

Fiche-programme de la sortie de ski de montagne n° S 054.
Initiation
Du 4 janvier au 5 février 2006 inclus, soit 2 jours

Accord préalable des encadrants pour l'inscription : NON. **Mais appeler au téléphone pour prendre contact.**

Nombre de participants à la sortie y compris les encadrants : 8

Nom et coordonnées des encadrants :

Alexis Giret tel : 06.68.38.51.42 / 01.46.44.52.16 (dom) e-mail : alexis@giret.net	Sylvaine Haubert Tél : 06.17.97.95.97 / 01.40.27.09.69 (dom) e-mail : sylvaine.aubert@voila.fr
--	--

Programme prévisionnel :

1^{er} jour	Découverte du matériel – recherche ARVA – conversions, en direction de Cima del Bosco (2377 m)
2^{ème} jour	Cima Fournier (2425 m) – recherche ARVA.

Ces renseignements sont indicatifs ; le programme est susceptible d'être modifié, voire écourté ou annulé, selon les conditions nivo-météo prévues avant le départ ou rencontrées sur le terrain.

Carte et topos indicatifs : Alpes sans frontières n°10

Caractéristiques du parcours programmé :

Rythme d'ascension requis : aucun. Mais la pratique régulière d'un sport est indispensable. Il faut au minimum être capable de tenir un footing lent d'une heure.

Difficulté : Initiation.

Particularités : sortie initiation pour vrai débutants. Le niveau sera calé sur les plus faibles techniquement. Les sommets envisagés sont des objectifs, voire des prétextes de promenade. Les réaliser n'est pas la priorité d'un groupe initiation.

**Fiche à découper et à renvoyer au secrétariat du CAF IdF
avec le chèque de participation aux frais d'organisation de la sortie
et la photocopie de la carte d'adhérent pour les non membre du CAF Ile de France
au plus tôt un mois avant le premier jour de la sortie**

Éléments d'information pour l'inscription à la sortie (à remplir lisiblement) N° d'adhérent CAF : _____,
Club : _____ (joindre copie de la carte CAF si affiliation hors CAF IdF) (
Téléphone : domicile : _____, bureau : _____, portable : _____,
e-mail : _____
Adresse : _____

Avez-vous obtenu l'accord formel de l'encadrant pour participer à la sortie ? : en attente - obtenu

Souhaitez vous souscrire l'assurance annulation : oui / non (8 € pour un week end – se renseigner au secrétariat)

Pour les voyages en train :

Réduction SNCF : taux : % - Nature de la réduction :

Personne à prévenir en cas d'accident :

NOM : _____, Prénom : _____, Lien de parenté : _____
Téléphone : domicile : _____; bureau : _____, portable : _____
e-mail : _____
Adresse : _____

A : _____, le : _____, Signature : _____

Conditions d'hébergement : Gîte en demi-pension. **Apporter obligatoirement un duvet ou un sac à viande**

Coût prévisionnel (en plus du montant réglé à l'inscription) : 34 € pour le gîte pour la 1/2 pension

Pour préparer ce programme, le club a déposé 0 €/personne à titre d'arrhes qui sont susceptibles d'être facturés aux participants en cas d'annulation ou de changement de destination

Voyage : car-couchettes / Train / Voiture

Départ : Porte d'Orléans, le vendredi 3 février 2006 à 20 heures 15

Retour : Porte d'Orléans, le lundi 6 février à 5 heures 15

Equipement individuel :

Matériel individuel indispensable pour toutes les sorties: cf. NEIGES 2006

Une pelle et une sonde sont indispensables.

L'ARVA est absolument obligatoire. Dans le cadre d'une sortie initiation, le club peut vous en prêter un. Les participants qui veulent un prêt d'ARVA doivent le signaler à Sylvaine Aubert avant le vendredi 27 janvier 2006.

Merci d'emporter des piles de rechange : 2 piles AA.

Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie :

Nourriture à emporter :

Vivres de course pour 2 jours

Documents administratifs nécessaires :

Carte CAF + Pièce d'Identité ou passeport. Nous serons à l'étranger !

Réunion préparatoire ou contact téléphonique avec les organisateurs dès l'inscription : Téléphoner entre 10 et 3 jours avant le départ

Pour des raisons de sécurité, les inscriptions des personnes n'ayant pas pris contact avec les organisateurs ne seront pas confirmées.

---oo0oo---

Je soussigné (NOM) _____ (Prénom) _____

membre du CAF à jour de ma cotisation, désire m'inscrire à la sortie :

1^{er} choix : S____, 2^{ème} choix : S____, 3^{ème} choix : S____, après avoir pris connaissance de conditions générales de leur organisation, telles qu'elles figurent dans les fiches programme et dans le Programme NEIGES 2006.

Je certifie posséder les aptitudes techniques et physiques générales requises pour la pratique du ski de montagne et être informé des risques présentés par cette activité.

A : _____, le : _____, Signature :

Ma préparation et mon niveau à ski

Pour mieux vous connaître et faciliter la préparation de la sortie par les encadrants, merci d'indiquer ci-dessous votre niveau de préparation actuel ainsi que vos dernières réalisations en ski de montagne :

- vous faites du jogging / de la natation / autre : (préciser) - combien de fois par semaine ? :

- Combien de sorties à ski réalisées en 2005 : - Quelle est votre dernière sortie de ski-alpinisme réalisée cette saison ? :

- Quelle course de ski alpinisme de plus haut niveau avez-vous réalisée avec succès la saison dernière (2005) ? :

- Citez une course qui représente votre niveau habituel :

- Pratiquez vous l'alpinisme ? OUI / NON si oui précisez :

- Observations :

.....

.....