

Fiche programme de la sortie de montagne n° S 069

CATALOGNE – Canigou - Puigmal

Date du jeudi 23 / 02 / 2006 inclus au mardi 28 / 02 / 2006 inclus, soit 6 jours.

Noms et coordonnées du ou des organisateurs :

RIGNAC Christian
Tel. Port.: 06 89 01 29 43
39 Rue de l'Ermitage
75020-PARIS

Accord préalable de l'organisateur pour l'inscription : Oui Non

Programme prévisionnel :

	↗	↘
Jeudi : Perpignan (7h21) – Prades (8h31) – Taxi pour Fillols (762m)	1388m	
 Chalet des Cortalets (2150m)		
Vendredi : Barbet (2712m)Porteille de Valmanya (2591m) – 2280m – Puig Roja (2724m)	1100m	1000m
 Refuge du Pla Guillem (2276m)		
Samedi : Crête des Esquerdes de Rotja (2229/2463m) – Roc Colom (2507m) – 2158m	800m	800m
 Refugi Ull de Ter (2235m) Gardé		
Dimanche : Pic de Bastiments (2881m) – Pic del Gra de Fajol (2708m) – Puig de Pastuirra (2689m)	1100m	1350m
 Refuge de Coma de Vaca (1995m)		
Lundi : (Pic de l'Enfer (2869m) – Pic de la Vaca (2821m) si bonnes conditions)		
2180m – Pico del Torraneules (2726m)	800m (ou 1300m)	1200m
 Alberg de l'AgUILA (2122m) Gardé		
Mardi : 1980m – Puigmal d'Err (2910m) – Valcebollère (1623m) – Osséja (1240m) - Car (19h52)	1000m	1400m
Latour-de-Carol (20h15)		

Carte(s) et topo(s) correspondant(s) :

IGN 71 – 72 – PYR.20 – 10 – TOP 2349ET – 2250ET.

Nota : L'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie notamment en fonction des conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.

Caractéristiques de la course programmée :

Niveau de difficulté: (pour les explications se reporter au programme «NEIGES 2006 »)

Cotation standard:

Initiation	Moyen (SM)	Moyen mais alpin (SMA)
Facile (F)	<u>Bon skieur (BS)</u>	<u>Bon skieur alpin (BSA)</u>

Etapes en aller retour : ____ **Etapes en traversée :** **6**

Dénivelées prévisibles : **1100m (ou 1300m/j maximum)**

Rythme d'ascension exigée : (exprimé en mètres de dénivelée à réaliser par heure d'ascension)

Moins de 300m/h	<u>Environ 300m/h</u>	Environ 400m/h	Plus de 400m/h
-----------------	-----------------------	----------------	----------------

✂ -----

BULLETIN D'INSCRIPTION

Fiche à renvoyer au secrétariat avec le chèque de participation aux frais d'organisation de la sortie.
(Et la photocopie de la carte d'adhérent pour les non-membres de l'Ile-de-france)

Je soussigné _____ (Nom) _____ (Prénom)

Désire m'inscrire à la sortie 1er choix **S 069** 2ème choix S ____ 3ème choix S ____ après avoir pris connaissance des conditions générales de son organisation telles qu'elles figurent ci-dessus et dans le programme «NEIGES 2006 »

Je certifie posséder les aptitudes techniques et physiques générales requises à la pratique du ski de montagne et être informé des risques présentés par cette activité.

Eléments d'information pour l'inscription:

N° d'adhérent C.A.F. _____ Association _____ **(Photocopie de la carte si hors I. d. F.)**

Adresse: _____

Téléphone domicile : ____ - ____ - ____ - ____
Téléphone travail : ____ - ____ - ____ - ____
Télécopie : ____ - ____ - ____ - ____



Particularités : *

Les hébergements gardés sont à confirmer.

Conditions d'hébergement :

Camping Cabane d'alpage
Dans la vallée en gîte ou en hôtel

Refuge non gardé sommaire (3) **Refuge gardé en 1/2 P (2)**
Autre : _____

Coût à prévoir : (en plus du montant versé lors de l'inscription) **minimum 150 €**, liquide souhaité

Voyage : Autocar **Train** **Taxi** Avion

Départ de Paris, **Gare d'Austerlitz** le mercredi 22 / 02 / 2004 à 21 h 56.

Retour à Paris, **Gare d'Austerlitz** le mercredi 1 / 03 / 2004 à 7 h 48 – Départ de Latour-de-Carol à 20h30.

Equipement individuel :

La liste du matériel individuel à emporter pour toute collective figure dans le programme «**NEIGES 2006**»

Nota : L'ARVA est absolument obligatoire.

L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre la collective, s'il ne dispose pas de cet équipement en bon état de fonctionnement (il est recommandé d'emporter des piles de rechange).

Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie :

Pelle à neige Piolet **Crampons** Baudrier **Frontale** Drap **Sonde** Autre : **Duvet chaud,**
Tapis de sol conseillé.

Le matériel collectif sera réparti par l'organisateur lors de la réunion préparatoire.

2 Piolets, 1 Corde de 30m

Nourriture à emporter :

Petits déjeuners : **3** Vivres de course pour **6** jours Repas du soir : **3**

Gamelle et réchaud à gaz : **1 pour 4 personnes** Bouteille de gaz : **0,75 par personnes !**

Documents administratifs nécessaires : Carte du C.A.F.(obligatoire)

Documents : **CNI** Passeport **2 Chèques** Devises : **200€**

Réunion préparatoire à la sortie (Uniquement sur demande) :

Le **jeudi 16 / 02 / 04 à 18 h 00** au club : 12, rue Boissonade – 75014 PARIS – **Téléphoner impérativement avant**

Par téléphone au numéro suivant : **Tel. Port.: 06 89 01 29 43**

Nota : La participation à la réunion préparatoire est obligatoire. L'organisateur de la sortie pourra prononcer le retrait d'inscription de tout participant qui n'y participerait pas.

✂

Possédez-vous une réduction SNCF OUI NON _____% nature : _____

Personne à prévenir en cas d'accident :

Nom : _____

Prénom : _____

Adresse : _____

Téléphone domicile : ____ - ____ - ____ - ____

Téléphone travail : ____ - ____ - ____ - ____

Télécopie : ____ - ____ - ____ - ____

Lien de parenté : _____

A : _____ le ____ / ____ / ____ Signature :