

Fiche programme de la sortie de Ski-Alpinisme n° S091

UBAYE

Du 10 au 13 mars inclus, soit 4 jours

Accord préalable pour l'inscription : NON

Nombre maximal de participants : 6

1. Noms et coordonnées du ou des organisateurs ☺

Jeanne-Marie ROUX FOUILLET

E-mail : jeanne-marie.roux-fouillet@equipement.gouv.fr

B : **01 40 81 11 97**

tél dom. : 01 47 31 33 51

Jean-Baptiste CARRE DE MALBERG

E-mail : jbcarmal@free.fr

Port : **06 16 99 77 53**

2. Programme prévisionnel

	Montée	Descente
A partir de Larche (1670m), Tête de Vyraisse (2772m), Tête de Parassac (2777m), Tête de Plate Longe (2790m), Bec de l'Aigle (2815m) , Tête de Fer (2883m) ou Tête de Siguret (3031m) en fonction des conditions	1000 à 1350m	idem

Ces renseignements sont indicatifs ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie, selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain. ☹

Cartes : 1/25000 : 3539E, 3638W, 3639W

✂ -----

BULLETIN D'INSCRIPTION RECTO VERSO

Fiche à renvoyer au secrétariat avec le chèque de participation aux frais d'organisation de la sortie et la photocopie de la carte d'adhérent pour les non membres de l'Ile de France (au plus tôt un mois avant le premier jour de la sortie).

Adresse postale : Club Alpin Français Ile de France – 5, rue Campagne-Première – 75014 PARIS

Je soussigné (NOM) _____ (Prénom) _____ ,

membre du CAF à jour de ma cotisation, désire m'inscrire à la sortie : S _____, après avoir pris connaissance des conditions générales de son organisation, telles qu'elles figurent dans la fiche-programme.

- L'accord préalable était-il nécessaire à l'inscription ? : OUI - NON.
- Cet accord préalable (si nécessaire) a-t-il été obtenu ? : OUI - NON.

Si cette inscription ne pouvait être retenue par manque de place, je reporte celle-ci sur l'une des sorties suivantes, sous réserve d'avoir obtenu un éventuel accord préalable :

2^e choix : S _____, 3^e choix : S _____ ,

Je certifie posséder les aptitudes techniques et physiques requises pour la pratique du Ski-Alpinisme du **niveau de difficulté précisé dans la fiche-programme (rubrique n°3)**, et être informé des risques présentés par cette activité.

Fait à _____, le _____, Signature : ✍

3. Caractéristiques de la course programmée

3.1 Niveau de difficulté (cf. explications complémentaires dans NEIGES 2006) :

Cotation : Skieur moyen (SM)
Type de course : Aller-retour, boucle possible
Dénivelé journalier maximal prévu : 1350 m
Rythme d'ascension exigé : environ 300 m/h

3.2 Particularités :

3.3 Conditions d'hébergement : gîte ½ pension à 30 euros, gestion libre possible

3.4 Coût à prévoir (en plus du montant de l'inscription) : prix du train selon réductions, 180euros de ½ pension + taxi AR + navette AR depuis GAP

4. Voyage : train

Départ de Paris gare de Lyon, le jeudi 9 mars 2006, départ à **22h05**

Retour à Paris gare de Lyon, le mardi 14 mars 2006, à **6h46**

5. Equipement individuel

5.1 Matériel individuel indispensable pour toutes les sorties : voir NEIGES 2006.

L'ARVA est absolument obligatoire.

L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre la collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement (il est conseillé d'emporter des piles de rechange). ☠ ☠ ☠

5.2 Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie :

Arva, pelle à neige, sonde, crampons

5.3 Nourriture à emporter :

0 petit déjeuner, 0 repas du soir sui vous prenez la ½ pension, 4 vivres de course.

5.4 Documents administratifs nécessaires : Carte CAF

6. Réunion préparatoire : non, mais :

Après confirmation de votre inscription et quelque temps avant le départ, contacter l'un des organisateurs par mail de préférence.

Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective. ☠ ☠ ☠

✂

Eléments d'information pour l'inscription (à remplir complètement) :

n° adhérent CAF : _____, section : _____,

(joindre une copie de votre carte si hors Ile de France)

Domicile : Téléphone : _____, Télécopie : _____, e-mail : _____,

Adresse: _____

Travail : Téléphone : _____, Télécopie : _____, e-mail : _____,

Personne à prévenir en cas d'accident :

NOM : _____, Prénom : _____, Lien de parenté: _____,

Domicile : Téléphone : _____, Télécopie : _____, e-mail : _____,

Adresse:

Travail : Téléphone : _____, Télécopie : _____, e-mail : _____,

A _____, le _____. Signature : ✍

