

Fiche programme de la sortie n° S040  
Des Churfisten à Davos  
Du 21 au 28 janvier 2006

**Accord préalable pour inscription**

Nombre maximal de participants : 5

**Nom et coordonnées de l'organisateur**

Encadrant : Christian PETIT

Tél : 01 48 71 08 82

E-mail : [oursourcq@easyconnect.fr](mailto:oursourcq@easyconnect.fr)

(utiliser de préférence l'adresse e-mail)

**Descriptif de la sortie**

Il s'agit d'une sortie d'entraînement de début de saison, avec hébergement en point fixe, et choix sur place la veille de la course du lendemain selon les conditions nivo-météo et le niveau des participants. Prévoir environ 1000 m de dénivelée les premiers jours, et 1200 m ensuite (courses classiques de la région d'environ 3-4 h de montée sans difficulté technique particulière autre que des températures de saison - parfois jusqu'à -20°). Toutes les courses sont en aller retour.

L'hébergement sera soit en location d'une « ferienhaus » avec cuisine, soit en demi-pension dans un gîte pour groupes ; dans les deux cas, des arrhes devant être versées, le choix se fera au vu du nombre d'inscriptions environ un mois à l'avance (juste avant les vacances de Noël). Le lieu d'hébergement sera très probablement aux environs de Bad Ragaz, qui est un point à peu près à mi-chemin entre Alt St Johann (Churfisten), Davos et Arosa.

Le transport se fera en voiture, avec partage des frais par voiture (nombre de participants limité à 3 si aucun autre ne dispose d'une voiture), ce qui permet un accès facile aux diverses courses une fois sur place.

**Programme prévisionnel**

(Courses choisies la veille selon conditions nivo-météo)

Côté Churfisten

Sommet	Altitude	Depuis (point de départ)
Hoher Kasten (par arête nord)	1795	Eichberg, Altsten ou Koberwald
Zwinglipass	2106	Appenzell, Brüligen
Mitschen	2121	Wildhaus, Alt St Johann
Rotsteinpass	2120	
Stollen	1967	
Höchst	2024	
Tristenscholben	2159	
Schun	2204	
Shären, Nägeliberg	2171	
Gulmen	1788	
Speer	1950	

Depuis Wartau, Mels, Sargans

Fulfrist	2383	Buschserberg
Alvier	2343	Sevelen
Hüenerkopf	12171	Vermol

Sächsmoor	2195	Oberterzen
Güli		Weisstannen

#### Vers Davos

Parpaner Schwarzhorn	2683	Tschiertschen, Lenzerheide
Parpaner Rothorn	2863	Lenzerheide
Schiesshorn	2605	Arosa
Medergerfluh	2674	Frauenkirch
Mattlishorn	2460	Peist
Mittagspitz	2382	St Peter
Hochwang	2532	St Peter
Vilan	2375	Seewis
Falknis	2560	Seewis
Sassauna	2307	Schiers
Schafberg	2456	St Antönien-Platz

Cartes : CNS 1/50000 n° 227, 237, 247 (Appenzell, Walenstadt, Sardona), n° 238, 248, 258 (Montafon, Prättigau, Bergün)

Topos : Alpine Ski-touren « Graubünden », CAS

#### **Coût à prévoir**

Selon hébergement, prévoir environ 50 à 60 € en demi-pension, et environ 30 à 40 € si location d'un hébergement avec cuisine.

Les frais de voiture seront partagés entre participants. Les départ et retour se feront en fonction des disponibilités des participants. Les locations se terminant le samedi, prévoir un retour soit le samedi soir tard, soit l'après midi du dimanche.

Arrhes à verser à l'inscription : 150 €

#### **Equipement individuel**

ARVA, pelle, sonde, et vêtements chauds pour éventualité de températures de saison très froides et vent

Carte identité.

Attention, la carte bleue n'est pas toujours acceptée en Suisse. Par contre, les billets le sont.

#### **Réunion préparatoire**

Demander accord préalable de l'organisateur par e-mail ou téléphone.

BULLETIN D'INSCRIPTION RECTO VERSO

Fiche à renvoyer au secrétariat avec le chèque de participation aux frais d'organisation de la sortie et la photocopie de la carte d'adhérent pour les non membres de l'Ile de France

(au plus tôt un mois avant le premier jour de la sortie).

Adresse postale : Club Alpin Français Ile de France – 5, rue Campagne-Première – 75014 PARIS

Je soussigné (NOM) \_\_\_\_\_ (Prénom) \_\_\_\_\_ ,

membre du CAF à jour de ma cotisation, désire m'inscrire à la sortie : S \_\_\_\_\_, après avoir pris connaissance des conditions générales de son organisation, telles qu'elles figurent dans la fiche-programme.

- L'accord préalable était-il nécessaire à l'inscription ? : OUI - NON.
- Cet accord préalable (si nécessaire) a-t-il été obtenu ? : OUI - NON.

Si cette inscription ne pouvait être retenue par manque de place, je reporte celle-ci sur l'une des sorties suivantes, sous réserve d'avoir obtenu un éventuel accord préalable :

2° choix : S \_\_\_\_\_, 3° choix : S \_\_\_\_\_ ,

Je certifie posséder les aptitudes techniques et physiques requises pour la pratique du Ski-Alpinisme du **niveau de difficulté précisé dans la fiche-programme** et être informé des risques présentés par cette activité.

Fait à \_\_\_\_\_, le \_\_\_\_\_, Signature :

ELEMENTS D'INFORMATION POUR L'INSCRIPTION (A REMPLIR COMPLETEMENT) :

N° adhérent CAF : \_\_\_\_\_, section : \_\_\_\_\_,

(joindre une copie de votre carte si hors Ile de France)

Domicile : Téléphone : \_\_\_\_\_, Télécopie : \_\_\_\_\_, e-mail : \_\_\_\_\_,

Adresse: \_\_\_\_\_,

Travail : Téléphone : \_\_\_\_\_, Télécopie : \_\_\_\_\_, e-mail : \_\_\_\_\_,

PERSONNE A PREVENIR EN CAS D'ACCIDENT :

NOM : \_\_\_\_\_, Prénom : \_\_\_\_\_, Lien de parenté: \_\_\_\_\_,

Domicile : Téléphone : \_\_\_\_\_, Télécopie : \_\_\_\_\_, e-mail : \_\_\_\_\_,

Adresse: \_\_\_\_\_,

