

**RW53B**



Organisation CAF : Pierre JARJAYES  
sortie RW53B du 10/11 Juin 2006  
niveau M+/ II 9 places

### **Lacs et cols du Beaufortain**

Je vous propose de passer un week-end dans le Beaufortain , entre villages authentiques et alpages verdoyants, nous irons à la découverte de lacs naturels ou créés par la main de l'homme et nous profiterons du panorama sur la Vanoise le Mont Blanc tout proche.

**Niveau :** Moyen plus pour le rythme de marche (350 mètres par heure), quelques passages hors sentier sont possibles. Une bonne endurance est nécessaire tout de meme car la journée de dimanche est assez longue.

#### **Programme**

Samedi 10 Juin : Au départ du hameau de Boudin (alt 1300 m) au dessus d'Arèches, col du Pré puis parcours de crête de la Roche Parstire jusqu'au Mont des Acrays ( alt 2173), vue sur le Mont Blanc et le lac de Roselend. Descente sur le chalet de l'econdu (1880) par le passage de Miraillet :

dénivelé positif 1000 m , négatif 400 : 5 heures de marche

Dimanche 11 Juin : Lac de Saint Guérin (alt :1560), col de la Louze ( alt 2100) lacs de la Tempete( alt 2100) , retour au planey(alt 1250) par le col de la Forclaz(alt 2340) et la tete de Cluvy (alt 2000 )

dénivelé positif 1000, négatif 1600 :7 heures de marche

Cartes IGN TOP 3532OT Massif du Beaufortain moutiers la Plagne

Ce programme établi deux mois à l'avance n'est pas contractuel et est susceptible d'être modifié notamment en fonction des conditions climatiques et l'enneigement ainsi que du niveau du groupe

#### **Hébergement**

Gîte de l'econdu à proximité du col du cornet d'areches ou nous prendrons le repas du samedi soir ainsi que le petit déjeuner du dimanche

#### **Transport**

vendredi 9 juin train 5709 Paris Austerlitz 22h 25 arrivée à Albertville à 6 h 17

dimanche 11 Juin train 5708 Albertville 22h 49 arrivé Paris Austerlitz 6 h 20. (Prems à 70 € AR )

Je vous laisse le soin de réserver vous même votre billet

**Rendez-vous le vendredi 9 Juin 2005 à 22 heures sur le quai de départ à Paris gare d'Austerlitz en queue du train**

**Contact :**

[pierre.jarjays at wanadoo.fr](mailto:pierre.jarjays@wanadoo.fr) portable 06 32 76 52 39. Ne pas hésiter à me contacter pour tout renseignement.

**Logistique**

Prévoir 2 repas froid pour midi, des vivres de course pour la journée. Pas de possibilité de ravitaillement

**Inscription**

Auprès du secrétariat du CAF (12 rue Boissonade – 75014 Paris) et après versement d'un chèque de 70 €. Ce prix comprends les frais d'inscription, le petit déjeuner samedi matin à Albertville, le taxi, la nuitée du gîte et les frais d'organisation. Ce prix ne comprend pas le transport en train

**Matériel**

De bonnes chaussures de marche et l'équipement classique du randonneur : vêtements chauds, veste goretex, gants, bâtons, crème solaire, lunettes de soleil, bonnet, casquette, couverture de survie, lampe frontale, chaussettes de rechange , appareil photo, petite pharmacie et le nécessaire pour soigner et prévenir d'éventuelles ampoules