

Bernard FONTAINE

16, avenue des Martyrs de Chelles
77500 CHELLES

Été 2006

VALGAUDEMAR

15 au 26 Juillet 2006

06-RW70

PROGRAMME

Ces dix jours dans le VALGAUDEMAR vont permettre de découvrir, tout d'abord, le très beau cirque où est situé le refuge-hôtel du Gioberney au milieu des rhododendrons. Ce cirque austère et sauvage est égayé par la célèbre cascade « voile de la mariée ». Des abords du refuge l'on peut voir d'un côté le SIRAC et de l'autre les BANS et les ROUIES et son glacier. Les trois randonnées depuis le Gioberney permettront de découvrir le lac du Lauzon, miroir des Rouies, le refuge du Pigeonnier et sa vue imprenable sur le Gioberney, le refuge de Chabournéou et la formidable face nord du Sirac, le refuge de Vallompierre idéalement situé près d'un petit lac.

Ensuite, après avoir perdu un peu d'altitude, ces différentes randonnées permettront de découvrir la vallée du Valgaudemar : Vallon de navette, lacs de Pétarel (très belle vue sur l'Olan et le Turbat), vallon de Combefroide menant au refuge de l'Olan (magnifique vue sur le village de la Chapelle en Valgaudemar), refuge des Souffles, le lac Lautier situé au pied du pic Turbat et le plus haut refuge du Valgaudemar : le refuge de Chalance (2 570 m).

Samedi 15 juillet

Rendez-vous en fin de journée à

REFUGE-HOTEL DU GIOBERNEY (1 642 m) ☎ 04.92.55.27.50

Dimanche 16 juillet au mardi 18 juillet

Liste de randonnées possibles (ordre non défini) :

↳ REFUGE-HOTEL DU GIOBERNEY (1 642 m) – CABANE PASTORALE DU GIOBERNEY (1 720 m) – CABANE DE TIRIERE (2 238 m) – CABANE DU PIS (2 020 m) – REFUGE-HOTEL DU GIOBERNEY (1 642 m)

Temps de marche = 5 h 00 – 5 h 30
Dénivelée montée = 650 m
Dénivelée descente = 650 m

↳ REFUGE-HOTEL DU GIOBERNEY (1 642 m) – CABANE PASTORALE DU GIOBERNEY (1 720 m) – CABANE DU VACCIVIER (2 160 m) – REFUGE DU PIGEONNIER (2 423 m) – BIFURCATION DE MUANDE BELLONNE (2 010 m) – LAC LAUZON (2 023 m) – REFUGE-HOTEL DU GIOBERNEY (1 642 m)

Temps de marche = 6 h 00 – 6 h 30
Dénivelée montée = 850 m
Dénivelée descente = 850 m

↪ REFUGE-HOTEL DU GIOBERNEY (1 642 m) – SENTIER DU MINISTRE – PASSERELLE VALLON DE SURETTE (1 592 m) – REFUGE DE CHABOURNEOU (1 998 m) – très beau sentier à la base des parois nord du Sirac pour rejoindre le refuge de VALLOMPIERRE (2 240 m) REFUGE-HOTEL DU GIOBERNEY (1 642 m)

Temps de marche = 5 h 30 – 6 h 00
Dénivelée montée = 750 m
Dénivelée descente = 750 m

Mercredi 19 juillet : Transfert du chalet-refuge du Gioberney à la Chapelle en Valgaudemar.

Installation à l'HOTEL DU MONT OLAN.

☎ 04.92.55.23.03

↪ Après installation : LA CHAPELLE EN VALGAUDEMAR (1 080 m) – RIF DU SAP (1 408 m) – REFUGE DU CLOT (XAVIER BLANC) (1 397 m)

Temps de marche = 2 h 30 – 3 h 00
Dénivelée montée = 350 m
Dénivelée descente = 0 m

Jeudi 20 juillet au mardi 25 juillet

Liste de randonnées possibles (ordre non défini) :

↪ LA CHAPELLE EN VALGAUDEMAR (1 080 m) – VALLON DE NAVETTE – CASCADE DE BUCHARDET – CABANE PASTORALE DE L'AUP (1 650 m) – LA CHAPELLE EN VALGAUDEMAR (1 080 m)

Temps de marche = 5 h 00 – 5 h 30
Dénivelée montée = 650 m
Dénivelée descente = 650 m

↪ LA CHAPELLE EN VALGAUDEMAR (1 080 m) – HAMEAU DES PORTES (1 245 m) – LACS DE PETAREL (2 090 m) – (miroir de l'Olan et des Rouies) – POINT DE JONCTION (Descente vers Les Andrieux) (1 562 m) – LA CHAPELLE EN VALGAUDEMAR (1 080 m)

Temps de marche = 5 h 30 – 6 h 00
Dénivelée montée = 1 010 m
Dénivelée descente = 1 010 m

↪ VILLARD-LOUBIERE (1 040 m) – CABANE DU LAUTIER (1 912 m) – REFUGE DES SOUFFLES (1 975 m) – VILLARD-LOUBIERE (1 040 m)

Temps de marche = 5 h 30 – 6 h 00
Dénivelée montée = 950 m
Dénivelée descente = 950 m

↪ LA CHAPELLE EN VALGAUDEMAR (1 080 m) – REFUGE DE L'OLAN (2 344m) - vue magnifique sur le village de la Chapelle en Valgaudemar et le vallon de Navette – LA CHAPELLE EN VALGAUDEMAR (1 080 m)

Temps de marche = 6 h 00 – 6 h 30
Dénivelée montée = 1 265 m
Dénivelée descente = 1 265 m

↪ VILLARD-LOUBIERE (1 040 m) – CABANE DU LAUTIER (1 912 m) – LAC LAUTIER (2 360 m) – COL DE COLOMBES (2 410 m) - LA CHAPELLE EN VALGAUDEMAR (1 080 m)

Temps de marche = 6 h 00 – 6 h 30
Dénivelée montée = 1 370 m
Dénivelée descente = 1 370 m

↪ RIF DU SAP (1 433 m) – REFUGE DE CHALANCE (2 550 m) : plus haut refuge du Valgaudemar – RIF DU SAP (1 433 m)

Temps de marche = 6 h 30 – 7 h 00
Dénivelée montée = 1 120 m
Dénivelée descente = 1 120 m

↪ POINT SUR LA D480 (1 455 m) – REFUGE DU CLOT (1 399 m) – REFUGE DE VALLOMPIERRE (2 271 m) – REFUGE DU CLOT (1 399 m) - POINT SUR LA D480 (1 455 m)

Temps de marche = 6 h 00 – 6 h 30
Dénivelée montée = 930 m
Dénivelée descente = 930 m

☞ FIN DE LA COLLECTIVE LE MERCREDI 26 JUILLET AU MATIN

----- **RENSEIGNEMENTS COMPLEMENTAIRES**

A LIRE ATTENTIVEMENT

◆ ***Randonnées de niveau moyen pouvant se dérouler sur des sentiers de haute montagne ou sur des névés, s'adressant à des personnes en bonne condition physique. Attention, certaines étapes atteignent ou peuvent dépasser les 1 100 m de dénivelée.***

Pour éviter tout malentendu : Je fais des randonnées avec de bonnes dénivelées, mais sans dépasser un rythme d'ascension de 300 à 350 mètres à l'heure. En général, je respecte les temps indiqués sur les topos ou les pancartes. Lorsqu'il est indiqué col ou refuge : 3 h 30, ce n'est pas pour vouloir faire beaucoup mieux et y monter en «cavalant» afin que certains arrivent largement avant l'ensemble du groupe. Si le temps le permet (aucune menace d'orage en vue), je fais des arrêts le midi pouvant aller jusqu'à 1 h 30.

Il est recommandé de faire une ou deux sorties dans les semaines qui précèdent le 15 juillet.

L'hôtel étant déjà complet jusqu'au 19 juillet, je suis dans l'obligation de commencer par le Giberney. Prévoir le ravitaillement au moins pour les trois premiers midis ou le faire en passant à la Chapelle en Valgaudemar. Ensuite à la Chapelle, pas de problème (petits commerces).

◆ ***EQUIPEMENT*** à emporter : Equipement normal du randonneur - Bonnes chaussures (pas neuves si possibles) - Cape de pluie - Carte du CAF à jour.

◆ **HEBERGEMENT**

Hôtel et hôtel-refuge accessibles en voiture (possibilité de venir avec sac de voyage ou valise)

◆ **PRIX DE REVIENT PREVISIONNEL = 500 €**

comprenant : l'hébergement en 1/2 pension, les déplacements en bus ou taxi, ainsi que les frais administratifs.

◆ **Arrhes à l'inscription = 200 €**

◆ Versement du **solde** = lors de la randonnée

◆ Nombre de participants = **8**

◆ Date limite d'inscription = 24 juin 2006

◆ **CARTOGRAPHIE : Cartes au 1/25 000e :**

TOP 25 3336 ET LES DEUX ALPES Olan.Muzelle

TOP 25 3436 ET MEIJE.PELVOUX

TOP 25 3437 ET ORCIERES-MERLETTE Sirac.Mourre Froid

TOP 25 3437 OT CHAMPSAUR Vieux Chaillol

TOPO – GUIDE : MASSIF ET PARC NATIONAL DES ECRINS (DIDIER et RICHARD)



Il n'y aura pas de réunion préparatoire, mais il est possible de me contacter pour tout autre renseignement.

Bernard FONTAINE Téléphone : 01.44.64.32.24. (8 h 30 - 12 h et 14 h - 17 h 30)