

Fiche programme de la sortie n° S104
Zillertaler Alpen et Tuxertal
Du 11 au 26 mars 2006

Accord préalable pour inscription

Nombre maximal de participants : 5

Nom et coordonnées de l'organisateur

Encadrant : Christian PETIT

Tél : 01 48 71 08 82

E-mail : oursourcq@easyconnect.fr

(utiliser de préférence l'adresse e-mail)

Descriptif de la sortie

Sortie de niveau moyen, niveau d'ensemble TBS, consistant à faire « les plus belles » courses classiques d'un massif éloigné, avec hébergement confortable chez l'habitant.

En raison de la distance Paris / Brenner (environ 900 km d'autoroute, compter 10h en voiture), la durée du séjour est de 2 semaines, mais avec possibilité de ne venir qu'une semaine pour les participants qui prendraient alors à leur charge la logistique de transport pour accès sur place. Dans ce cas, contacter l'organisateur le plus tôt possible.

L'objectif visé est de découvrir les Zillertaler Alpen avec incursion dans les massifs situés au sud du col du Brenner (accessible par autoroute depuis Paris, guère plus long qu'un aller à Barcelonnette). Le versant nord des Zillertaler Alpen comporte de très longues vallées avec refuges en fond de ces vallées et courses recommandées pour la fin de saison (fin avril et mai). Par contre, le versant sud comporte de nombreuses courses de niveau moyen à difficile, qui sont généralement en conditions plus tôt. Il en va de même pour la partie des Tuxer Alpen qui jouxte le versant nord des Zillertaler.

Deux points d'hébergement sont envisagés, un par semaine, avec location d'un chalet chez l'habitant selon le nombre de participants, ce qui permet disposer cuisine autonome, de partir tôt le matin, de réduire le coût de séjour, et de récupérer très confortablement après les courses.

1^{ère} semaine : point fixe à Terenten, Pfalzen ou Mühlbach Valsertal, pour le versant sud des Zillertaler Alpen

2^{ème} semaine : point fixe à Mühlen pour courses dans Mühlwald et Weissenbachtal, ou bien sur le versant nord des Zillertaler Alpen avec point fixe à Mayrhofen ou Gerlos

Le choix des courses se fait la veille pour le lendemain selon les conditions nivo-météo du moment et le niveau des participants, à partir de la liste notionnelle ci-dessous. Prévoir environ 1200 m à 1500 m de dénivelée par jour, avec quelques passages nécessitant un peu de technique, mais le plus généralement sans difficulté majeure (niveau TBS). Toutes les courses sont en aller retour.

Le transport se fera en voiture, avec partage des frais par voiture (nombre de participants limité à 3 si aucun autre ne dispose d'une voiture), ce qui permet un accès facile aux diverses courses une fois sur place. Pour ne venir qu'une semaine, contacter au plus tôt l'organisateur.

Programme prévisionnel

Liste des courses envisagées (choix sur place selon conditions)

Courses depuis Terenten ou Pfalzen

Course	Altitude du sommet (en m)
Monte Sommo	2418
Windegg	2439
Perntaler Spitze	2450
Putzen Höhe	2438
Zwölferspitze	2399
Mutenhock	2486
Am Joch	2405
Hoch Grubbachspitze	2809
Eideckspitze	2738

Courses depuis Mühlwald

Course	Altitude du sommet (en m)
--------	---------------------------

Eisbruggspitze	2787
Pfeifhölderspitze	2826
Hörndle	2603
Dengelstein	
Hochfeiler	3510
Hoher Weisszint	3371
Grosser Möseler	3479
Gamslahnernock	2869

Courses depuis Luttach ou Weissenbach

Course	Altitude du sommet (en m)
Tristenkam	2551
Speikboden	2517
Stosskofel	2474
Weitensalkopf	2435

Courses depuis Pretttau in Ahrntal

Course	Altitude du sommet (en m)
Wagnerschneidspitze	2897
Rauchkofel	3252
Wikelkopf	2858
Tauernkogel	2874

Courses depuis Lanersbach ou Mayrhofen

Course	Altitude du sommet (en m)
Geier	2857
Halspitze	2574
Hobarjoch	2512
Torspitze	2605

Courses depuis Gerlostal

Course	Altitude du sommet (en m)
Shafkogel	2096
Brandbergerspitz	2390

Cartes : CNS 1/50000 n° 227, 237, 247 (Appenzell, Walenstadt, Sardona), n° 238, 248, 258 (Montafon, Prättigau, Bergün)

Topos : Skitouren Zillertaler Alpen, Tuxer Alpen, R. Weiss
Skitourenführer Südtirol, U. Kössler, L. Zandanell

Coût à prévoir

Prévoir par semaine un coût d'environ 120 € par semaine (location + nourriture en autonome), et environ 120 € par personne pour les frais de voiture si voiture d'au moins 3.

Les frais de voiture seront partagés entre participants. Les départ et retour se feront en fonction des disponibilités des participants.

En cas de participation limitée à une semaine, possibilité de faire aller en voiture et retour en train ou avion (via Munich), ou l'inverse, si un autre participant est disponible pour équivaler la semaine suivante ; sinon, rendez vous sur place avec autogestion de la logistique transport.

Arrhes à verser à l'inscription : 150 €

Equipement individuel

ARVA, pelle, sonde, baudrier, matériel progression sur glacier.

Réunion préparatoire

Demander accord préalable de l'organisateur par e-mail ou téléphone.

BULLETIN D'INSCRIPTION RECTO VERSO

Fiche à renvoyer au secrétariat avec le chèque de participation aux frais d'organisation de la sortie et la photocopie de la carte d'adhérent pour les non membres de l'Ile de France

(au plus tôt un mois avant le premier jour de la sortie).

Adresse postale : Club Alpin Français Ile de France – 5, rue Campagne-Première – 75014 PARIS

Je soussigné (NOM) _____ (Prénom) _____ ,

membre du CAF à jour de ma cotisation, désire m'inscrire à la sortie : S _____, après avoir pris connaissance des conditions générales de son organisation, telles qu'elles figurent dans la fiche-programme.

- L'accord préalable était-il nécessaire à l'inscription ? : OUI - NON.
- Cet accord préalable (si nécessaire) a-t-il été obtenu ? : OUI - NON.

Si cette inscription ne pouvait être retenue par manque de place, je reporte celle-ci sur l'une des sorties suivantes, sous réserve d'avoir obtenu un éventuel accord préalable :

2° choix : S _____, 3° choix : S _____ ,

Je certifie posséder les aptitudes techniques et physiques requises pour la pratique du Ski-Alpinisme du **niveau de difficulté précisé dans la fiche-programme** et être informé des risques présentés par cette activité.

Fait à _____, le _____, Signature :

ELEMENTS D'INFORMATION POUR L'INSCRIPTION (A REMPLIR COMPLETEMENT) :

N° adhérent CAF : _____, section : _____,

(joindre une copie de votre carte si hors Ile de France)

Domicile : Téléphone : _____, Télécopie : _____, e-mail : _____,

Adresse: _____

Travail : Téléphone : _____, Télécopie : _____, e-mail : _____,

PERSONNE A PREVENIR EN CAS D'ACCIDENT :

NOM : _____, Prénom : _____, Lien de parenté: _____,

Domicile : Téléphone : _____, Télécopie : _____, e-mail : _____,

Adresse: _____

Travail : Téléphone : _____, Télécopie : _____, e-mail : _____,

A _____, le _____ . Signature :

