



Une cabane de Oufs !

(Chartreuse)

24-25 juin avec Céline FALISSARD, 7 places

niveau : SP $\Delta\Delta\Delta$ samedi, SO $\Delta\Delta$ dimanche

référence RW 56bis, participation 45 euros

ACCORD ORGANISATEUR

Niveau : Samedi SP (grande dénivelée) $\Delta\Delta\Delta$, dimanche SO $\Delta\Delta$, itinérant, nuit en « belle » cabane. Rando alpine ***.

ATTENTION, il ne s'agit PAS du tout de randonner comme DES BOURRINS. Ce n'est pas ainsi que je conçois mes sorties ni la montagne. Cette sortie ne s'adresse pas à ceux qui recherchent compétition et chrono.

Pause toute les heures. Allure montée 400m/h et pas plus. Endurance en longueur.

Par contre, grandes distances et/ou grands dénivelées et/ou et longues journées. Possibilité de terrains imprévus et d'options complémentaires.

Cabane : maison potentiellement en bon état et équipée uniquement d'une table et d'un poêle. A nous d'apporter le reste ! Pourquoi de Oufs ? Parce que faudra y arriver et la trouver !

Accord de l'organisateur : Nécessaire pour vérification du niveau du participant. En effet, certains cafistes s'inscrivent sans lire la fiche technique !

Itinéraire prévu :

Samedi SP $\Delta\Delta\Delta$: Gare de Voreppe, traversée de la Roize, Pierrefit, Pas de l'Aronde (délicat sur 500m , il y a du « vide »), Cheminée de Lozière (difficile mais accessible au randonneur – c'est une sortie rando pas de l'escalade !), Col d'Hérétan, options diverses, puis recherche de la Cabane...ben oui va falloir la trouver !

Dénivelée positif : de 1600 à 2000 selon options.

Massifs : Rochers de Lozières puis Grande Sure (Chartreuse)

Dimanche SO $\Delta\Delta$: Départ 8h. Journée plus tranquille quant aux dénivelées et au terrain. Goulet d'Hurtières, col de la Sure, col de la Grande Vache, col de la Petite Vache, descente au col de la Charmette, montée au Charmant Som par le sentier des écoliers, descente par le Collet (sente en balcon) puis sente sous l'Arrête de Bérard, Porte de l'Enclos, Saint Pierre de Chartreuse, 17h40 car pour Grenoble 19h.

Dénivelée positif : près de 1200.

Massifs : Grande Sure puis Charmant Som (Chartreuse)

En savoir plus : Cartes Top 25 3334 OT.

Transport: La participation financière ne comprend pas les billets de train.

-aller : vendredi 23 juin, 22h25 Paris / arrivée 5h12 Chambéry, Chambéry 6h05 / Voreppe 7h36 (via Grenoble)

-retour : dimanche 25 juin, 19h35 Grenoble / 22h35 Paris (vous avez aussi train de nuit via Chambéry ou train Grenoble arrivée Paris 0h13 qui coûtent moins cher).

Rendez-vous vendredi 22h10 devant le quai de départ.

Equipement :

Prévoir l'équipement classique du randonneur (veste chaude, polaire, coupe vent, gants, bonnet, sac à viande, lampe frontale, sifflet, trousse de secours personnelle, couverture de survie...). S'équiper de chaussures de randonnée adaptée au terrain montagnard (cheville soutenue) est élémentaire.

Compléter cet équipement de base avec a minima un sac de couchage, un tapis de sol, une gamelle, un gobelet, et pastilles de purification de l'eau. Pour le camping gaz, on pourra prêter si vous n'en avez pas, mais signalez-le.

Carte CAF nécessaire.

Transporter des récipients pour 3l d'eau (1 bouteille coca ou autre vides) car il n'y a pas de source à côté de la cabane il faut donc y amener notre eau pour repas, cuisine et petit déj. On pourra puiser de l'eau à une source en fin d'après midi.

Attention, FON-DA-MEN-TAL, le matériel d'intégration: petits et gros gâteaux à partager!

Ravitaillement :

Samedi matin, boulangerie. Après plus rien du tout - du tout.

Prévoir une autonomie totale pour la nourriture et les encas.

Nous ne serons pas tout seul dans la cabane, souris et loirs profiterons de vos victuailles si vous ne pensez pas à suspendre vos sacs.

→ Est-il utile de le rappeler, le programme n'est pas contractuel mais donné à titre indicatif.

L'organisateur se réserve le droit de le modifier, notamment en fonction des conditions météorologiques ou de la forme du groupe.

En l'espèce le programme suppose une bonne météo ! Chemins tranquilles, cabanes de repli, itinéraires de secours et taxi sont prévus, en cas de nécessité.

● **PARTICIPATION AUX FRAIS et INSCRIPTION** : 45€ sur la base de 7 participants.

Inscription après que l'accord de l'organisateur ait été transmis au secrétariat, en déposant un bulletin d'inscription accompagné du règlement à l'ordre du Club Alpin Français d'Ile de France.

-Par courrier : 5 rue Campagne Première, 75 014 Paris

-Ou sur place : 12 rue Boissonade 75 014 Paris (Métro Vavin ou Raspail, RER Port-Royal).

Demandez des renseignements si vous souhaitez souscrire une assurance annulation.

Au plaisir de vous rencontrer !

Et n'hésitez pas à me demander des précisions : celifali@tiscali.fr