



Du 8 au 16 Juillet 2006

Massif du St GOTTHARD et
Lacs du Tessin 06-Rw 62.

Organisateur Claude Ramier

Randonnée en moyenne montagne niveau ▲▲ allure soutenue
Hébergement en refuges et AJ avec 1/2 pension

Trajet aller:

Départ le 7 juillet à 22H.42 gare de Paris Est pour Zurich 6H.24

Correspondance pour Göschenen 7H.15 – Arrivée 8H.54

Correspondance pour Andermatt 9H.09 – Arrivée à 9H.19

Trajet retour :

Départ le 16 Juillet de Lugano à 21H.48 pour Milan 22H.45

Correspondance pour Paris Bercy à 23H.35 – Arrivée à 8H.23 le 17 Juillet

Prenez vos billets le plus tôt possible pour bénéficier des réductions.

Parcours :

1^{er} jour – Samedi 8 juillet

Randonnée avec petit sac, car pour Obéralpass 2023m, lac de l'Ai da Tuma 2345m, Refuge Badushütte, sommet du Paxolastock 2739,6m, Alpe Choni 1880m, Andermatt 1440m, Hospental 1452m – Hébergement : auberge de jeunesse – Distance 19 Km – Dénivelé positif 750m – Temps 6H.30.

2ème jour – Dimanche 9 juillet

Ganssteg, Balmenstafel 2126m, Gitxialpetli 2594m, Gatallenlucke 2821m, facultatif sans sac sommet du Gemsstock 2961m, Gafallenstafel 2314m, refuge Vermigelhutte 2042m – Distance 17 Km – Dénivelé positif 1500m – Temps 7H.30.

3ème jour- Lundi 10 juillet

Zingelfurtfue 2205m, Passo de la Sella 2701m, Facultatif sans sac sommet du Güibin, 2776,4m, Lago Della 2260m, Prosette 2487m, facultatif suivant les conditions sommet du Pizzo centrale 2999,2m, Lago Della Sella, Passo Del Saint Gottardo – Bus pour Hospental – Hébergement en AJ – Distance 19 Km – Dénivelé positif 1500m – Temps 8 H .

4^{ème} jour – Mardi 11 juillet

Car ou train pour Réalp 1538m, montée de la vallée du Witenmasseren, Passo di Casanna 2613m, crête du Ronggergrat 2725m, - Refuge Rotondohütte 2529m – Distance 15 Km – Dénivelé positif 1200m – Temps 6H.

5^{ème} jour – Mercredi 12 juillet

Rottälligrat 2748m, Chrummegg 2427m, lacs Stotxigen 2621m, col de la Furkapass 2429m, Belvédère du glacier du Rhôneletscher 2300m, retour Furkapass – Refuge Sidelenhütte 2673m – Distance 16 Km – Dénivelé positif 1100m – Temps 7 H.

6^{ème} jour – Jeudi 13 juillet

Albert-Heimhütte 2543m, Lochberglucke 2815m, Göschenalpsée 1927m,, Damma-Hütte 2439m – Distance 15KM – Dénivelé positif 1000m – Temps 7H.

7^{ème} jour – Vendredi 14 juillet

Descente dans la vallée de Chelenalptal 1893m, Chelenalp-Hütte 2350m, sentier Balcon de Hintermur (parcours Alpin) 2600m, Bergsée-Hütte 2370m -Parking du Göschenalpsée 1782m – Bus possible jusqu'à Göschenen 1102m ou à pied par les sentiers.

- Distance 22 Km si totalité à pied – Dénivelé positif 800m – Temps 8H.
- Distance 14 Km par le bus – Temps 5H.

Train à Goschenen à 16H.50 pour Lugano 18H.45 avec changement à Bellinzona – Hébergement Auberge de Jeunesse « L'Oasis ».

2 jours de rando « cool » avec petit sac sur les belvédères autour du lac de Lugano :

8^{ème} jour – Samedi 15 juillet

Train à Lugano 8H.23 Pour Capolago 8H.37 – puis train à crémaillère pour le sommet du Monte Générosio 1701m – Belvédère avec vue sur les 3 grands massifs Suisse, Valais, Oberland, Bernina – Rando sur le massif en boucle 16 Km – Dénivelé positif 800m – Temps 5 H.- Hébergement Auberge de Jeunesse.

9^{ème} jour – Dimanche 16 juillet

Rando sur la ligne de crêtes du Malcantone – Train + téléphérique jusqu'à Alpe Foppa 1530m, Mt Tamaro 1961m, Mt Gradiccioli 1935m, Mt Magno 1636m, Mt Lema 1550m, Migliaglia 706m – Bus pour Lugano – Dénivelé positif 800m – Distance 17 Km – Temps 6 Km – Très belle rando avec vue sur les grands lacs et tous les massifs Alpin Suisse – possibilité de descendre en téléphérique depuis le Mt Lema.

NOTA: le parcours est à titre indicatif, il dépend des conditions météo et de la forme des participants.

Cette randonnée s'adresse à des randonneurs (euses) ayant une bonne condition physique et une expérience de la marche en montagne. Le parcours est entièrement balisé, il n'y a pas d'escalades ou de glaciers, mais des itinéraires Alpains pierreux, hors sentiers, névés éventuels, nécessite des chaussures de haute montagne en bon état et rodées, des bâtons de marche ou du piolet pour les névés éventuels.

Carte du CAF et drap de couchage obligatoire.

Sorties préparatoires conseillées :

- du 15 au 17 avril : Le Massif du Lubéron
- du 19 avril au 1^{er} mai : Tro Breiz de Plogoff à Douarnenez
- du 25 au 28 mai : Autour du Mt AAigoual
- du 3 au 5 juin : Traversée Sud-Nord de la Chaîne des Puys
- et toutes autres randos niveau soutenu.

Carte au 1/25000 Gotthard – Uri Office du tourisme d'Andermatt (30 FS)

Lugano et environs 1/30000 office du tourisme Lugano (15 FS).

Prix prévisionnel : 400 Euros

Comprenant les ½ pensions et les trajets sur place

Prévoir les 3 premiers repas du midi

Versement d'un acompte de 100 Euros au secretariat du CAF

Réunion préparatoire le vendredi 30 juin à 18 H. au CAF

Renseignements complémentaires au 01 64 28 85 03