

FICHE TECHNIQUE

De Vercors en Diois – Réf : RW 67

Dates : 14 au 21 juillet 2006

Niveau : Moyen △△

Nombre de personnes : 10 (y compris l'organisatrice)

Cette randonnée très variée nous emmènera des hautes falaises du Vercors aux vignobles du Diois, en passant par les maisons suspendues de Pont-en-Royans ou par l'abbaye cistercienne de Léoncel. Nous bénéficierons de la présence de Maxime FULCHIRON, qui encadrera les participants souhaitant réaliser des dessins sans pour cela entraver la bonne marche journalière du groupe.

Vendredi 14 juillet:

Le voyage jusqu'à Grenoble est à la charge et à l'initiative de chacun.

A titre indicatif, il y a un départ TGV de Paris-gare de Lyon pour Grenoble à 8 h 34.

Rendez-vous dans la gare de Grenoble, devant le magasin de journaux, à **11h 34**, heure de l'arrivée du TGV venant de Paris.

Un car nous attendra pour monter à Autrans.

Installation dans notre logement, à l'Agora Café, puis départ pour une randonnée de la demi-journée qui nous permettra de découvrir la charmante vallée d'Autrans et de Méaudre.

Repas du soir au restaurant « Le Chalet Suisse ».

Samedi 15 juillet :

Petit déjeuner au « Chalet Suisse ».

Pas de Pertuson – Rencurel.

Dénivelé de montée : 400 m – Dénivelé de descente : 600 m – Distance : 12 km

Nuit en demi-pension au gîte « Les Rimets ».

Dimanche 16 juillet :

Serre du Sâtre – Pas du Ranc (descente très raide mais bien tracée) – Choranche.

Dénivelé de montée : 500 m – Dénivelé de descente : 1100 m – Distance : 14,5 km

Nuit en demi-pension à l'hôtel « Le Jorjane ».

Lundi 17 juillet :

Boucle de 5 km et visite touristique des grottes de Choranche (magnifiques concrétions au-dessus d'un miroir d'eau).

Petit trajet de 4,5 km à plat pour arriver à Pont-en Royans (maisons suspendues sur la Bourne).

Excursion facultative au belvédère des Trois-Châteaux.

Nuit en demi-pension à l' « Hôtel du Royans ».

Mardi 18 juillet :

Col de l'Echarasson – Bouvante-le-bas.

Dénivelé de montée : 900 m – Dénivelé de descente : 600 m – Distance : 24,5 km

Nuit en demi-pension à l' « Hôtel du sapin ».

Mercredi 19 juillet :

Ferme de Bouvaret – Léoncel .

Dénivelé de montée : 570 m – Dénivelé de descente : 150 m – Distance : 14,5 km

Visite de l'église de Léoncel (ancienne abbatale cistercienne, de pur style roman très dépouillé).

Nuit en demi-pension au gîte communal.

Jeudi 20 juillet :

Le Chaffal – Beaufort-sur-Gervanne .

Dénivelé de montée : 150 m – Dénivelé de descente : 600 m – Distance : 18 km

Le sentier serpente à travers la garrigue, la température s'accroît sensiblement.

Visite du vieux village fortifié de Beaufort- sur-Gervanne, donjon, remparts et vieilles ruelles.

Nuit en demi-pension à l' « Hôtel du midi ».

Vendredi 21 juillet :

Vaugelas – Col de la Croix – Col de Pourcheton – Saillans.

Le paysage devient de plus en plus méditerranéen (vignobles, champs de lavande).

Dénivelé de montée : 380 m – Dénivelé de descente : 520 m – Distance : 15 km

A Saillans, nous prendrons un car pour Valence à 17 h 50, arrivée à la gare de Valence-ville à 19 h 02, puis à la gare de Valence-TGV à 19 h 40.

Le voyage de retour à partir de Valence-TGV est à la charge et à l'initiative de chacun.

A titre indicatif, il y a un départ de TGV pour Paris à 19 h 53, arrivée à Paris à 22 h 07. .

Matériel à emporter :

Équipement habituel de randonnée (protection contre le soleil, la pluie, le froid).

Chaussures de randonnée en moyenne montagne.

Bâtons de marche facultatifs.

Sac à dos et gourde.

Lunettes de soleil.

Chapeau de soleil.

Crème solaire.

Habits de rechange pour le soir avec sandales légères.

Drap-sac très léger (ne servira que pour les deux nuits où les draps ne sont pas fournis).

Affaires de toilette avec serviette.

Bouchons d'oreilles (contre les ronflements...des autres)

Lampe de poche.

Cartes : IGN 3235 OT ; 3136 ET ; 3137 OT

Dépense totale à prévoir : **300 €** par personne.

Cette somme comprend : Les nuitées en demi-pension, les frais administratifs du CAF île de France, le transport de l'organisatrice, réparti entre les participants, et une participation aux frais d'organisation de l'organisatrice.

Cette somme ne comprend pas : Le voyage aller jusqu'à Grenoble, le voyage retour à partir de Valence-TGV, le transport en car Grenoble-Autrans (prévoir 4 € à payer directement dans le car), le transport en car Saillans-Valence-TGV (prévoir 7 € à payer directement dans le car), les pique-niques de midi, la visite des grottes de Choranche, les achats personnels.

Verser **150 €** à l'inscription par chèque à l'ordre du Club Alpin Français d'île-de-France.
Le reste, soit **150 €**, sera versé directement à l'organisatrice le jour du départ.

Indications particulières pour les personnes intéressées par le dessin :

Je laisse maintenant la parole à Maxime FULCHIRON qui invite ceux qui le souhaitent à profiter de ce superbe parcours pour rapporter un **carnet de voyage** :

« Nous réaliserons un minimum de deux dessins par jour en choisissant les sites au fur et à mesure de notre marche et sans gêner aucunement ceux qui ne dessinent pas. Les participants seront novices ou confirmés. Les dessinateurs confirmés apporteront leur matériel habituel. Pour les autres, voici ce dont il serait souhaitable de se munir :

Le support : un carnet de dessin d'un format au choix de 10,5x15,5cm – 13,5x21cm – 21x 29,7cm. (A4), de 180 gr/m², par exemple le C à grain de CANSON.

Les crayons : afin de travailler la mise en page, les proportions, les perspectives et les matières il faut pouvoir gommer. Il est donc souhaitable d'utiliser des crayons à papier HB (n°2), 2B et 4B. Il est possible de réaliser de la sanguine, du crayon de couleur, du feutre.

Verticalité, horizontalité : le crayon sera assez grand pour prendre des mesures dans l'espace...Un petit fils à plomb peut-être utile.

Effacer, tailler et transporter :

- effacer : prendre une gomme plastique, et une gomme mie de pain pour éviter de graisser le papier.
- tailler, les crayons prendre un taille crayon ou un couteau affûté, l'Opinel étant parfait.
- transporter les dessins dans votre sac : prévoir de forts élastiques ou des pinces pour maintenir fermement les feuilles entre-elles afin d'éviter l'écrasement du dessin. J'aurai du fixatif en bombe pour le groupe. »