



Organisateur :
Luc BONNARD

Courriel : luc.bonnard1 « at » tiscali.fr

06-RW40

Argoat et Armor, dans le pays de Morlaix (niveau Moyen)

Du vendredi 5 au lundi 8 mai 2006

Cette randonnée nous fera découvrir les deux aspects de la Bretagne, l'intérieur des terres (Argoat) et le bord de mer (Armor). L'Argoat, ce seront les monts d'Arrée (350 m d'altitude quand même), et le bord de mer ce seront les baies de Morlaix et de Lannion.

Rendez vous : Gare Montparnasse vendredi 5 mai 2006 à 6 h 40 devant le « point TGV » (en face des quais 5 et 6). Nous prendrons le train pour Morlaix.

Vendredi 5 mai 2006 :

Arrivée à Morlaix. Taxi, pour sortir de la ville. Passage à Plounéour-Ménez, visite de l'abbaye du Relec, nuit au gîte du Plessis au Cloître Saint Thégonnec.

Distance : 16 km environ.

Samedi 6 mai 2006 :

Journée Mont d'Arrée. Nous partirons vers le Sud pour la forêt domaniale d'Huelgoat, arrivée à Berrien. Nous retournerons à Morlaix en car.

Nuit au logis de l'écluse à Saint Martin des Champs (« faubourg » de Morlaix)

Distance : 25 km environ.

Dimanche 7 mai 2006 :

Nous longerons la rivière Morlaix, puis arriverons à la mer (rade de Morlaix).

Nuit à la maison du Diben (petit port, commune de Plougasnou)

Distance : 25 km environ.

Lundi 8 mai 2006 :

Randonnée côtière jusqu'à Locquirec.

Retour en taxi à Morlaix.

Distance : 25 km environ.

Retour gare Montparnasse à 22 h 40.

Niveau : Moyen Aucune difficulté technique

Portage : randonnée itinérante : chaque participant portera les affaires des 4 jours.

Piques niques : Chaque participant devra prévoir ses piques niques. Il faudra avoir dès le départ les piques niques des 5 et 6 mai. Ensuite, ravitaillement possible à Morlaix de 6 mai au soir.

Prix prévisionnel : de 250 €. Ce prix contient :

- La demi pension pour chaque hébergement (repas du soir, nuit, petit déjeuner)
- La visite de l'abbaye du Rélec.

- Les transports (Train Paris – Morlaix aller/retour, cars, taxis).

Equipement : l'équipement habituel du randonneur (chaussures montantes, guêtres, vêtements de pluie, vêtement chaud (fourrure polaire) pour la journée comme pour le soir, gourde), affaires de toilettes, vêtements et chaussures de rechange pour le soir, sac à viande etc. Maillot de bain pour les (très) courageux.

Administratif : ne pas oublier sa Carte Nationale d'Identité, la carte du CAF et, aussi, un chèque pour le complément du voyage.

Inscription : au secrétariat du CAF Ile de France (12, rue Boissonade – 75014 Paris, adresse postale : 5, rue Campagne Première – 75014 Paris) à partir du mardi 14 février 2006, sachant que les inscriptions seront officialisées le vendredi 3 mars 2006¹
Le montant des arrhes à l'inscription est égal à 220 €.

Nombre de participants : 11 (soit 12 personnes avec l'organisateur).

Note 1 : le prix du train est basé sur un billet « découverte séjour » (prix 101,00 €). Les participants qui peuvent obtenir un prix plus intéressant (par cartes de réduction, abonnement) peuvent acheter eux même leur billet. Me le signaler à l'inscription.

Note2 : Ce programme peut être modifié ou adapté si nécessaire par l'organisateur en fonction de différents paramètres (météorologie, forme du groupe...)

¹ Ceci signifie qu'il y a 3 phases dans l'inscription :

1. Avant le 3 mars, le secrétariat conserve précieusement les inscriptions mais n'inscrit personne,
2. Le 3 mars, le secrétariat inscrit les personnes dont l'inscription est parvenue. Si le nombre dépasse 11, une sélection sera effectuée par tirage au sort, un quota de place étant réservé aux nouveaux. La date d'arrivée des inscriptions parvenues avant le 3 mars n'est donc pas prise en compte,
3. Toute inscription arrivant après le 3 mars sera prise en compte selon le principe de « premier arrivé » « premier servi ».