



Michel LOHIER

LES DOLOMITES : HAUTE ROUTE n°1

Code 06-RW68 et RW71..

niveau II

15 au 22 juillet 2006

22 au 30 juillet 2006

édition du 30 mars 2006

réunion préparatoire le mercredi 21 juin 2006 à 19 H au club

L'écrivain et alpiniste Dino Buzzatti évoquait ses montagnes natales en ces termes :
Il y a des vallées comme nulle part ailleurs, énigmatiques et secrètes. Les sommets
présentent des parois rocheuses invraisemblables.

C'est *Dieudonné Sylvain Guy Tancrède Gratet de Dolomieu* dit Déodat de Dolomieu
qui découvrit à la fin du 18eme siècle les propriétés de cette roche calcaire du
Trentin et du Tyrol qui ne fait pas effervescence aux acides : la Dolomie. Ce n'est
qu'un siècle plus tard qu'on donna son nom aux Dolomites.

La Haute route n°1 est non seulement la plus classique mais aussi la plus facile
puisque elle n'emprunte aucune via ferrata puisqu'une variante offre la possibilité
d'éviter la descente de la Schiara. Nous passerons au pied La Civetta appelée la
paroi des parois

Sans plus attendre voici l'itinéraire proposé :

1ere partie

*Pour se rendre à Vérone: Train couchettes le 14/07 à la gare de Lyon à 20h28 pour
Vérone (billet PARIS – VILLABASSA via VERONE et réservation à la charge de
chaque participant)*

Samedi 15 juillet:

Rendez – vous à la gare de Vérone le matin à 7h21 à l'arrivée du train, petit déjeuner en attendant la correspondance à 9h01 pour Fortezza 11h10 puis 2eme correspondance à 11h15 pour Villabassa 12h17.

Ravitaillement puis transfert routier pour le lac de Braïès (1493 m). Balade de mise en jambes. Hébergement en hôtel.

Dimanche 16 juillet:

Lac de Braïès (1493 m), Porta Sora'l (2388 m) , rifugio Biella (2327 m)

Sans les sacs, montée à la croda del becco (2810 m)

3h+2h30

Montée :900 + 417m

Descente : 497 + 60 m

Lundi 17 juillet :

Rifugio Biella, plateau de Senes (2260 m), refuge Fanes (2060 m)

4h30

M : 565 m

D : 830 m

Mardi 18 juillet:

Refuge Fanes, col de Ju de Limo, forcella del lago (2480 m), refuge Mont Lagazuoi (2752 m).

5h

M : 1070m

D : 375 m

Mercredi 19 juillet:

Refuge Mont Lagazuoi, col Travenanzes (2507 m), col Nuvolau, refuge Nuvolau (2575 m).

5h 30

M : 635 m

D : 810 m

Jeudi 20 juillet:

Refuge Nuvolau, forcella Giau (2360 m), lac des Baste, forcella Ambrizola, refuge Citta di Fiume (1917 m).

4h30

M : 260 m

D : 915 m

Vendredi 21 juillet :

refuge Citta di Fiume, Casera Vescova, Alleghe (979 m)

6h

M : 700 m

D : 370 m

Samedi 22 juillet:

repos à Alleghe. Pour ceux qui terminent ici, autocar pour Verone puis train pour Paris

2eme partie**Samedi 22 juillet:**

repos à Alleghe. Pour ceux qui arrivent en train à Vérone puis par car pour Alleghe: balade de mise en jambes.

Dimanche 23 juillet:

Alleghe (979 m), refuge Coldai (2132 m)

7h

M : 1200 m

D : 650 m

Lundi 24 juillet :

Refuge Coldai, forcella Codai (2191 m), Forcella del col Rean, refuge Mario Vazzoler (1714m).

4h M : 850 m D : 650 m

Mardi 25 juillet:

refuge Vazzoler, forcella di col Palanzin (1700 m), refuge Carestiato (1834 m).

4h M : 550 m D : 430 m

Mercredi 26 juillet:

Refuge Carestiato, col Duran (1600 m), forcella Moschesin (1940 m), refuge Sommariva Pramperet (1875 m).

5h M : 440 m D : 430 m

Jeudi 27 juillet:

Refuge Sommariva Pramperet, Portella Piazedel (2097 m), forcella Sud del Van de Zitta (2395 m), refuge Bianchet (1245 m).

6 h 30 M : 610 m D : 1210 m

Vendredi 28 juillet:

Refuge Bianchet, refuge VII Alpini (1498 m).

7h M : 1150 m D : 950 m

Samedi 29 juillet:

refuge refuge VII Alpini, Bolzano Bellunese (520m). .

3h M : 50 m D : 1000 m

Train à 14h26 pour Padoue 16h 31. Aperçu rapide de la ville. Diner puis train couchettes à 20h32 pour Paris

Dimanche 30 juillet :

arrivée à Paris gare de Lyon à 8h23

transport aller retour à la charge de chaque participant :**MATERIEL NECESSAIRE:**

sac à dos 55 à 60 litres minimum, chaussures de montagne à tige montante et semelle Vibram, gourde 1 litre mini, crème solaire, lunettes de soleil, pull-over, vêtement de pluie, stop tout, chaussures légères pour le soir, drap ou sac à viande, vêtements de rechange, carte du CAF à jour de cotisation, ...

CARTES ET TOPOS:

Carte TABACCO 1/50 000eme :

n° : 1 CADORE – CORTINA – DOLOMITI DI SESTO

n° : 4 BELLUNO FELTRE AGORDINO

**PARTICIPATION AUX FRAIS : 330 € pour la 1ere partie
330 € pour la 2eme partie**

L'estimation comprend :

- l'hébergement,
- les repas en demi – pension,
- les transports locaux,
- les frais de préparation,
- les frais administratifs du Club Alpin Français d'Ile de France.

Ne comprend pas : le transport Paris –Villabassa et Belluno - Paris, les boissons, les achats personnels.

arrhes à verser à l'inscription : 130 € à l'ordre du CAF Ile de France

2eme versement à l'ordre du CAF Ile de France avant la date de la réunion préparatoire **sans rappel de notre part**: 200 €.

Ces sommes sont respectivement de 260 € et 400 € si vous vous inscrivez aux 2 semaines

nombre de participants: 8 (y compris l'organisateur).

clôture des inscriptions le 17 juin 2006.

Votre participation à la réunion préparatoire est indispensable. Toutefois, en cas d'impossibilité majeure, je vous saurais gré de bien vouloir me téléphoner au préalable.

La randonnée se déroule en moyenne montagne mais sur des sentiers souvent escarpés et hors sentier. Le terrain n'étant vraiment pas plat et plutôt caillouteux, n'hésitez pas à vous entraîner auparavant en participant à des randonnées dominicales ou mieux sur un week - end.