

LA BERARDE
et
LE BALCON NORD DE LA MEIJE

Point fixe et itinérant

RW 72

Organisatrice ; Eliane BENAISE
01,42,22,20,70

Niveau II Montagne

Nombre de participants ; 8

Samedi 23 Juillet Rendez vous début d'après midi à La Bérarde ,
Le mieux serait de dormir le vendredi soir à Grenoble et d'être à La Bérarde en tout début d'après midi;

Car à Grenoble à 9h 50 - La Bérarde 13h 10 avec changement à Bourg d'Oisans.

Dimanche 31 Juillet , fin de la randonnée en début dans l'après midi au Barrage du Chambon.

Car : 17h 27 - Grenoble : 18h 45 -/ TGV 19h 16 - Paris : 22h 14

I - Randonnée en étoile pendant 3 jours 1/2 à partir du Centre Alpin de La Bérarde alt : 1700m

Itinéraires possibles selon la météo et la forme physique du groupe :

- refuge du Chatelleret. : 2.225m
- refuge du Soreiller : 2.720m
- Pied du glacier du Vallon des Etages : 2.200m
- Refuge de Temple Ecrins : 2.410m.
- Ou autres itinéraires.

II - Randonnée itinérante de 4 jours 1/2

Nous parcourrons essentiellement un tronçon du GR 54.....

Mercredi - Transfert en voiture et Car jusqu'au Casset 1.512m (Vallée de la Guisane) :

Col d'Arsine 2.348m - Nuit au refuge de l'Alpe de Villar d'Arène.

Si nous en avons le temps, nous irons en AR dans la vallée de la Romanche en direction du glacier du clot des cavales ou de celui de la Plate des Agneaux.

Jeudi - L'Alpe de Villar d'Arène - Le Pied du Col - La Grave - Les Terrasses 1.782m.

Face à la Meije, Nuit à l'Auberge Ensoleillée.

Vendredi - Lac du Goléon : 20458m et refuge Caraud et +

Ou Téléphérique de la Meije qui nous montera sans effort à 3.200m au pied du Rateau et de la Meije.

2^{ème} nuit aux Terrasses.

Samedi - Traversée du Plateau d'Emparis par les Lacs Lérié : 20456m .

Nuit aux Chalets du Fay : 2.258m.

Dimanche : Descente sur Mizoën : 1.200m.

Repas de fin de randonnée au restaurant.

Etapes de 5 à 8h de marche avec dénivellées de 1.000 à 1.500m sur et hors sentiers.

Itinéraire susceptible d'être modifié selon la météo.

Hébergement en dortoir collectif : gîte et refuge.

Cette randonnée s'adresse à des randonneurs de niveau moyen mais en bonne condition physique et entraînés.

Bien vouloir me téléphoner avant l'inscription.

Equipement :

Habituel à toute randonnée en montagne : protection contre le soleil, la pluie et le froid.

- Bonnes chaussures de montagne à semelles Vibram, en bon état mais pas neuves.
- Bâton(s) conseillé(s)
- Drap ou "Sac à viande" - Nécessaire de Toilette.
- Pharmacie personnelle : elastoplasr, compeed
- Lampe de poche
- Carte CAF 2006 - Papiers d'identité.

Coût Prévisionnel : 350 €

Comprenant les frais du CAF, ceux de l'organisatrice, les transports locaux et l'hébergement en 1/2 pension.

Hors boissons et Téléphérique.

Inscription :

Au CAF : 150 € plus un 2^{ème} chèque de 200 € qui sera débité après le 15 Juillet.

Il n'y aura pas de réunion préparatoire mais me contacter par téléphone, si besoin.

Il est conseillé de participer à l'une de mes sorties à la journée.

Cartographie:

TOP 25 : 3335ET - 3435ET - 3436ET.