. **30 kms**

Transport :

Aller : Train n°08603 de 07h05 pour Saint Briec au départ de Paris-Montparnasse 1et2. arrivée prévue à 09h57.

RV en tête de quai à 06h40

Retour : Train n°08688 de 19h40 pour Paris-Montparnasse 1et2. Arrivée prévue à 22h45

L'organisatrice s'occupe des billets

Hébergement et repas :

Nuits en gîte-auberge et en hôtel. Les draps et couvertures sont fournis.

Les 3 pique-niques de midi sont à prévoir ; possibilité d'acheter de quoi faire un pique-nique à Paimpol pour le dimanche. Dîner du dimanche soir à Saint Briec non compris (resto ou casse-croûte selon le temps que l'on aura)

Equipement :

Prévoir l'équipement classique du randonneur pour la journée (chaussures de marche déjà rodées, vêtements chauds, de pluie, ...) et une tenue de rechange pour le soir. N'oubliez pas votre pharmacie (Elastoplast, pansements, médicaments personnels,...) et bien sûr votre bonne humeur et pourquoi pas quelque-chose à partager avec le groupe.

Coût prévisionnel :

Environ **220 Euros**. Ce prix comprend les transports (train,car,ferry), le logement, les repas du soir de vendredi et samedi, les frais CAF et les frais d'organisation. Il y a **12 places** prévues (y compris l'organisatrice)

Inscription :

Ouverture des inscriptions le 23 août 2005. Versement au CAF de **180 Euros** à l'inscription .

Attention : ce programme est indicatif et peut-être modifié par l'organisatrice en fonction des aléas

