

<http://www.clubalpin-idf.com/>

Fiche programme de la sortie de ski de montagne n° S043
4 jours dans le massif du Couserans
Du 27 au 30 janvier 2006 inclus, soit 4 jours

Accord préalable pour l'inscription : OUI
Nombre maximal de participants : 4

1. Noms et coordonnées du ou des organisateurs

Alain MASUREL
tél. dom.: 05 61 81 07 99 - tél. prof. : 06 08 71 86 05
<mailto:amasurel@razel.fr>

François RENARD
tél. dom.: 01 39 49 90 08 - tél. prof.: 01 69 26 62 99
[mailto: fran.renard@free.fr](mailto:fran.renard@free.fr)
<http://franval.renard.free.fr/>

2. Programme prévisionnel

		Montée	Descente
1 ^{er} jour :	De l'étang de Bethmale (1100), refuge des Estagnous (2245) via col de la Crouzette (2237) et col de Pécouch (2462)	1750 m	600 m
2 ^e jour :	Mont Valier (2838), traversée du petit Valier (2736), col de Peyre Blanc (2627), cabane d'Aula (1550), remontée à étang d'Areau (1886), et descente jusqu'au hameau de Faup (1020) par le col de Pause (1527)	1200 m	2350 m
3 ^e jour :	Traversée du Pic de Montabone (2788) ; montée depuis Ossèse (950) et cabane de Bonrepos (2004) ; descente par Campet et étang de la Hilette (1707) jusqu'à la Peyre (950)	1830 m	1830 m
4 ^e jour :	Pic de Barlonguère (2802) en aller-retour par vallon de Barlonguère (ou de Peyralade) depuis le parking du Ribérot (927)	1875 m	1875 m

Ces renseignements sont indicatifs ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie, selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.

Cartes : IGN TOP25 2048OT « Aulus les Bains, mont Valier »
Topos : Itinéraires décrits dans le magazine RESPYR, n° 19

**Fiche à découper et renvoyer au secrétariat
avec le chèque de participation aux frais d'organisation de la sortie
et la photocopie de la carte d'adhérent pour les non membres de l'Ile de France
(au plus tôt deux mois avant le premier jour de la sortie).**

Je soussigné (NOM) _____ (Prénom) _____ ,

membre du CAF à jour de ma cotisation, désire m'inscrire à la sortie :

1^{er} choix : S _____, 2^e choix : S _____, 3^e choix : S _____ , après avoir pris connaissance des conditions générales de leur organisation, telles qu'elles figurent dans les fiches-programme et dans le programme NEIGES 2006.

Je certifie posséder les aptitudes techniques et physiques générales requises pour la pratique du ski de montagne, et être informé des risques présentés par cette activité.

Pour les voyages en train, réduction SNCF éventuelle: _____ %, nature: _____

Autre réduction: _____ %, nature: _____

3. Caractéristiques de la course programmée

3.1 Niveau de difficulté (cf. explications complémentaires dans NEIGES 2006) :

Cotation : Très bon skieur alpin (TBSA)
 Type de course : Traversée
 Dénivelé journalier maximal prévu : 1900m
 Rythme d'ascension exigé : environ 350 m/h

3.2 Particularités :

Traversée du Valier engagée, descente du Barlonguère raide (>40°) : excellente condition physique indispensable.

3.3 Conditions d'hébergement : 1 refuge non gardé confortable + 2 nuits en gîte

3.4 Coût à prévoir (en plus du montant de l'inscription et du transport) : 90€.

Attention, les participants achètent leurs billets individuellement !

4. Voyage : Train

Départ de Paris Gare d'Austerlitz, le 26 janvier 2006, Corail 3751, départ à 22h56, arrivée Toulouse à 6h41.
 Retour à Paris Gare d'Austerlitz, le 31 janvier 2006, à 6h43 (Corail 3750, départ Toulouse à 22h35 le 30/01).
 Déplacement sur place en voitures.

5. Equipement individuel

5.1 Matériel individuel indispensable pour toutes les sorties : voir NEIGES 2006.

L'ARVA est absolument obligatoire.

L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre la collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement (il est conseillé d'emporter des piles de rechange).

5.2 Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie :

Pelle à neige, lampe frontale, crampons (crampons légers à proscrire) et piolet.
 Le matériel collectif sera réparti par l'organisateur lors de la réunion préparatoire.

5.3 Nourriture à emporter :

1 petit déjeuner, 1 repas du soir, 4 vivres de course.

5.4 Documents administratifs nécessaires : Carte CAF, Carte d'identité

6. Réunion préparatoire

Contactez l'un des organisateurs par téléphone le mardi ou le mercredi précédant le départ.

Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective.

Eléments d'information pour l'inscription (à remplir complètement) :

n° adhérent CAF : _____, section : _____

(joindre une copie de votre carte si hors Ile de France)

Domicile : Téléphone : _____, Télécopie : _____, e-mail : _____

Adresse: _____

Bureau : Téléphone : _____, Télécopie : _____, e-mail : _____

Personne à prévenir en cas d'accident :

NOM : _____, Prénom : _____, Lien de parenté: _____

Domicile : Téléphone : _____, Télécopie : _____, e-mail : _____

Adresse: _____

Bureau : Téléphone : _____, Télécopie : _____, e-mail : _____

A _____, le _____. Signature: