



Découverte des Ecrins

22 et 23 juillet avec Céline FALISSARD

niveau M/SO - Δ Δ - 9 places

référence RW 71B, participation 110 €

Niveau : Il s'agit d'un week-end passerelle niveau M à SO. Itinérant, portage, nuit en gîte avec demi pension. Rappel : Allure montée 350m/h.

Itinéraire prévu : Cartes top 25 3535 OT et 3436 ET.

J1 : Gare de Grenoble RV 7h30 devant le hall d'entrée à l'extérieur - 8h Car VDF pour Villard d'Arènes. Arrivée 9h39.

Longue traversée par le GR 54 : Pas d'Anna Falques, col d'Arsines, panorama glaciaire (la Meije et ses collègues), gîte Le Flourou sur Le Monétier (tél : 04 92 24 41 13). Dénivelée positive inférieur à 1000m mais plus de 20 km de distance, ce qui est long en montagne pour un niveau M. Gîte confortable situé dans le village.

J2 : Départ 7h30. Le Grand Lac (2282m) par le Col de l'Aiguillette puis les pieds de la Tête de la Cassille ou le Clot des Vaches selon la forme. Dénivelée positive environs 1200m.

Départ du car VDF pour Grenoble 16h30 ou 17h selon notre lieu d'arrivée, probablement le Monétier.

•En cas de nécessité (météo, terrain, niveau du groupe,...) l'itinéraire pourra être modifié par l'organisateur, ce programme n'est pas contractuel.

Transport: La participation financière ne comprend pas les billets de train.

Départ RV devant le hall d'entrée à l'extérieur de la gare de Grenoble 7h30 (prendre par exemple le train de nuit Paris-Grenoble en train de nuit via Chambéry) - Retour : gare de Grenoble, ne pas prendre un train avant 19h.

Equipement :

Prévoir l'équipement classique du randonneur (veste imperméable, polaire et vêtements chauds, gants, bonnet, sac à viande, lampe frontale, sifflet, trousse de secours personnelle, anti-fringales, couverture de survie, lunette de soleil et crème solaire...). Carte CAF.

Prévoir les repas du midi et de quoi transporter 2 litres d'eau.

S'équiper de bonnes chaussures de randonnée est élémentaire...

Pour une intégration réussie il est conseillé d'emporter sa bonne humeur ainsi que quelques petits et gros gâteaux à partager !

Participation aux frais d'inscription: 110€ sur la base de 9 participants.

Le montant de la participation s'explique notamment par les frais de bus Grenoble/Villard d'Arènes, Le Monétier/Grenoble.

S'INSCRIRE : Vous pourrez vous inscrire en envoyant le bulletin d'inscription accompagné du règlement à l'ordre du Club Alpin Français d'Ile de France.

-Par courrier : 5 rue Campagne Première, 75 014 Paris

-Ou sur place :12 rue Boissonade 75 014 Paris (Métro Vavin ou Raspail, RER Port-Royal).

Demandez des renseignements si vous souhaitez souscrire une assurance annulation.

Au plaisir de vous rencontrer !

Et n'hésitez pas à me demander des précisions : celifali@tiscali.fr