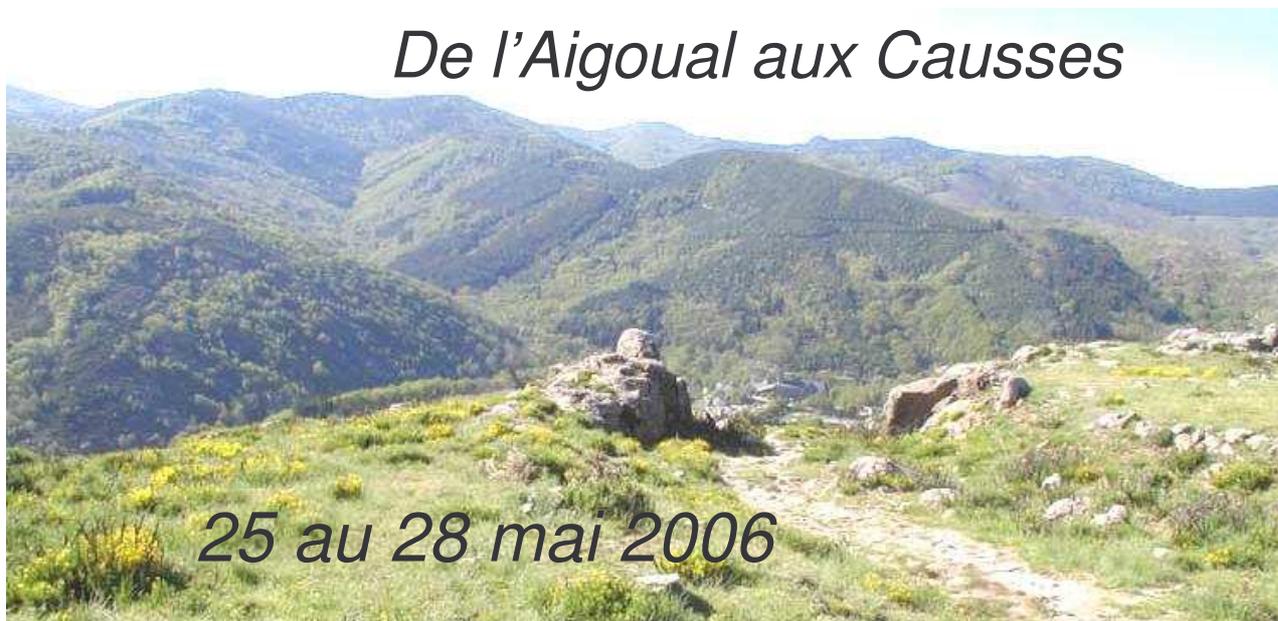


De l'Aigoual aux Causses



25 au 28 mai 2006

Organisateur : Yann LE TOUMELIN

Nombre de participants (hors organisateur) :8

Niveau:soutenu, vitesse en montée 400m/h, certains jours pouvant dépasser 9h00 de marche en fonction de l'état du terrain, des modifications topographiques et des conditions météorologiques rencontrées.

Coût prévisionnel : 204€,

84€ comprenant 3 nuits en demi-pension en gîte d'étape, les frais administratifs CAF, les frais d'organisation (courrier, tel, cartes).

120€ :Coût transport en autocar couchettes

Prévoir 40€ en plus pour le dîner à Florac (demi-pension non assurée par le gîte) et le dîner à Valleraugue le dernier jour.

Inscription : Au secrétariat du CAF IdF, 12 rue Boissonade 75014 Paris, après accord de l'organisateur. Versement de 204€ à l'inscription.

Programme : Départ le mercredi 24 mai à la Porte d'Orléans devant la statue du Général Leclerc à 21h30 en car couchettes (société « Les Cars Bleus »). Des couvertures sont prévues dans le car mais les plus frileux peuvent prendre leur duvet.

Jeudi 25 : Les quatre mille marches de l'Aigoual

Arrivée du car couchettes à Valleraugue vers 8h00 , petit déjeuner tiré du sac (jour férié).
Début de la randonnée à 9h00 au plus tard.

Itinéraire :Valleraugue (360m), Mont Aigoual (1565m), Cabrillac, Col de Fourques (1040m), Gîte de l'Hom (Causse Méjean 1076m).

Dénivelé positif : 1400m ; Temps de marche : 6h00.

Vendredi 26 : Corniche orientale du Causse Méjean

Départ du gîte à 8h00.

Itinéraire : Gîte d'étape de l'Hom, Fraissinet de Fourques (710m), Villeneuve (1093m), sommet Gargo (1247m), Vernagues (730m), Jalses de Croupillac (1093m), sentier balcon, Rochefort (1026m), Florac (550m).

Dénivelé positif : 1100m ; Temps de marche 9h30.

En cas d'intempéries, cet itinéraire peut être raccourci à 8h00.

Samedi 27 : Corniche des Cévennes

Départ du gîte à 8h00 .

Itinéraire : Lorac (550m), Can Tardonnenche (1026m), Col des Faisses, Col de Solpérière, Col Salidès (1014m), Gîte d'étape de Roubigiès (460m).

Dénivelé positif : 900m ; Temps de marche 8h30.

Dimanche 28 : Haute vallée de Borgne

Départ du gîte à 8h00 .

Itinéraire : Gîte d'étape de Roubigiès (460m), Le Lauzert, Col de Tinquos (750m), Les Plantiers (404m), Col de l'homme mort (909m), Le Tour (954m), Berthezène, Valleraugue (360m).

Dénivelé positif : 1000m ; Temps de marche 7h00 .

