



Alain Bourgeois
01 56 23 27 35

06-RW28

***LA COTE DE GRANIT ROSE ILE DE BREHAT
DU 1 AVRIL AU 8 AVRIL 2006
NIVEAU MOYEN 8 PARTICIPANTS
ORGANISATEUR COMPRIS***

Descriptif

De LANNION à PAIMPOL nous longerons la belle côte bretonne (le sentier des douaniers GR34). Si le temps et la météo nous le permettent il y aura la possibilité d'aller faire un tour vers les Sept Îles au large de PERROS GUIREC . Nous passerons par la vallée du Traouiero Prés de TREGASTEL . L'île de BREHAT sera notre fin de séjour .

DU 1 AVRIL AU 8 AVRIL

En partant de LANNION , nous effectuerons une balade le long de la rivière du Léguer jusqu'à Trebeurden . Si la marée nous le permet nous visiterons l'île de Milliau . (Tregastel , Perros Guirec , Trevou-Tréguignec , Tréguier , l'île de Brehat , Pointe de l'Arcouest) seront nos étapes . Les fruits de mer et les fameuses crêpes seront nos dîners
Sur deux étapes le lit individuel n'est pas assuré .

TRANSPORT

Chaque participant s'occupe de son billet . **Aller : PARIS LANNION , Retour :PAIMPOL PARIS .**

Aller samedi 1 Avril , rendez vous à la gare Montparnasse grande ligne devant le quai de départ du train à 06 h 45 pour un départ à 07 h 05 arrivée 11h 03 à Lannion .

Retour samedi 8 Avril de Paimpol à 16 H 45 arrivée 21h10 à Paris .

PRIX

350 euro comprenant : la demi pension (hors boisson) le bateau pour l'île de Bréhat , le transfert en car Tréguier- Lezardrieux , les frais d'organisation et administratifs . je prévois toujours une marge d'imprévu dans le budget .Le prix du bateau pour les Sept Iles n'est pas compris (16 euro) . Versement de 100€ à l'inscription et dépose d'un chèque de 250€ qui sera encaissé le 15 mars

DIVERS

Equipement habituel du randonneur prévoir une lampe frontal ,un drap –sac, de bonne chaussures de randonnée . Chaussure légère et vêtement de rechange. Il est prévu des étapes de 18 km a 25km. L'étape Trévou-Tréguignec Tréguier sera de 30km . ce séjour s'adresse à des personnes entraînées car le GR 34 comporte quelques petits dénivelés .