

## Traversée des Pyrénées occidentales 06-RW63 Le parc National des Pyrénées

Organisateur Laurence Kuperfarb 06 76 28 12 50  
laure.poloni@wanadoo.fr

du 8 au 14 juillet

Le parc national des Pyrénées couvre une des plus belles régions de toute la chaîne. Une fois la neige complètement fondue, de bons sentiers permettent de traverser facilement les prestigieux massifs du **Pic du midi d'Ossau, du Vignemale et de Gavarnie**.

Nous suivrons en grande partie la **Haute Route Pyrénéenne** sur le tronçon Gabas , Gavarnie et emprunterons ainsi quelques un des plus beaux circuits qui puissent se faire en été dans les Pyrénées centrales. Nous effectuerons également quelques passages en Espagne logiquement imposés par le relief .

### Description:

Randonnée pédestre itinérante, la plupart du temps sur sentiers, chacun portera ses affaires personnelles pendant toute la traversée, demi-pension en refuges ou gîte.

Attention, plusieurs étapes sont longues, avec des dénivelés importants, sans possibilité de raccourcir, donc ce circuit s'adresse à des participants entraînés, ayant l'habitude du portage. Nous pourrons rencontrer des névés, donc chacun devra emmener un piolet. Pour la descente du refuge de la Brèche vers Gavarnie ,l'usage des mains est nécessaire pour quelques passages.

Notre chemin nous mènera au pied du **Pic du Midi d'Ossau**, du **Vignemale**, nous passerons par la **Brèche de Roland** et le **cirque de Gavarnie** .Nous aurons également des tronçons du circuit sur le versant espagnol .

*Je vous donne à titre indicatif une première description du circuit* qui est encore à préciser sur certaines parties. Ce circuit pourra être modifié en fonction de la météo. Les temps indicatifs sont donnés sans les arrêts.

### vendredi 7 juillet

Pour le trajet différentes possibilités à confirmer :

train pour Pau(horaire à vérifier)

ou trajet en voiture avec covoiturage

### Samedi 8 juillet

Départ de gabas du Refuge Pyrénéa (possibilité d'y passer la nuit la veille).

Montée au refuge de pombie 2032m par le lac d'ayous, et en passant au pied du pic du midi d'Ossau

+ 1300 environ 7h

## **Dimanche 9 juillet**

trajet vers le refuge CAF d'Arrémoulit (2305m) par le lac d'Artouste

+900m, -600m, environ 6h

## **lundi 10 juillet**

Arrémoulit 2305m, col du Palas 2517m, lac de Respomuso 2121m, col de la Fache 2664m (en option au passage la Grande Fache 3005m), refuge CAF Wallon-Marcadau 1865m

+900m, -1200m, environ 7h30 (sans la Grande Fache)

## **mardi 11 juillet**

Nombreuses possibilités de randonnées vers les sommets et lacs de toute beauté autour de ce refuge bucolique . Et nouvelle nuit au refuge Wallon.

## **mercredi 12 juillet**

refuge Wallon 1865m, col d'Arratille 2528m, col des Mulets 2591m, refuge Houlettes de Gaube 2151m ,hourquette d'Ossoue 2734m , le Petit Vignemale 3032m, refuge de Baysse 2651m

+1400m, -500m, environ 7h

## **Jeudi 13 juillet**

Baysse 2651m, barrage d'Ossoue 1834m, cabane de Lourdes 1947m, col de Bernatoire 2336m, piste 1900m, port de Boucharo 2270m, refuge CAF de la Brèche de Roland 2587m

+900m; -1300m, environ 7h

## **Vendredi 14 juillet**

Refuge de la Brèche 2587m, Brèche de Roland 2807m, le Taillon 3144m, . Descente à Gavarnie 1365m par l'échelle des sarradets.

+600m, -1800m environ 6h30

Nuit possible au Refuge de la Grande de Holle.ou transfert vers Lourdes (horaire train à vérifier)

### **Equipement:**

piolet obligatoire: nous sommes en début de saison, et des névés raides et gelés pourront faire obstacle à notre progression entre Arrémoulit et Gavarnie.

et la panoplie habituelle du randonneur en montagne: chaussures à semelles vibram bien rodées, protections efficaces contre la pluie et le froid (le temps peut changer très vite), rechanges, gourde, sac à viande, lampe de poche, pharmacie personnelle, pas de superflu, on aura tout sur le dos pendant 7 jours.

### **Ravitaillement:**

repas du soir et petits déjeuner compris à chaque étape.

Prévoir ses pique-niques de midi. ou les acheter au refuge.

**Cout prévu :** 220 euros à régler en totalité au CAF avant le départ , ne comprend pas le voyage aller/retour

**Participants :** 8 organisateurs compris

**Carte :** TOP25 1748OT, 1647OT

Date limite d'inscription : 17 juin 2006

### **Inscription**

imprimer une fiche et la renvoyer avec le règlement au secrétariat du CAF IDF, 12 rue Boissonade 75014 Paris 01 42 18 20 00.

**.Afin de réunir un groupe homogène et convivial (niveau physique...), il vous est demandé de contacter l'organisateur avant confirmation de votre inscription : coordonnées par le secrétariat du CAF IDF.  
Les temps de marche sont indicatifs et dépendent bien évidemment de la météo.  
L'organisateur se réserve le droit d'adapter le circuit si nécessaire.**