

FICHE PROGRAMME DE LA SORTIE DE SKI DE MONTAGNE - S 126

Nombre de participants : 6

Dates : du 15 au 17 avril 2006 inclus, soit 3 jours en Val de Rhêmes / Italie

ORGANISATEURS :

Jérôme CHARLES 39 chemin du Bois 38 330 ST ISMIER tél : Port 06 15 69 62 63 T 04 76 63 78 61 jerome.charles@equipement.gouv.fr	Miriam FOERSTER 32 rue Malnoue 77240 CHAMP SUR MARNE P : 06.73.69.41.72 T : 01.64.15.36.43 foerster@cereve.enpc.fr
--	--

Accord préalable de l'organisateur pour l'inscription : NON

PROGRAMME PREVISIONNEL :

1 ^{er} jour :	Montée au refuge Benevolo 2285 m ; petite course vers Punta Paletta 3024 m selon possibilités
2 ^{ème} jour :	Bec de la Traversière 3337 m ou Granta Parei 3387 m
3 ^{ème} jour :	Pointe Calabre 3445 m

Nota : l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie notamment en fonction des conditions nivo – météo rencontrées sur le terrain.

2. Cartes : série Italienne IGC 1/25 000 n°102 Valsavaranche Val di Rhêmes Valgrisenche

3. Caractéristiques de la course programmée :

3.1 Niveau de difficulté (cf. explications complémentaires dans NEIGES 2006) :

Cotation :	BSA (course d'approche glacière facile)
Type de course :	Aller et retour
Dénivelées prévisibles :	J1 500 à 1200 m selon option ; J2 : 1100 m ; J3 : 1200 m
Rythme d'ascension :	300 m/h y compris les arrêts

✂

Fiche à découper et renvoyer au secrétariat avec le chèque

de participation aux frais d'organisation de la sortie et la photocopie de la carte d'adhérent pour les non membres de l'Ile de France (au plus tôt un mois avant le premier jour de la sortie).

Je soussigné (NOM) _____ (Prénom) _____ ,
membre du CAF, à jour de ma cotisation, désire m'inscrire à la sortie du (date): _____ ,
1er choix : S _____ , 2e choix : S _____ , 3e choix : S _____ ,

après avoir pris connaissance des conditions générales de leur organisation, telles qu'elles figurent dans les fiches programme et dans le programme NEIGES 2006.

Je certifie posséder les aptitudes techniques et physiques générales requises pour la pratique du ski de montagne et être informé des risques présentés par cette activité.

Pour les voyages en train, réduction SNCF éventuelle: _____ %, nature: _____

Autre réduction: _____ %, nature: _____

3.2 Particularités : néant

3.3 Conditions d'hébergement : refuge gardé

3.4 Coût à prévoir (en plus du montant de l'inscription) : 30 € par nuit en 1/2 pension (hors conso perso) + 7 € de petit déjeuner du samedi et 15 € pour le dîner du dimanche, soit 90 € environ.

4. Voyage : en car couchettes / société Ozben

Départ : Paris – Porte d'Orléans le 14 avril à 21H00 précise (départ effectif)

Retour : arrivée à Paris – Porte d'Orléans le 18 avril à 5H15

5. Equipement individuel :

5.1 Matériel individuel indispensable pour toutes les sorties : voir NEIGES 2006

L'ARVA est absolument obligatoire

L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre la collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement (il est conseillé d'emporter des piles neuves ou d'en avoir de rechange).

Au delà de la possession d'un appareil en état de marche, chaque participant doit en maîtriser le fonctionnement en émission et en réception et connaître le principe des méthodes de recherche de victime avec ces appareils

Pelle à neige, sonde,

piolet, crampons,

baudrier avec mousquetons, broche à glace, anneaux de cordelettes, une sangle

5.2 Nourriture à emporter :

3 jours de vivres de course. Repas du soir pour le refuge pour ceux qui ne choisissent pas la 1/2 pension ; dans ce cas prévenir impérativement les organisateurs.

5.3 Documents administratifs nécessaires : Carte CAF, document d'identité

6. Réunion préparatoire : NEANT

Pour des raisons de sécurité, l'inscription des personnes n'ayant pas pris contact avec les organisateurs ne sera pas confirmée.

PK

Eléments d'information pour l'inscription (à remplir complètement et à retourner au CAF) :

N° adhérent CAF : _____, section : _____

(joindre une copie de votre carte si hors Ile de France)

Domicile : Téléphone : _____, E-mail : _____

adresse : _____

Travail : Téléphone : _____, E-mail : _____

Personne à prévenir en cas d'accident :

NOM : _____, Prénom : _____, Lien de parenté: _____

Domicile : Téléphone : _____, E-mail : _____

Adresse: _____

Travail : Téléphone : _____, E-mail : _____

A _____, le _____. Signature :