



Ma cabane dans le Vercors

22-23 octobre avec Céline FALISSARD

niveau Soutenu, ΔΔΔ, 7 places,
référence RW 09, participation 70 euros

Niveau :

Soutenu en terrain montagnard. Itinérant. Pas de gros dénivelée mais longues journées. Sentes perdues et hors sentiers J1, il est donc nécessaire d'avoir une marge de résistance et de passer tout terrain. En effet le Vercors est plein de surprise et arriver à bon port peu prendre plus longtemps que prévu. J2, sentier en balcon assez aérien sans difficulté signalée mais je me méfie.

Cabane : maison potentiellement en bon état et équipée uniquement d'une table et d'un poêle. A nous d'apporter le reste !

Directive particulière : ayez un sifflet, ne vous éloignez pas du groupe, respectez les consignes.

Itinéraire prévu :

J1 : Arrivée à Die 5h26 (ben, ça commence fort !), 6h cambriolage de la boulangerie, 7h RV taxi pour une dépose à la Fontaine des Prêtres, repentir général.

Fuite vers la cabane de l'Essaure, on enchaîne avec la bergerie de Chamousset par le Col du Creuson, puis le refuge de Chamailoux. De là nous trouverons une sente qui finira probablement pas disparaître sous nos pieds, suivez le chef, direction Jasse de Peyre-Rouge.

La Jasse de Peyre Rouge en vue, vous serez soulagé de constater que vous n'êtes pas perdu. Attention, je risque bien d'opter pour une nouvelle sente invisible, restez accroché !

Cabane des Aiguillettes par le Pas des Bâchassons. On récupère un sentier sur 3km, un coup de boussole et hors sentier pour attraper le GR 91, et là on finit sur un chemin tranquille qui nous conduit à la cabane de la Jasse du Play. Un apéro sera bienvenu, on va s'organiser...

Dénivelée positif : base de 800m / négatif : base de 500m. Terrain particulier du Vercors : il faut ajouter de nombreuses petites buttes.

J2 : Départ 8h. Nous attaquerons la réserve naturelle des Hauts Plateaux du Vercors par la tranche. Après le Pas de Berrières, nous nous retrouverons à mi-falaise et emprunterons un long sentier en balcon assez aérien mais sans difficulté signalée.

Après quelques heures, il faudra franchir le Mur des Sarrazins pour retrouver le Plateau et descendre sur Corrençon en Vercors. Bus pour Grenoble à 18h30.

Dénivelée positif : près de 850m / négatif près de 1350m.

En savoir plus : Cartes Top 25 3237 0T et 3236 0T.

Transport : La participation financière ne comprend pas les billets de train.

-aller : vendredi 20 octobre 22h05 Paris / arrivée 5h28 Die, train corail n°05799. Astuce du jour pour bénéficier d'un tarif réduit: prendre un billet Paris-Gap, c'est le même train mais vous descendez une heure avant Gap et vous payer un tarif Prem's 35€ au lieu de 85,70.

-retour : départ 21h09 Grenoble / 0h20 Paris (Prem's à 40€).

Rendez-vous vendredi 21h35 devant le quai de départ.

Equipement :

Prévoir l'équipement classique du randonneur (veste chaude, polaire, coupe vent, gants, bonnet, sac à viande, lampe frontale, sifflet, trousse de secours personnelle, couverture de survie...). S'équiper de chaussures de randonnée adaptée au terrain montagnard (cheville soutenue) est élémentaire.

Compléter cet équipement de base avec a minima un sac de couchage, un tapis de sol, une gamelle, un gobelet, et pastilles de purification de l'eau. Pour le camping gaz, on pourra prêter si vous n'en avez pas mais signalez-le.

Attention, FON-DA-MEN-TAL, le matériel d'intégration: petits et gros gâteaux à partager!

Carte CAF nécessaire.

Ravitaillement :

Samedi matin, boulangerie. Après plus rien du tout - du tout.

Prévoir une autonomie totale pour la nourriture et les encas, le soir il n'y aura même pas d'herbe à brouter dans les environs.

Nous ne serons pas tout seul dans la cabane, souris et loirs profiterons de vos victuailles si vous ne pensez pas à suspendre vos sacs.

→ Est-il utile de le rappeler, le programme n'est pas contractuel mais donné à titre indicatif.

L'organisateur se réserve le droit de le modifier, notamment en fonction des conditions météorologiques ou de la forme du groupe.

En l'espèce le programme suppose une bonne météo ! Chemins tranquilles, cabanes de repli, itinéraires de secours et taxi sont prévus, en cas de nécessité.

• PARTICIPATION AUX FRAIS et INSCRIPTION : 70€ sur la base de 7 participants.

Le montant de la participation s'explique notamment par les frais de taxi et bus pour nous amener aux pieds des montagnes samedi et nous déposer à Grenoble dimanche.

Inscription en déposant un bulletin d'inscription accompagné du règlement à l'ordre du Club Alpin Français d'Ile de France.

-Par courrier : 5 rue Campagne Première, 75 014 Paris

-Ou sur place : 12 rue Boissonade 75 014 Paris (Métro Vavin ou Raspail, RER Port-Royal).

Demandez des renseignements si vous souhaitez souscrire une assurance annulation.

Au plaisir de vous rencontrer !

Et n'hésitez pas à me demander des précisions : celifali@tiscali.fr