

RW 85T

R A N D O N N E E S   D U   V E R T I G E  
E N   C H A R T R E U S E

12 au 19 Août 2006

Découverte de quelques classiques de Chartreuse par des itinéraires nécessitant attention et sûreté, ceux-ci pouvant présenter des passages délicats (équipés ou non) et/ou vertigineux. Cette collective est tout à fait déconseillée aux personnes pathologiquement sujettes au vertige, par contre la "frousse estimée" surmontable est tout à fait admise. S'il le faut, nous utiliserons main-courante et assurance.

**CARACTERISTIQUES :** - Le niveau physique sera MOYEN (inconditionnels du SO "s'abstenir"), le niveau montagne sera de 2 triangles (3 pour certains passages).  
- Dénivelées : de 700 à 1100m.  
- Déplacements locaux avec les véhicules du groupe ou taxi.  
- Hébergement : gîtes en général, mais aussi hôtels.  
- Nombre de participants : 6 (maxi).

**INSCRIPTIONS - COUT :** - Le coût prévisionnel est de 510 Euros (Inclus : 1/2 pension, frais d'organisation, frais administratif du CAF, accompagnateur en Moyenne Montagne durant 2 journées - Non compris : trajets SNCF et locaux, casse-croûte déjeuner, vivres de course, boissons, assurance annulation...).  
- Préinscriptions à prendre auprès de l'organisateur par l'envoi, après son accord, du bulletin d'inscription complètement rempli et du règlement par chèque en faveur du CAF (possibilité 2 chèques).  
- Priorité d'inscription sera donnée au possesseur d'un véhicule qu'il soit nouveau ou ancien adhérent, puis aux nouveaux adhérents etc...

**MATERIEL - EQUIPEMENT :** - Obligatoire : 1) Sac à dos sans poches extérieures, 2) Drap ou sac à viande, 3) Chaussures de rando en excellent état (semelles usées, jogging ou tennis = rejet de la sortie).  
- Pensez au soleil, vent, pluie... et, avant de faire votre sac, appelez la Météo au 3250.  
- N'oubliez pas votre pharmacie perso (médicaments habituels, soins des ampoules, antiseptique, antalgique, vraie couverture de survie, ...).  
- Carte CAF 2006.  
- Carte IGN 3333 OT et 3334 OT (Chartreuse Nord et Sud).

**RANDONNEES :** - Celles-ci ne seront réalisées que par grand beau et terrain sec. Elles pourront donc être modifiées selon la météo, mais aussi l'humeur et la forme de tous (y compris celle de l'organisateur).

J 0 : Arrivée au gîte de la Plagne en fin de journée.

J 1 : La Cochette - Mont Outheran (ou Crêtes Nord du massif).

J 2 : Mont Granier par sangle O. et Grotte Colomb.

J 3 : Grand Som par Petit Som - Arête de la Suiffière - Sangle O. - Pas du Loup.

J 4 : Lance Sud de Malissard par Chaos et Col de Bellefont - Col de la Saulce.

J 5 : Dent de Crolles par le Col du Coq - Roc d'Arguille (?) - Trou du Glas - Sangle de la Barrère - Pas de l'Oeille.

J 6 : Chamechaude par le Jardin - Sangle et Cheminée O.

J 7 : Tour des Lances de Malissard Nord par le Col et la Cheminée de Fontanieu - Gravure Romaine - Pas de la Mort - Pas Ruat (?).

J 8 : Grand Sangle du Fouda Blanc.

**DOCUMENTATION :** - Chartreuse randos pédestres pour tous - A.Salvi - MUFTI.  
- Chartreuse/Vercors Les randos du vertige - P.Sombardier - GLENAT.  
- Parc Naturel Régional Chartreuse - Collectif - GALLIMARD.

**NOTA :** N'hésitez pas à déranger l'organisateur pour tout autre renseignement :