

FICHE PROGRAMME DE LA SORTIE DE SKI - ALPINISME N° S 047
SEESTOCK / LACKISTOCK

Du 28 au 29 janvier 2006 inclus, soit 2 jours

- Accord préalable pour l'inscription : NON
- Nombre maximal de participants : 6

1 - NOMS ET COORDONNEES DES ORGANISATEURS ☺

Anne de RAPHELIS ☎ 01 48 94 68 53(domicile)

☎ 06 72 62 54 29

🌐 anne.de-raphelis@club-internet.fr

Eric CHEVREAU ☎ 01 48 94 68 53

☎ 06 11 30 31 97

🌐 eric.chevreau@club-internet.fr

2 - PROGRAMME PREVISIONNEL 📖

JOURNEE	DESCRIPTIF	MONTEE	DESCENTE
28 / 01	Départ de Shwarzenbach (955 m), montée au Seestock, puis desente vers Shwarzenbach.	1500 m	1500 m
29 / 01	Départ de Saliboden (1140 m), montée au Lackistock (2484m) par Glattalputte puis redescente sur Shwarzenbach par le Groos Chalen (2504m)	1450 m	1450 m

Ces renseignements sont indicatifs ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie, selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain. ☹

- Cartes : Carte Suisse 1/25 000 ⇒ N° 1172 et N° 1173
Carte Suisse 1/50 000 ⇒ N° 246 S

3 - CARACTERISTIQUES DE LA COURSE PROGRAMMEE ☺

NIVEAU DE DIFFICULTE (cf. « NEIGES 2006 »)

- Cotation : bon skieur alpin (BSA)
- Type de course : Aller / Retour .
- Dénivelé journalier maximal prévu : 1500 m
- Rythme d'ascension exigé : 300 m/h

CONDITIONS D'HEBERGEMENT

Gîte gardé (1/2 pension).



✂ -----
📄 BULLETIN D'INSCRIPTION RECTO VERSO DE LA SORTIE S 047📄

Fiche à renvoyer au secrétariat avec le chèque de participation aux frais d'organisation

Adresse postale : Club Alpin Français Ile de France – 5, rue Campagne-Première – 75014 PARIS

Je soussigné (Nom) : (Prénom) :

désire m'inscrire à la présente sortie n° S 047 après avoir pris connaissance des conditions générales de son organisation telles qu'elles figurent sur la fiche programme.

• L'accord préalable était-il nécessaire à l'inscription : OUI / NON

• Cet accord préalable a-t-il (si nécessaire) été obtenu : OUI / NON

Si cette inscription ne pouvait être retenue par manque de place, je reporte celle-ci sur l'une des sorties suivantes, sous réserve d'avoir obtenu un éventuel accord préalable :

Numéro de deuxième choix : Numéro de troisième choix :

Je certifie posséder les aptitudes techniques et physiques requises à la pratique du Ski - Alpinisme pour le **niveau de difficulté précisé dans la fiche programme** (rubrique n° 3) et être informé des risques présentés par cette activité.

Fait à le

Signature : ✍

COUT A PREVOIR EN PLUS DE L'INSCRIPTION
100 Francs Suisses environ.

4 - VOYAGE →

CAR-COUCHETTES

- Rendez-vous à Paris Porte d'Orléans, le 27 janvier à 20h30 (départ au plus tard 30 minutes après)
- Retour à Paris Porte d'Orléans, le 29 janvier vers 5h30

5 - EQUIPEMENT INDIVIDUEL 📖

MATERIEL INDIVIDUEL INDISPENSABLE POUR TOUS LES TERRAINS (cf. « NEIGES 2006 »)

Le A.R.V.A. est absolument obligatoire.

L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre la collective, si celui-ci ne dispose pas d'un A.R.V.A. en bon état de fonctionnement. ☹☹☹

MATERIEL INDIVIDUEL OBLIGATOIRE SPECIFIQUE A LA SORTIE

- Sonde, ARVA, pelle à neige, lampe frontale avec piles de rechange ;
- Bombe de colle pour les peaux ou paire de rechange en bon état ;
- Piolet et crampons.

NOURRITURE A EMPORTER

- Vivres de course pour 2 jours.

DOCUMENTS ADMINISTRATIFS NECESSAIRES

Carte CAF

Carte d'identité ou passeport .

6 - REUNION PREPARATOIRE 🖐

Contactez obligatoirement l'un des organisateurs par téléphone l'avant veille ou la veille du départ. L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre la collective dans le cas contraire. ☹☹☹



Eléments d'information pour l'inscription :

n° d'adhérent C.A.F. : association : (photocopie de la carte si vous êtes adhérent hors IdF)

Adresse : ☒ Téléphone domicile : ☎

..... Téléphone travail : ☎

..... Télécopie : 📠

Possédez-vous une réduction SNCF non / oui : % nature :

Personne à prévenir en cas d'accident :

Nom : Prénom :

Adresse : ☒ Téléphone domicile : ☎

..... Téléphone travail : ☎

..... Télécopie : 📠

Lien de parenté :