

<http://www.clubalpin-idf.com/>

Fiche-programme de la sortie de ski de montagne n° **S 019**

Du **07 au 08 janvier 2006** inclus, soit 2 jours

Accord préalable pour l'inscription : non
Nombre maximal de participants : 8

1. Noms et coordonnées du ou des organisateurs

Encadrant 1 : **Paul HARTEMANN**

Tél. dom.: 04 76 71 31 07

Tél. prof.:

Portable : **06 80 74 58 42**

Email : phartemann@yahoo.fr

Encadrant 2 : **Jean-Marc LABATTE**

Tél. dom.: 02 41 66 49 07

Tél. prof.:

Portable :

Email 1 : jean-marc.labatte@univ-angers.fr

2. Programme prévisionnel

Samedi 7 janvier : Petit déjeuner et installation au gîte « La Découverte » à NEVACHE.

Puis, si possible avant 9h00, départ en direction du vallon des Thures, avec comme objectif le **col des Thures** (2194m).

Cet itinéraire, relativement court et agréable, est idéal pour se familiariser avec le matériel et aborder le fonctionnement des « ARVA ».

Dimanche 8 janvier : Réveil de bonne heure... On pourra envisager de remonter le vallon de Cristol, face au gîte, ou celui de la Gardiole. Ces deux vallons offrent de nombreuses possibilités et permettent de s'adapter aux conditions rencontrées.

Ces renseignements sont indicatifs ; le programme est susceptible d'être modifié, voire écourté ou annulé, selon les conditions nivo-météo prévues avant le départ ou rencontrées sur le terrain.

Cartes : IGN Série bleue **3535 OT** - 1/25000 et **3536 Ouest**

Topos « **Itinéraires Skieurs de la Vallée de la Clarée** » par J-G RAVARY (Ed. *Le Polygraphe*), et bien entendu dans la collection les « *100 plus Belles* » l'ouvrage d'André BERTRAND « **le Haut Dauphiné à ski** »...

**Fiche à découper et renvoyer au secrétariat
avec le chèque de participation aux frais d'organisation de la sortie
et la photocopie de la carte d'adhérent pour les non membres de l'Ile de France
(au plus tôt un mois avant le premier jour de la sortie).**

Je soussigné (NOM) _____ (Prénom) _____ ,

membre du CAF à jour de ma cotisation, désire m'inscrire à la sortie :

1^{er} choix : S _____, 2^e choix : S _____, 3^e choix : S _____, après avoir pris connaissance des conditions générales de leur organisation, telles qu'elles figurent dans les fiches-programme et dans le programme NEIGES 2005.

Je certifie posséder les aptitudes techniques et physiques générales requises pour la pratique du ski de montagne, et être informé des risques présentés par cette activité.

Pour les voyages en train, réduction SNCF éventuelle: _____ %, nature: _____

Autre réduction: _____ %, nature: _____

3. Caractéristiques de(s) la course(s) programmée(s)

3.1 Rythme d'ascension exigé : environ 300 m/heure

3.2 Niveau de difficulté (cf. **explications complémentaires dans NEIGES 2006**) :

Cotation maximale: **INITIATION**

Type de course : **aller-retour**

Dénivelé journalier maximal prévu : 700m, samedi et **800 à 1000m**, dimanche

3.3 Particularités : //

3.4 Conditions d'hébergement : Gîte « **La Découverte** », en ½ pension (32 €)

3.5 Coût à prévoir (en plus du montant de l'inscription) : prévoir 6 € pour le petit déjeuner du samedi.

4. Voyage : Car-couchettes

Départ de Paris, le 06 janvier, heure à **demandeur au secrétariat**, rendez-vous à Porte d'Orléans (statut du Général Leclerc). C'est **Jean-Marc** qui vous accueillera et voyagera avec vous.

Retour à Paris, le 09 janvier vers 5 h 30.

5. Equipement individuel

5.1 Matériel individuel indispensable pour toutes les sorties : **voir NEIGES 2005**.

L'ARVA est absolument obligatoire.

L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre la collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement (il est conseillé d'emporter des piles de rechange).

5.2 Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie : Pour une sortie d'initiation aucun matériel supplémentaire, référez-vous à **NEIGE 2006** pour les conseils d'équipement ; en tout état de cause prévoir l'équipement vestimentaire pour le froid...

5.3 Nourriture à emporter : 2 vivres de courses (Barres de céréales et autres choses à grignoter...)

5.4 Documents administratifs nécessaires : Carte CAF, carte d'identité

6. Réunion préparatoire / Appel téléphonique du ou d'un des organisateurs

Appeler le **mercredi 04 janvier 2006**, le **06 80 74 58 42**, en journée et le soir jusqu'à 22 heures.

Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective.

Eléments d'information pour l'inscription (à remplir complètement) :

n° adhérent CAF : _____, section : _____

Si accord de l'organisateur nécessaire, celui-ci a-t-il été obtenu : OUI/NON

(joindre une copie de votre carte si hors Ile de France)

Domicile : Téléphone : _____, Télécopie : _____, e-mail : _____

Adresse: _____

Bureau : Téléphone : _____, Télécopie : _____, e-mail : _____

Personne à prévenir en cas d'accident :

NOM : _____, Prénom : _____, Lien de parenté: _____

Domicile : Téléphone : _____, Télécopie : _____, e-mail : _____

Adresse: _____

Bureau : Téléphone : _____, Télécopie : _____, e-mail : _____

A _____, le _____. Signature: