



LE NORD COTENTIN

code 06-RW 41

niveau technique : M

6 au 8 mai 2006

édition du 25 février 2006

Le Cotentin est une presqu'île unique. Les paysages de lande herbue n'ont rien à envier aux paysages irlandais. Le Cap de la Hague, connu pour l'usine de retraitement, n'est pas ce site industriel qui lui se situe à quelques kilomètres sur le plateau. Le cap est un lieu authentique et naturel. Vous êtes là au plus prêt des côtes américaines.

Vendredi 5 mai :

Train à Paris St Lazare à 19h38 pour Cherbourg 22h41. (voir plus bas le nota grisé)
Rendez - vous dans le hall de la gare de Cherbourg à l'arrivée du train. Hébergement en hôtel.

Samedi 6 mai :

Transfert routier pour Urville puis à pied par Gruchy, havre de Plainvic, Port Racine, cap de la Hague, Auderville. Hébergement en gîte d'étape. Ravitaillement.
23 km, environ 6h30

Dimanche 7 mai :

Auderville, baie d'Ecalgrain, Nez de Jobourg, Vauville, Biville. Hébergement en gîte d'étape.
23 km, environ 7h

Lundi 8 mai :

Biville, Les Pieux, transfert routier pour Cherbourg.
23 km, environ 6h30

Train à Cherbourg à 18h19 pour Paris arrivée gare St Lazare à 21h36

Transport aller-retour depuis Paris à la charge de chaque participant

MATERIEL NECESSAIRE:

sac à dos, chaussures de randonnée à tige montante, gourde, vêtement de pluie, tenue de rechange pour le soir, drap ou sac à viande, lampe électrique (frontale si possible), carte du CAF à jour de cotisation, ...

CARTES ET TOPOS :

carte TOP 25 n° 1210 OT – 2247 OT – 2347 OT
topo - guides: GR 223 Tour du Cotentin

PARTICIPATION AUX FRAIS 175 EUROS

estimation comprenant : les transports locaux, l'hébergement et les repas en demi - pension, les frais de préparation, les frais administratifs du Club Alpin Français d'Ile de France.

arrhes à verser à l'inscription au secrétariat: 160 EUROS

nombre de participants: 10 (y compris l'organisateur).

Inscription auprès du secrétariat jusqu'au 30 avril 2006 dans la limite des places disponibles.

L'itinéraire se déroule sur sentiers mais parfois un peu escarpés ou avec quelques petits raidillons bien sentis. En conclusion, n'hésitez pas à vous entraîner un peu au préalable par quelques randonnées du dimanche.

Il n'y a pas de réunion préparatoire mais si vous pouvez m'appeler au moment de l'inscription j'aurai probablement 2 ou 3 détails supplémentaires à vous communiquer.