

Fiche-programme de la sortie de ski de montagne n° S060
Du 11 au 12 Février 2006 inclus, soit 2 jours

Accord préalable des encadrants pour l'inscription : pour ceux que nous ne connaissons pas, appelez au téléphone pour prendre contact !

Nombre de participants à la sortie incl les encadrants : 7

Nom et coordonnées des encadrants :

Miriam Förster
tel : 06 73 69 41 72
e-mail : foerster@cereve.enpc.fr

Rozenn Martinoia
tel : 06 64 94 29 10
e-mail : zenro@libertysurf.fr

Programme prévisionnel :

1^{er} jour	Montée par Kies/Mettmen en téléphérique (1610m), passage à Leglerhütte (2270m) pour midi (si ouvert, bon gâteau maison !), Kleiner Kärf (2700m) ou Hanenstock à côté. Descente versant est à Steinibach (960m), bus à Matt et montée en téléphérique à Weissenberge (1257m) pour dormir en altitude dans un «Berggasthof» (si je réussis à réserver, sinon nuit dans la vallée à Matt).
2^{ème} jour	Montée à Sunnhörnli (2246m). Descente dans la vallée Mülibach et puis Engi (ca. 700m)

Ces renseignements sont indicatifs; le programme est susceptible d'être modifié, voire écourté ou annulé, selon les conditions nivo-météo prévues avant le départ ou rencontrées sur le terrain.

Cartes : LK 1 :25 000 Elm

Caractéristiques du parcours programmé :

Rythme d'ascension requis : 350 mètres par heure en moyenne sur tout le parcours

Difficulté : Dénivelé journalier :

Particularités : Dans le cadre du développement des nouvelles activités comme le télémark et le surf, nous encourageons spécialement les télémarqueurs de participer à cette sortie. Néanmoins les surfers le sont bienvenu aussi. Et bien évidemment des skieurs aussi ;-)

Fiche à découper et à renvoyer au secrétariat du CAF IdF
avec le chèque de participation aux frais d'organisation de la sortie
et la photocopie de la carte d'adhérent pour les non membre du CAF Ile de France
au plus tôt un mois avant le premier jour de la sortie

Eléments d'information pour l'inscription à la sortie (à remplir lisiblement) N° d'adhérent CAF : _____,
Club : _____ (joindre copie de la carte CAF si affiliation hors CAF IdF) (
Téléphone : domicile : _____, bureau : _____, portable : _____,
e-mail : _____
Adresse : _____

Avez-vous obtenu l'accord formel de l'encadrant pour participer à la sortie ? : en attente - obtenu

Souhaitez vous souscrire l'assurance annulation : oui / non (8 € pour un week end – se renseigner au secrétariat)

Pour les voyages en train :

Réduction SNCF : taux : % - Nature de la réduction :

Personne à prévenir en cas d'accident :

NOM : _____, Prénom : _____, Lien de parenté : _____
Téléphone : domicile : _____; bureau : _____, portable : _____
e-mail : _____
Adresse : _____

A : _____, le : _____, Signature : _____

Conditions d'hébergement :

La réservation du logement n'a pas encore abouti. Si pas assez de place à Weissenberge, nous sommes obligé de dormir dans la vallée à Matt.

Coût prévisionnel (en plus du montant réglé à l'inscription) : **Préparez 100 CHF (Francs Suisse !!!!) et des EUR en liquide.**

Le montant dépend de la réservation de logement. Pour plus d'info : Appelez-moi.

Voyage : **car-couchettes**

Départ : Porte d'Orléans, le 10 à 21 heures

Retour : Porte d'Orléans, le 13 à 5 heures 15

Equipement individuel :

Matériel individuel indispensable pour toutes les sorties : cf NEIGES 2006

Une pelle et une sonde sont indispensables

L'ARVA est absolument obligatoire

L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre la collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement (il est conseillé d'emporter des piles de rechange).

Au delà de la possession d'un appareil en état de marche, chaque participant doit en maîtriser le fonctionnement en émission et en réception et connaître le principe des méthodes de recherche de victime avec ces appareils

Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie :

Nourriture à emporter :

Vivres de course pour 2 jours (evtl possibilité de se restaurer copieusement à Leglerhütte !!!)

Documents administratifs nécessaires :

Carte CAF / Pièce d'Identité

Réunion préparatoire ou contact téléphonique avec les organisateurs dès l'inscription :

Pour des raisons de sécurité, les inscriptions des personnes n'ayant pas pris contact avec les organisateurs ne seront pas confirmées.

---oo0oo---

Je soussigné (NOM) _____ (Prénom) _____

membre du CAF à jour de ma cotisation, désire m'inscrire à la sortie :

1^{er} choix : S____, 2^{ème} choix : S____, 3^{ème} choix : S____, après avoir pris connaissance de conditions générales de leur organisation, telles qu'elles figurent dans les fiches programme et dans le Programme NEIGES 2006.

Je certifie posséder les aptitudes techniques et physiques générales requises pour la pratique du ski de montagne et être informé des risques présentés par cette activité.

A : _____, le : _____, Signature :

Ma préparation et mon niveau à ski

Pour mieux vous connaître et faciliter la préparation de la sortie par les encadrants, merci d'indiquer ci-dessous votre niveau de préparation actuel ainsi que vos dernières réalisations en ski de montagne :

- vous faites du jogging / de la natation / autre : (préciser) - combien de fois par semaine ? :
- Combien de sorties à ski réalisées en 2005 : - Quelle est votre dernière sortie de ski-alpinisme réalisée cette saison ? :
- Quelle course de ski alpinisme de plus haut niveau avez-vous réalisée avec succès la saison dernière (2005) ? :
- Citez une course qui représente votre niveau habituel :
- Pratiquez vous l'alpinisme ? OUI / NON si oui précisez :
- Observations :