

06-RW29

Les Alpes, c'est dans le parc régional de Normandie Maine (niveau Moyen +)

Samedi 8 et Dimanche 9 avril 2006

Cette randonnée parcourra bois et champs le long de petites collines des Alpes mancelles. Elles sont plus mancelles que Alpes, puisque situées au sud d'Alençon. Cependant, la succession de petites pentes permettra d'arriver à un dénivelé cumulé digne de petites randos alpines.

Rendez vous : Gare Montparnasse Samedi 9 avril 2006 à 7 h 45 devant le « point TGV » (en face des quais 5 et 6). Nous prendrons le train pour Alençon.

Samedi 8 avril 2006 :

Départ en train pour Alençon, puis taxi. Nous rejoignons à pieds la vallée de la Sarthe (Saint Cénéri le Gérei), puis longeons la Sarthe jusqu'à Saint Léonard des Bois. Note : il y aura de nombreux passages bitumés (au total, 6 à 8 km dans la journée).

Nous dînerons et coucherons au gîte de Vandoeuve, à Saint Léonard des Bois.

Distance : 20 km environ, dénivelé cumulé : +200 m/-250 m

Dimanche 9 avril 2006 :

Randonnée le long du GR36 par les collines du Parc Régional de Normandie-Maine. Nous passerons à La Croix Rousse (si, si...), Saint Paul le Gaultier, Mont Saint Jean pour finir à Sillé le Guillaume.

Retour en train vers Paris Montparnasse.

Distance : 30 km environ, dénivelé cumulé : +600 m/-550 m

Retour : gare Montparnasse, Dimanche 9 avril 2006 à 21 h 50

Niveau : Moyen +, un bon moyen, non pas par le rythme ou la difficulté technique, mais par la relative longueur des étapes. **Peu de poses au programme Dimanche !**

Portage : Chaque participant porte ses affaires durant les deux jours.

Piques niques : Chaque participant devra avoir ses deux piques niques dès le samedi matin.

Prix prévisionnel : entre 100 et 120 €. Ce prix contient :

- Les transports (train, taxi)
- La demi pension (repas du soir, nuit, petit déjeuner)

Transport : Les transports sont inclus dans le prix prévisionnel. Nous essaierons de prendre un billet SNCF de groupe. Cependant, cette réduction n'est valable que si nous sommes nombreux (10). Donc, n'hésitez pas à préciser sur votre fiche d'inscription si vous bénéficiez d'une réduction SNCF. Cela vous sera peut-être utile.

Equipement : l'équipement habituel du randonneur (chaussures montantes, guêtres, vêtements de pluie, vêtement chaud (fourrure polaire)) pour la journée comme pour le soir, gourde, affaires de toilettes, vêtements et chaussures de rechange pour le soir, sac à viande etc.

Administratif : prévoir la carte du CAF et de quoi régler le solde à l'organisateur.

Inscription : au secrétariat du CAF Ile de France (12, rue Boissonade – 75014 Paris, adresse postale : 5, rue Campagne Première – 75014 Paris) à partir du mardi 17 janvier 2006, sachant que les inscriptions seront officialisées le mercredi 1^{er} février 2006¹.

Le montant des arrhes à l'inscription est égal à 100 €.

Nombre de participants : 9 (soit 10 personnes avec l'organisateur).

Note : l'organisateur se réserve le droit de modifier le programme sans préavis, selon le niveau des participants, la météo, ou d'autres évènements indépendants de sa volonté.

¹ Ceci signifie qu'il y a 3 phases dans l'inscription :

1. Avant le 1^{er} février, le secrétariat conserve précieusement les inscriptions mais n'inscrit personne,
2. Le 1^{er} février, le secrétariat inscrit les personnes dont l'inscription est parvenue. Si le nombre dépasse 10, une sélection sera effectuée par tirage au sort, un quota de place étant réservé aux nouveaux. La date d'arrivée des inscriptions parvenues avant le 1^{er} février n'est donc pas prise en compte,
3. Toute inscription arrivant après le 1^{er} février sera prise en compte selon le principe de « premier arrivé » « premier servi ».