

<http://www.clubalpin-idf.com/>

Fiche-programme de la sortie de ski de montagne n° S 121
CIME DE LA JASSE (2478m)
Du 01-04 au 02-04 inclus, soit 2 jours

Accord préalable pour l'inscription : NON
Nombre maximal de participants : 7 y compris l'organisateur

1. Noms et coordonnées du ou des organisateurs

Encadrant 1 :

Tél. dom.: 01 47 02 49 57
Tél. prof.: 01 57 26 72 12
Portable : 06 74 93 40 64
Email :

Encadrant 2 ou co-encadrant :

Tél. dom.:
Tél. prof.:
Portable :
Email :

2. Programme prévisionnel

	Montée	Descente
1) de Prabert en direction au col de la Mine de Fer	800m	800m
2) Prabert (1300m) - Cime de la Jasse	1200m	1200m

Ces renseignements sont indicatifs ; le programme est susceptible d'être modifié, voire écourté ou annulé, selon les conditions nivo-météo prévues avant le départ ou rencontrées sur le terrain.

Cartes : Didier Richard 1/50 000 Chantreaux, Belledonne, Maurienne
Topos : 101 Sommets à Ski n°45
le Haut Dauphiné à Ski (Denoël) : n°4 et 51

Fiche à découper et renvoyer au secrétariat
avec le chèque de participation aux frais d'organisation de la sortie
et la photocopie de la carte d'adhérent pour les non membres de l'Ile de France
(au plus tôt un mois avant le premier jour de la sortie).

Je soussigné (NOM) _____ (Prénom) _____,

membre du CAF à jour de ma cotisation, désire m'inscrire à la sortie :

1^{er} choix : S _____, 2^e choix : S _____, 3^e choix : S _____, après avoir pris connaissance des conditions générales de leur organisation, telles qu'elles figurent dans les fiches-programme et dans le programme NEIGES 2005.

Je certifie posséder les aptitudes techniques et physiques générales requises pour la pratique du ski de montagne, et être informé des risques présentés par cette activité.

Pour les voyages en train, réduction SNCF éventuelle: _____ %, nature: _____

Autre réduction: _____ %, nature: _____

3. Caractéristiques de(s) la course(s) programmée(s)

3.1 Rythme d'ascension exigé : 300m/h

3.2 Niveau de difficulté (cf. explications complémentaires dans NEIGES 2005) :

Cotation maximale: SKIEUR MOYEN

Type de course (aller-retour ou traversée): Aller / Retour

Dénivelé journalier maximal prévu : 1200m

3.3 Particularités : lever à Chambéry à 5h39

3.4 Conditions d'hébergement : Gîte d'étape

3.5 Coût à prévoir (en plus du montant de l'inscription) : 60 € (gîte, location auto + petit déjeuner)

4. Voyage : Car-couchettes / Train / Voiture

Départ de PARIS AUSTERLITZ , le 31-03 à 23h08, rendez-vous à 22h40
Retour à PARIS LYON , le 02-04 à 22h35 en tête du quai

5. Equipement individuel

5.1 Matériel individuel indispensable pour toutes les sorties : voir NEIGES 2006 ; ~~A~~ ARVA, frontale

L'ARVA est absolument obligatoire.

L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre la collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement (il est conseillé d'emporter des piles de rechange).

5.2 Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie :

NEANT

5.3 Nourriture à emporter : 2 journées de vivres de course

5.4 Documents administratifs nécessaires : Carte CAF, 1 chèque

6. Réunion préparatoire / Appel téléphonique du ou d'un des organisateurs à son initiative

Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective.

Éléments d'information pour l'inscription (à remplir complètement) :

n° adhérent CAF : _____, section : _____

Si accord de l'organisateur nécessaire, celui-ci a-t-il été obtenu : OUI/NON

(joindre une copie de votre carte si hors Ile de France)

Domicile : Téléphone : _____, Télécopie : _____, e-mail : _____

Adresse: _____

Bureau : Téléphone : _____, Télécopie : _____, e-mail : _____

Personne à prévenir en cas d'accident :

NOM : _____, Prénom : _____, Lien de parenté: _____

Domicile : Téléphone : _____, Télécopie : _____, e-mail : _____

Adresse: _____

Bureau : Téléphone : _____, Télécopie : _____, e-mail : _____

A _____, le _____. Signature: _____