

	Saison 2005 / 2006	CAF Ile de France Ski de montagne 12, rue Boissonade 75014 PARIS tel : 01 42 18 20 00
---	--------------------	---

Fiche-programme de la sortie de ski de montagne n° S45
Du 28 au 29 janvier 2006 inclus, soit 2 jours

Accord préalable des encadrants pour l'inscription : NON (mais appeler au téléphone pour prendre contact)

Nombre de participants à la sortie yc les encadrants : 7

Nom et coordonnées des encadrants :

Encadrant : Nicolas DOMINE 2, rue St-François de Salles 74000 Annecy tel : 0450453195 e-mail : ondomine@free.fr	Co-encadrant : Maël RAFFIN 3, rue Joubert 75009 Paris tel : 0660345939 e-mail : mraffin@bouyguetelecom.fr
--	---

Programme prévisionnel :

1^{er} jour	Départ de Eggbergen (1500m) au-dessus de Flüelen, ascension du Hagelstock (2181m), traversée sur Lidernenhütte (1716m)
2^{ème} jour	Lidernenhütte (1716m), ascension du Rosstock (2461m)
Ces renseignements sont indicatifs; le programme est susceptible d'être modifié, voire écourté ou annulé, selon les conditions nivo-météo prévues avant le départ ou rencontrées sur le terrain.	

Cartes : Carte Suisse 1:50000 246S Klausenpass

Caractéristiques du parcours programmé :

Rythme d'ascension requis : 300 mètres par heure en moyenne sur tout le parcours

Difficulté : Bon Skieur Dénivelé journalier : 700m J1, 750m J2

Particularités : La traversée du HAGELSTOCK exige de bonne conditions.....

Conditions d'hébergement : Refuge gardé, Lidernenhütte, <http://www.lidernenhuetten.ch/>

Fiche à découper et à renvoyer au secrétariat du CAF IdF
avec le chèque de participation aux frais d'organisation de la sortie
et la photocopie de la carte d'adhérent pour les non membre du CAF Ile de France
au plus tôt un mois avant le premier jour de la sortie

Éléments d'information pour l'inscription à la sortie (à remplir lisiblement) N° d'adhérent CAF : _____,

Club : _____ (joindre copie de la carte CAF si affiliation hors CAF IdF) (

Téléphone : domicile : _____, bureau : _____, portable : _____,

e-mail : _____

Adresse : _____

Avez-vous obtenu l'accord formel de l'encadrant pour participer à la sortie ? : en attente - obtenu

Souhaitez vous souscrire l'assurance annulation : oui / non (8 € pour un week end – se renseigner au secrétariat)

Pour les voyages en train :

Réduction SNCF : taux : % - Nature de la réduction :

Personne à prévenir en cas d'accident :

NOM : _____, Prénom : _____, Lien de parenté : _____

Téléphone : domicile : _____; bureau : _____, portable : _____

e-mail : _____

Adresse : _____

A : _____, le : _____, Signature : _____

Coût prévisionnel (en plus du montant réglé à l'inscription) : 59 CHF pour la nuit en refuge, plus dîner le dimanche soir + remontés mécaniques d'Eggbergen (prévoir 100 CHF par personne).

Voyage : car-couchettes / Train / Voiture

Départ : Porte d'Orléans, le 27 janvier 2006 à 20 heures 30

Retour : Porte d'Orléans, le 30 janvier 2006 à 5 heures 15

Equipement individuel :

Matériel individuel indispensable pour toutes les sorties : cf NEIGES 2006

Une pelle et une sonde sont indispensables

L'ARVA est absolument obligatoire

L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre la collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement (il est conseillé d'emporter des piles de rechange).

Au delà de la possession d'un appareil en état de marche, chaque participant doit en maîtriser le fonctionnement en émission et en réception et connaître le principe des méthodes de recherche de victime avec ces appareils

Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie :

Crampons, Pelle, Sonde

Nourriture à emporter :

Vivres de course pour 2 jours

Documents administratifs nécessaires :

Carte CAF / Pièce d'Identité

Réunion préparatoire ou contact téléphonique avec les organisateurs dès l'inscription :

Pour des raisons de sécurité, les inscriptions des personnes n'ayant pas pris contact avec les organisateurs ne seront pas confirmées.

---oo0oo---

Je soussigné (NOM) _____ (Prénom) _____

membre du CAF à jour de ma cotisation, désire m'inscrire à la sortie :

1^{er} choix : S____, 2^{ème} choix : S____, 3^{ème} choix : S____, après avoir pris connaissance de conditions générales de leur organisation, telles qu'elles figurent dans les fiches programme et dans le Programme NEIGES 2006.

Je certifie posséder les aptitudes techniques et physiques générales requises pour la pratique du ski de montagne et être informé des risques présentés par cette activité.

A : _____, le : _____, Signature :

Ma préparation et mon niveau à ski

Pour mieux vous connaître et faciliter la préparation de la sortie par les encadrants, merci d'indiquer ci-dessous votre niveau de préparation actuel ainsi que vos dernières réalisations en ski de montagne :

- vous faites du jogging / de la natation / autre : (préciser) - combien de fois par semaine ? :
- Combien de sorties à ski réalisées en 2005 : - Quelle est votre dernière sortie de ski-alpinisme réalisée cette saison ? :
- Quelle course de ski alpinisme de plus haut niveau avez-vous réalisée avec succès la saison dernière (2005) ? :
- Citez une course qui représente votre niveau habituel :
- Pratiquez vous l'alpinisme ? OUI / NON si oui précisez :
- Observations :