Le repas du soir pourra être pris dans un restaurant de Valleraugue (pizza par ex) avec les autres groupes de cette sortie. Départ de l'autocar couchettes après le repas.
Retour à Paris vers 5h15 lundi matin pour le premier métro de 5h30.

Cartes IGN 1/25 000 : « Mont Aigoual »2641ET, « Corniche des Cévennes » 2740ET, « Gorges du Tarn » 2640OT, « Saint Hyppolite du Fort » 2741ET .

Transport : Voyage en autocar couchettes Aller/Retour

Responsable car : Yann LE TOUMELIN

Coordonnées des Gîte :

J1 Gîte d'étape de l'Hom , 48400 FRAISSINET DE FOURQUES; Martine TURC, 04 66 45 66 14 ;28€/pers ; versement 25% d'arrhes à la résa (chèque à Martine TURC).

J2 Gîte d'étape « La Carline », 18 rue du Pêcheur, 48400 FLORAC, Alain et Monette LAGRAVE, 04 66 45 24 54, 16€/pers sans dîner, 25% d'arrhes à la résa (36€).

J3 Gîte d'étape de Roubigiès, SAINT ANDRE DE VALBORGNE, M. Philippe ROCHE, 04 66 60 31 27 ; 27€50/pers ; 50€ d'arrhes à la résa (chèque à Ph. ROCHE)

Equipement : Prévoir 4 pique-niques (ravitaillement à FLORAC à mi-parcours) et le petit déjeuner du premier jour.

Se renseigner la veille sur les prévisions météorologiques afin d'optimiser le contenu du sac. Gourde(s) 2L recommandée.

En tout cas, toujours prévoir une bonne protection contre le vent, la pluie et le froid car les conditions météorologiques peuvent être rudes dans cette région du Massif Central, même fin Avril.

Contact et renseignements complémentaires : [yann.letoumelin « at »free.fr](mailto:yann.letoumelin@free.fr) ,
téléphone : 06 18 18 73 47 ou 01 42 50 33 97 (dom).

Programme rédigé le 29 / 03 / 2006

Coordonnées diverses :

Médecins à Florac

Dr PASCAL Philippe

70, Avenue J. Monestier
48400 Florac
Téléphone : 04 66 45 00 20

Dr ROUVIERE Guy

28, Rue la Croisette
48400 Florac
Téléphone : 04 66 45 00 09

Médecins et services à Valleraugue

MEDECIN	Valleraugue Docteur Baylé	04.67.82.21.98
GENDARMERIE	Le Mas du Ronc Valleraugue	04.67.82.22.67
MAIRIES	Valleraugue valleraugue.mairie «at»wanadoo	04.67.81.79.60

Transports à Florac

CEVENNES TRANSPORTS S.A.R.L.

88, Ter Avenue J. Monestier
48400 Florac
Téléphone : 06 71 27 65 66
Fax : 04 66 44 21 63

REILHES AUTOCARS TAXIS

52, Avenue J. Monestier
48400 Florac
Téléphone : 04 66 45 00 18 ou 06 60 58 58 10
ou 06 99 61 45 18

SARL "AMBULANCE FLORACOISE"

90, avenue Jean Monestier
 48400 Florac
 Téléphone : 04 66 45 00 44 ou 06 68 52 03 66
 Fax : 04 66 45 25 97

Transports à Valleraugue

<ul style="list-style-type: none"> • Ligne régulière Valleraugue/Le Vigan • Lassale/Saint Hyppolyte du Fort 	<p>Valleraugue Aigoual Tourisme</p> <ul style="list-style-type: none"> • Cars • taxi • Ambulances • Voyages organisés <p><u>e-mail : aigoual-tourisme@wanadoo.fr</u></p>	<p>04.67.82.20.86</p>
---	--	------------------------------

Commerces à Valleraugue

BOULANGERIE PATISSERIE		
<p>Au bon pain Bas Ch Croquants aux amandes/Pavets chocolat/Châtaignes/Minerves</p>	<p>Quai André Chamson Valleraugue</p>	<p>04.67.82.26.40</p>
<p>Le Fournil Cévenol Journet Ch : tuiles/sacristains/bavarois/croustades cévenols</p>	<p>Quai André Chamson Valleraugue</p>	<p>04.67.82.20.70</p>
CAFES		
<p>Café du Jardin. Bar/Snack/Glacier <input type="checkbox"/> (voir page)</p>	<p>Rue du Luxembourg Valleraugue</p>	<p>04.67.82.23.34</p>
EPICERIES		
<p>"La Transhumance" Reilhan V. : Epicerie/Dépôt de Pain/Produits du Pays/Location de Luges/Souvenirs</p>	<p>L'Espérou</p>	<p>04.67.82.60.38 06.85.90.47.55</p>
<p>Epicerie VIVAL SARL MORENA</p>	<p>Quai André Chamson Valleraugue</p>	<p>04.67.82.24.30</p>

Commerces à Florac

8 A HUIT

Régine Combemale

SARL Le Causse La Croisette

48400 Florac

Téléphone : 04 66 45 03 56

Horaires d'ouverture :

8h30 à 12h et de 15h à 19h

CHAMPION

Régine Combemale

Septembre à juin : ouvert de 8h30 à

Lozère Distribution SAS Quartier Croix Blanche
48400 Florac
Téléphone : 04 66 45 09 89
Fax : 04 66 45 12 29

12h30 et de 15h à 19h Juillet-Août :
NON STOP plus dimanche matin.
Logos : CB - Gaz