



De la tête des Annes au Trou de la Mouche (Aravis)

19 et 20 août avec Céline FALISSARD

niveau SO - Δ Δ Δ - 8 places

référence RW 86B , participation 95€

Niveau : SO, Δ Δ Δ, itinérant, portage, nuit en refuge avec demi pension.

Rappel : Allure montée 400m/h et pas plus.

Itinéraire prévu : Cartes top 25 3430 ET.

J1 : Gare de Cluses RV 8h10 devant le hall d'entrée à l'extérieur - 8h20 taxi pour le Reposoir.

Col des Annes (1721m), Tête des Annes , col de l'Oulettaz (1925m), refuge de Gramusset, Combe des Verts et Col des Verts (2595m): vue panoramique aux pieds de la Pointe Percée.

Dénivelée positive environs 1600, itinéraire plutôt Δ Δ Δ puis Δ Δ Δ après le refuge de Gramusset..

Demi pension au refuge de Gramusset (04 50 02 40 90).

J2 : Refuge de Gramusset (2164m), GR Tournette Aravis, un court passage Δ Δ Δ, Paccaly d'en Haut, Combe de Paccaly, puis sente Δ Δ Δ au passage du Père et au trou de la Mouche (2467m), descente par la Combe du Grand Crêt. Selon l'horaire, retour directe sur la Clusaz, ou bus/taxi. A la Clusaz bus à 17h pour Annecy.

•En cas de nécessité (météo, terrain, niveau du groupe,...) l'itinéraire pourra être modifié par l'organisateur, ce programme n'est pas contractuel.

Transport: La participation financière ne comprend pas les billets de train.

Départ RV gare de Cluses 8h10 devant le hall d'entrée à l'extérieur – taxi 8h20 pour le Reposoir (prendre par exemple le train de nuit Paris-Cluses arrivée 8h04)

Retour gare d'Annecy 18h, TGV à 19h03 pour Paris.

Equipement :

Prévoir l'équipement classique du randonneur (veste imperméable, polaire et vêtements chauds, gants, bonnet, sac à viande, lampe frontale, sifflet, trousse de secours personnelle, anti-fringales, couverture de survie, lunette de soleil et crème solaire...). Carte CAF.

Prévoir petit dèj du samedi matin et les repas du midi.

S'équiper de bonnes chaussures de randonnée est élémentaire...

Pour une intégration réussie il est conseillé d'emporter sa bonne humeur ainsi que quelques petits et gros gâteaux à partager !

Participation aux frais d'inscription: 95€ sur la base de 8 participants.

Le montant de la participation s'explique notamment par les frais de taxi/bus pour nous amener aux pieds des montagnes et nous ramener à la gare.

S'INSCRIRE : Vous pourrez vous inscrire en envoyant le bulletin d'inscription accompagné du règlement à l'ordre du Club Alpin Français d'Ile de France.

-Par courrier : 5 rue Campagne Première, 75 014 Paris

-Ou sur place :12 rue Boissonade 75 014 Paris (Métro Vavin ou Raspail, RER Port-Royal).

Demandez des renseignements si vous souhaitez souscrire une assurance annulation.

Au plaisir de vous rencontrer ! Et n'hésitez pas à me demander des précisions : celifali@tiscali.fr